

dōTERRA™ MetaPWR™



Выберите любое из этих утвержденных ключевых сообщений, соответствующих европейским стандартам, для своей следующей публикации в социальной сети или приглашения на занятие "МетаПауэр". Если рядом с каким-либо утверждением вы увидите звездочку (*), это означает, что необходимо использовать заявление об отказе от ответственности в любых письменных материалах, где используется этот текст.

С нетерпением ждем возможности увидеть, что же вы напишете! При публикации в социальных сетях используйте хештег #MetaPWR, чтобы мы могли видеть ваш текст.

Что такое метаболизм?

1. Метаболизм, или обмен веществ, влияет на нашу энергию, массу тела, состав тканей организма и даже на когнитивную деятельность.
2. Метаболизм — это химические реакции, которые превращают пищу в энергию для наших клеток. Эта энергия необходима клеткам для поддержания нашей жизнедеятельности, чтобы мы могли двигаться, думать, расти и стареть.
3. Метаболизм — сложный химический процесс. Возможно, вы владеете только базовой информацией о метаболическом здоровье, и знаете лишь, что метаболизм влияет на то, насколько легко наше тело набирает или теряет вес.
4. По сути метаболизм — это просто процесс использования нашим организмом топлива (например, пищи) для создания необходимых ему строительных блоков и выработки энергии, необходимой для протекания клеточных процессов.
5. Мало кто знает, что на метаболическую функцию влияет старение, и это, конечно, частично верно, но на самом деле оптимальная метаболическая функция может обеспечить здоровое старение.
6. Факторы, которые отражают состояние метаболического здоровья: уровень сахара в крови, кровяное давление, типы и уровень липидов, а также масса тела.
7. Здоровый образ жизни — физические упражнения, правильное питание, крепкие взаимоотношения, управление стрессом, отдых и обдуманый прием пищевых добавок — положительно влияет на метаболическое здоровье и, следовательно, на кровяное давление, уровень сахара в крови, состав тканей организма и массу тела.

Пробуждение метаболического здоровья

- Только 20 % взрослых европейцев имеют здоровый метаболизм.
- 12 из каждых 14 взрослых европейцев могут извлечь пользу, если начнут поддерживать метаболическое здоровье уже сейчас.
- Если вы относитесь к тем 20 % взрослых европейцев со здоровым метаболизмом, возможно, вы ищете способ поддержания своего метаболического здоровья.
- То, как мы двигаемся, что едим, качество взаимоотношений и отдыха, а также управление стрессом и выбор лучших пищевых добавок — все это влияет на поддержание оптимального метаболического здоровья.
- Генетика также влияет на метаболическое здоровье, но физические упражнения, диета, отдых, здоровые взаимоотношения — все это факторы образа жизни, которые вы можете изменить в лучшую сторону.
- Не существует быстрых решений для обеспечения оптимальной метаболической функции — все равно необходимо принимать разумные и здоровые решения в отношении образа жизни, но система "МетаПауэр" может максимизировать и оптимизировать эффект от здорового образа жизни.
- Иногда вы можете вести здоровый образ жизни, но не видеть немедленных результатов, или же результаты могут быть не настолько выраженными, как вам хотелось бы, и это может обескураживать. Система "МетаПауэр" может сделать результаты здорового образа жизни более явными.

Продолжительность здоровья, биологическое старение и метаболическое здоровье

- Сегодня — лучший день, чтобы изменить всю последующую жизнь.
- Старение не должно ухудшать качество вашей жизни.
- Вы заслуживаете быть здоровыми и полными жизненных сил в любом возрасте.
- Метаболическое здоровье и биологический возраст неразделимы.
- Чем крепче и здоровее ваша метаболическая функция, тем лучше вы будете чувствовать себя.
- Несмотря на то, что продолжительность жизни во всем мире увеличивается, в течение скольких из этих дополнительных лет жизни мы действительно чувствуем себя здоровыми и полными жизненных сил?
- Или мы напрасно тратим эти дополнительные годы, поскольку не можем заниматься любимым делом из-за плохого здоровья?
- Существует большая разница между тем, как долго мы живем (продолжительности жизни), и тем, как долго мы остаемся здоровыми (продолжительности здоровья).

- Продолжительности жизни — это годы, которые мы проживаем, а продолжительность здоровья — это годы, в течение которых мы остаемся здоровыми и имеем хорошее самочувствие.
- Пришло время сократить разрыв между продолжительностью жизни и продолжительностью здоровья.
- Вдохните больше жизни в свои годы.
- Что, если бы мы могли прекрасно выглядеть и отлично чувствовать себя намного дольше?
- "МетаПауэр Адвантэдж" от dōTERRA™ содержит наш запатентованный комплекс "Хэлспен", который состоит из 12 взаимоусиливающих активных ингредиентов, способных замедлить биологическое старение и продлить здоровье.

NAD⁺ и NADH

- Помните, что старение происходит изнутри и отражается снаружи. Все происходит на клеточном уровне.
- К достижению среднего возраста уровень окисленного никотинамидадениндинуклеотида (NAD⁺) в организме снижается вдвое.
- NAD⁺ обеспечивает правильное функционирование клеток и здоровое старение организма.
- NAD⁺ представляет собой молекулу природного происхождения, которая необходима для функционирования всех 37,2 триллиона клеток организма. Она обеспечивает восстановление клеток и помогает вырабатывать большинство клеточной энергии.
- Согласно доклиническим исследованиям, добавление в рацион натуральных, качественных источников никотинамидмононуклеотида (NMN) может повысить уровень NAD⁺ в организме. Необходимо больше подтверждающих данных клинических исследований.

Коллаген

- Коллаген — это белок, содержащийся в костях, мышцах, коже и сухожилиях, который помогает удерживать клетки организма вместе.
- Коллаген — самый распространенный белок в организме.
- В молодом возрасте тело на 30 % состоит из коллагена, однако с возрастом этот процент уменьшается.
- В организме человека насчитывается 28 известных видов коллагена.
- Большинство коллагеновых продуктов на рынке содержат не более 1–2 видов коллагена.

- В состав "МетаПауэр Адвантэдж" от dōTERRA™ с морским коллагеном и NMN входят далеко не 1–2 вида коллагена. Этот продукт включает девять уникальных видов коллагеновых трипептидов.
- Пищевые добавки с разнообразными видами коллагена способствуют подвижности суставов, прочности тканей и эластичности кожи. Это означает более быстрое восстановление и легкость движения.
- "МетаПауэр Адвантэдж" от dōTERRA™ содержит девять видов коллагеновых трипептидов, добытых из экологичных морских источников, и эфирные масла, сертифицированные по стандарту Certified Pure Tested Grade (CPTG)™ компании dōTERRA. Мы действительно делаем акцент на роли коллагена для всего организма в целом.

Стабильный уровень сахара в крови и оптимальная энергия

- Уровень сахара в крови — один из важнейших показателей здоровья. Этот уровень естественным образом колеблется в зависимости от режима питания и активности.
- Важно отметить, что постоянное повышение и снижение уровня сахара в крови тяжело переносятся организмом и ухудшает функционирование клеток.
- Это можно сравнить с катанием на американских горках: одна или две поездки в год, вероятно, не вызовут долгосрочных проблем. Однако катание на американских горках несколько раз в день неделя за неделей может иметь определенные последствия.
- "МетаПауэр Ассист" помогает минимизировать воздействие процессов старения на ваш организм.
- Учитывая, что лишь 20 % взрослых европейцев имеют оптимальное метаболическое здоровье, большинство из нас нуждается в небольшой поддержке. Именно для этого и существует "МетаПауэр Ассист".
- Сложные углеводы получили свое название потому, что их углеводные цепи длиннее и перевариваются тяжелее и медленнее. Это снижает вероятность скачка уровня глюкозы в крови.
- Если принимать "МетаПауэр Ассист" прежде, чем плотно поесть, входящие в состав натуральные ингредиенты помогут превратить "быстрые углеводы" в "медленные углеводы". Говоря простыми словами, экстракт листьев шелковицы связывается с углеводами, поэтому глюкоза не так быстро поступает в кровь.

Продукты и система "МетаПауэр"

- **Мета** (англ. Meta) — это сокращение от "Metabolic Health", что означает "метаболическое здоровье", а **Пауэр** (англ. PWR) означает "*Personal. Wellness. Realised*", . . . " .
- Система "МетаПауэр" от dōTERRA помогает оптимизировать метаболизм и повысить запас жизненных сил в течение дня. Она также может помочь замедлить биологическое старение и продлить "продолжительность здоровья".
- "МетаПауэр" от dōTERRA™ это не один продукт. Это целая СИСТЕМА, разработанная для того, чтобы помочь вам оптимизировать метаболическое здоровье. Эти продукты в сочетании со здоровым образом жизни являются ключом к хорошему самочувствию.
- Основным ингредиентом каждого продукта этой системы является новая смесь эфирных масел "МетаПауэр" — каждый компонент системы подпитан силой наших чистых эфирных масел.
- Смесь эфирных масел "МетаПауэр" содержит ингредиенты, способные поддерживать пищеварение.
- Эта синергетичная смесь была оптимизирована с применением научных методов и протестирована для максимального воздействия на метаболизм.
- В состав продукта "МетаПауэр Ассист" входит экстракт листьев шелковицы, который способствует поддержанию сбалансированного углеводного метаболизма в организме*.
- Если принять "МетаПауэр Ассист" перед едой, экстракт листьев шелковицы поможет организму медленнее метаболизировать пищу. Разумеется, комплекс "МетаПауэр Ассист" разработан для сочетания его со здоровым подходом к питанию и употреблением цельных продуктов.
- "МетаПауэр Адвантэдж" с морским коллагеном и NMN определяет новый подход к замедлению биологического старения, чтобы мы могли дольше жить полной жизнью.

*Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.

- Хотя необходимы дополнительные исследования, первые испытания показывают, что "МетаПауэр Адвантэдж" помогает поддерживать здоровье сердца, сердечно-сосудистой системы и сосудов, а также поддерживает метаболизм*.
- "МетаПауэр Адвантэдж" с морским коллагеном, NMN и 10 другими активными ингредиентами поддерживает естественную выработку NAD+ в организме и помогает замедлить появление как внешних, так и внутренних признаков старения.
- "МетаПауэр Адвантэдж" содержит антиоксиданты природного происхождения для защиты клеток, в частности от повреждения свободными радикалами. Научно доказано, что они помогают защитить кожу от преждевременного старения, уменьшая эритему и стресс, вызванные вредным воздействием свободных радикалов*.

Текст заявления об отказе от ответственности (инструкции по применению)

Применяйте этот текст к своему изображению, тексту и т. п., если в нем использовано любое утверждение с символом *.

*Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.