

1. Что такое "ИО Мега Плас"?

"ИО Мега Плас" — это пищевая добавка с содержанием омега-3 жирных кислот премиум-класса, доступная в капсулах и саше. Она содержит омега-жирные кислоты, полученные из дикой рыбы, выловленной у побережья Норвегии, и обогащена эфирными маслами класса Certified Pure Tested Grade.

2. Какие виды рыб включает в себя формула этой добавки?

Атлантическая сельдь, атлантическая скумбрия, северная путассу, голубая мольва, клюворылый морской окунь, атлантическая треска, европейский хек, пикша, сайда, менек, мольва, мерланг.

3. Какими основными преимуществами обладает "ИО Мега Плас"?

- Кислоты ЭПК (эйкозапентаеновая) и ДГК (докозагексаеновая) способствуют нормальной работе сердца.
- ДГК способствует поддержанию нормальной работы мозга.
- ДГК способствует поддержанию оптимального зрения.
- Эта добавка содержит большое количество мононенасыщенных жиров, таких как олеиновая кислота, а также антиоксиданты и полифенолы, благодаря чему она может благотворно влиять на ваше самочувствие в разных аспектах.
- Не содержит ГМО, молочных продуктов, сои и глютена.

4. В чем разница между "ИО Мега Плас" в капсулах и "ИО Мега Плас" в саше?

- **Капсулы:** каждая капсула "ИО Мега Плас" содержит более 2000 мг рыбьего жира, включая 900 мг незаменимых омега-3 жирных кислот, в том числе 800 мг ЭПК и ДГК.
- **Саше:** каждое саше "ИО Мега Плас" содержит более 5000 мг рыбьего жира, включая свыше 1000 мг незаменимых омега-3 жирных кислот, в том числе ЭПК и ДГК. Более того, содержащаяся в саше формула включает в себя оливковое масло первого холодного отжима, произведенное нашими греческими партнерами в рамках программы Cō-Impact Sourcing. Саше также предотвращают окисление, сохраняя эффективность и качество продукта.

5. Какие эфирные масла входят в состав "ИО Мега Плас"?

- **Капсулы:** содержат эфирное масло дикого апельсина с большим количеством лимонена для приятного вкуса и дополнительных полезных свойств.
- **Саше:** их формула содержит богатое лимоненом эфирное масло лимона.
- **Лимонен** — натуральное химическое вещество, в больших количествах содержащееся в эфирных маслах дикого апельсина и лимона.

6. Как принимать "ИО Мега Плас"?

- **Капсулы:** принимайте по 3 капсулы ежедневно во время еды.
- **Саше:** принимайте по одному саше, выдавливая его содержимое непосредственно в полость рта, на ложку или в воду. Не замораживайте и не нагревайте.

7. Кому следует принимать "ИО Мега Плас"?

"ИО Мега Плас" подходит для взрослых, желающих поддержать здоровье сердца и мозга и улучшить общее самочувствие.

Храните в недоступном для детей месте. Не превышайте рекомендуемую дневную дозировку. Пищевыми добавками нельзя заменять разнообразное сбалансированное питание и здоровый образ жизни.

Беременным или кормящим грудью женщинам, а также людям с диагностированными нарушениями здоровья перед употреблением следует проконсультироваться с врачом.

8. Какие основные ингредиенты входят в состав продуктов "ИО Мега Плас"?

- **Жирные кислоты омега-3:** добываются из выловленной рыбы, включают ДГК и ЭПК.
- **Оливковое масло первого холодного отжима из Греции, полученное в рамках программы Co-Impact Sourcing:** мощный антиоксидант и стабилизатор.
- **Эфирные масла:** масла лимона и дикого апельсина улучшают вкус и обеспечивают дополнительные полезные свойства.

9. Какие подтвержденные полезные свойства обеспечивают продукты "ИО Мега Плас"?

- ДГК способствует поддержанию оптимального зрения.
- ДГК способствует поддержанию нормальной работы мозга.
- Кислоты ЭПК (эйкозапентаеновая) и ДГК (докозагексаеновая) способствуют нормальной работе сердца.

10. Подходит ли "ИО Мега Плас" для веганов?

Нет, "ИО Мега Плас" получают из рыбьего жира, в связи с чем он не является веганским продуктом.

11. Содержат ли продукты "ИО Мега Плас" какие-либо аллергены?

"ИО Мега Плас" и "ИО Мега Плас" в капсулах не содержат глютен, молочные продукты, сою и ГМО.

12. Могу ли я принимать "ИО Мега Плас" с другими пищевыми добавками?

Да, "ИО Мега Плас" можно принимать с такими пищевыми добавками, как "Ви-Эм-Джи Плас" и dōTERRA "Пи-Би Рестор", для получения комплексной велнес-системы.

"ИО Мега Плас" является одной из **основополагающих пищевых добавок от dōTERRA**, то есть она создана в качестве **неотъемлемой части вашего ежедневного ухода за собой**. Она обеспечивает организм незаменимыми жирными кислотами омега-3, поддерживающими здоровье **сердца, мозга, органов зрения, а также общее самочувствие**, благодаря чему она станет надежным источником питательных веществ.

При должном внимании **к питанию и пищеварению** наш организм способен лучше **усваивать и действовать** другие пищевые добавки, которые мы включаем в наш рацион. Таким образом, "ИО Мега Плас" помогает создать **синергетический эффект**, который повышает эффективность других принимаемых вами продуктов: от витаминов и до таких средств целевого назначения, как пробиотики и фитосборы.

13. Чем "ИО Мега Плас" отличается от обычных пищевых добавок, содержащих рыбий жир?

Улучшенная формула "ИО Мега Плас" содержит эфирные масла (и оливковое масло первого холодного отжима в саше) для превосходной стабильности, биодоступности и более приятного вкуса по сравнению с обычными пищевыми добавками, содержащими рыбий жир. Омега-3 кислоты в "ИО Мега Плас" имеют форму триглицеридов, благодаря чему они лучше усваиваются и имеют лучшую биодоступность и стабильность. Так они становятся более эффективным натуральным решением для обеспечения организма необходимыми питательными веществами.

14. Почему в упаковке "ИО Мега Плас" содержится всего 15 саше?

Содержание омега-3 кислот в саше "ИО Мега Плас" более чем в два раза превосходит их содержание в капсулах. Это означает, что с каждым саше вы получаете еще больше незаменимых жирных кислот (ЭПК и ДГК) и можете снизить необходимое количество порций, получая при этом все полезные свойства в полном объеме.

Мы создали более действенную и биодоступную формулу, чтобы вы могли получать омега-кислоты лучшего качества в удобном и эффективном формате.

"ИО Мега Плас" можно принимать с разной периодичностью в зависимости от вашего рациона. Например, продукты средиземноморского рациона, такие как орехи, семена, оливковое масло и продукты, содержащие рыбный белок, имеют много клетчатки, полезных жиров и омега-3 жирных кислот. При частом употреблении продуктов, содержащих омега-кислоты, принимайте пищевую добавку реже для равномерного получения питательных веществ.

15. Для чего используют показатель ТОТОХ?

Показатель полного окисления (Total Oxidation Value, ТОТОХ) используется для расчета общего окисления жиров и масел по формуле $ТОТОХ = 2 \cdot \text{пероксидное число} + \text{анизидиновое число}$. Этот показатель используют для оценки свежести и качества масел.

- **Показатель качества:** низкое значение ТОТОХ обычно говорит о свежести, высоком качестве и меньшем окислении масла.
- **Оценка прогорклости:** высокое значение ТОТОХ означает, что масло в значительной степени окислилось и могло стать прогорклым.

Показатель ТОТОХ для сырого рыбьего жира в саше "ИО Мега Плас" имеет значение меньше 10, а для сырого рыбьего жира, содержащегося в капсулах "ИО Мега Плас", — меньше 11.