

dōTERRA™ | EUROPE

dōTERRA™
MetaPWR™

Трехступенчатая система для здорового обмена веществ





Содержание

Шаг 1. Смесь эфирных масел "МетаПауэр"	01
Шаг 2. "МетаПауэр Ассист"	03
Шаг 3. "МетаПауэр Адвантэдж"	04
Шаг 4. Использование системы "МетаПауэр" в повседневной жизни	07

Шаг 1. Смесь эфирных масел "МетаПауэр"

Что такое система "МетаПауэр"?

Система "МетаПауэр" помогает вам прожить жизнь на полную, поддерживая ваш обмен веществ, энергию и здоровье. Каждый продукт, разработанный для использования в комплексе, обладает особыми свойствами, а также способствует работе компонентов, содержащихся в других продуктах линейки, и расширяет их преимущества. С системой "МетаПауэр" целое действительно больше, чем сумма его частей. Конечно, не существует быстрых решений для оптимального функционирования обмена веществ — вы все еще должны принимать разумные и здоровые решения в отношении образа жизни. Однако система "МетаПауэр" может максимизировать и оптимизировать эффект от вашего здорового образа жизни.

Что означает название "МетаПауэр"?

Возможно, вы задаетесь вопросом: "Что вообще означает МетаПауэр?". "Мета" (англ. Meta) происходит от слова metabolic (метаболический), что вполне уместно, поскольку система "МетаПауэр" разработана для поддержания здорового обмена веществ. "Мета" может также означать "всеобъемлющий" или "совершенный". "Пауэр" (англ. Power) может, конечно, означать "силу", но одновременно подразумевает "реализованное личное благополучие".

Что такое смесь эфирных масел "МетаПауэр"?

Смесь эфирных масел "МетаПауэр" содержит запатентованные сбалансированные соотношения эфирных масел грейпфрута, лимона, перечной мяты, имбиря и корицы класса СРТГ. Эта смесь эфирных масел присутствует во всех продуктах "МетаПауэр", включая "МетаПауэр Ассист" и "МетаПауэр Адвантэдж".

Доклинические исследования показывают, что грейпфрут, с его естественным высоким содержанием такого химического компонента, как лимонен, может поддерживать здоровый обмен веществ при употреблении в пищу. Лимон также содержит большое количество лимонена. Кроме того, было доказано, что употребление перечной мяты способствует повышению работоспособности при физических нагрузках.

Но когда все пять эфирных масел соединяются в правильном соотношении, происходит нечто невероятное. Ежедневное использование этой запатентованной смеси эфирных масел поможет поддержать здоровый обмен веществ.



Смесь эфирных масел "МетаПауэр"

Какой запах у смеси эфирных масел "МетаПауэр"?

Аромат смеси эфирных масел "МетаПауэр" – это восхитительный баланс цитрусовых и специй с оттенком мяты.

Как использовать смесь эфирных масел "МетаПауэр"

Принимайте смесь эфирных масел "МетаПауэр" внутрь для поддержания здорового обмена веществ.

Смесь эфирных масел "МетаПауэр" выпускается в нескольких формах, чтобы ее можно было максимально удобно и комфортно использовать. Наряду с флаконом объемом 15 мл, смесь "МетаПауэр" также выпускается в форме гранул и капсул, которые можно принимать людям, что придерживаются вегетарианства и кетогенной диеты. Гранулы и капсулы упрощают прием "МетаПауэр" внутрь.

Благодаря многочисленным способам удобного использования смеси эфирных масел "МетаПауэр" дома и на ходу ваш путь к достижению хорошего самочувствия стал намного проще.

Советы по применению:

- Добавьте несколько капель смеси "МетаПауэр" в воду.
- Принимайте смесь в виде гранул или капсул по мере необходимости.



Шаг 2. "МетаПауэр Ассист"

Балансирование сахара в крови

Уровень сахара в крови является одним из наиболее значимых маркеров здоровья. Уровни сахара естественно колеблются в зависимости от режима питания и активности. Чрезмерно высокие и низкие значения являются признаками проблем с обменом веществ.

Многим людям нравятся поездки на хороших американских горках. Предвкушение подъема и восторг от падения часто приводят к длинным очередям и возбужденному энтузиазму. Как и уровень сахара в крови, поездки на американских горках один или два раза в год не должны вызывать долгосрочных проблем. Однако катание на американских горках несколько раз в день, неделя за неделей, может иметь последствия. Со временем повышенный уровень сахара в крови может иметь определенные последствия для организма.

Употребление натуральных продуктов и регулярные физические упражнения — лучшие способы поддержания здорового уровня сахара в крови. Тем не менее учитывая, что 20 % взрослого населения Европы имеют оптимальные показатели кардиометаболического здоровья, большинству из нас не помешало бы немного помощи.

Что такое "МетаПауэр Ассист"?

"МетаПауэр Ассист" является частью системы "МетаПауэр", которая состоит из продуктов, поддерживающих здоровый обмен веществ. Добавка основана на смеси эфирных масел "МетаПауэр" и включает дополнительные травы и фитонутриенты.

В недавнем доклиническом двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании, в котором принимали участие 15 пациентов, первые результаты показали, что добавка "МетаПауэр Ассист", принимаемая перед едой, помогает переваривать пищу с высоким содержанием углеводов. Однако необходимы более авторитетные клинические исследования.

Как работает "МетаПауэр Ассист"?

"МетаПауэр Ассист" содержит множество натуральных соединений, которые, как было клинически доказано, способствуют здоровому обмену веществ. Экстракт листьев тутового дерева может способствовать поддержанию баланса углеводного обмена в организме.*Перечная мята, ключевой ингредиент "МетаПауэр Ассист", может облегчить пищеварение и поддержать функции печени и желчевыводящих путей.*

Когда вы принимаете "МетаПауэр Ассист" во время еды, экстракт тутового дерева помогает вашему организму лучше усваивать углеводы, которые вы только что съели. Конечно, добавка "МетаПауэр Ассист" должна сочетаться со здоровым и сбалансированным питанием. Для хорошего здоровья необходимо употреблять богатые питательными веществами и наполненные клетчаткой сложные углеводы.

Советы по применению:

- Принимайте добавку "МетаПауэр Ассист" во время самого большого приема пищи за день или приема пищи, содержащего наибольшее количество углеводов.



*Эти заявления о влиянии на здоровье все еще находятся на рассмотрении Европейского союза и Европейского агентства по безопасности продуктов питания.

Шаг 3. "МетаПауэр Адвантэдж"



Что такое "МетаПауэр Адвантэдж"?

Большинство людей считают, что на обмен веществ влияет старение — и это отчасти верно. Однако обмен веществ также влияет на здоровое старение. Система "МетаПауэр", особенно "МетаПауэр Адвантэдж", работает над взаимосвязью между обменом веществ и старением с помощью NAD⁺, NADH и коллагена.

Что такое NAD⁺ и NMN?

Никотинамидмононуклеотид, или NMN, является жизненно важным веществом в биосинтезе никотинамидадениндинуклеотида, или NAD⁺, который является коферментом, содержащимся в каждой клетке организма.

Хотя NAD⁺ выполняет множество функций, наиболее важными являются процессы обмена веществ и митохондриальная функция. NAD⁺ преобразовывает пищу в энергию и обеспечивает защиту соответствующих клеток. Без достаточного уровня NAD⁺ клетки не могут вырабатывать энергию для выживания и выполнения своих функций. К 50 годам уровень NAD⁺ обычно в два раза ниже, чем в 20 лет, что приводит к таким проблемам со здоровьем, как трудности с контролем веса и снижение уровня энергии.

Доклинические исследования показывают, что добавка NMN может увеличить количество NAD⁺, что приведет к более энергичному функционированию клеток и систем организма, но необходимы более подтверждающие клинические исследования. В состав "МетаПауэр Адвантэдж" входит дрожжевой порошок NMN, который помогает естественным образом повысить уровень NAD⁺ и NADH в организме.

"МетаПауэр Адвантэдж"

Что такое коллаген?

Коллаген придает коже эластичность и упругость, а также поддерживает тонус мышц и соединительных тканей. Ваш организм вырабатывает коллаген естественным образом, но с возрастом его количество снижается. Прием пищевых добавок может повысить уровень коллагена в организме. Однако не все типы коллагена работают одинаково хорошо. Большинство коллагеновых нутрицевтиков содержат только один или два типа коллагеновых пептидов (обычно те типы, которые наиболее важны для красоты, эластичности и устранения морщин).

Наряду с этими популярными типами коллагена, "МетаПауэр Адвантэдж" включает девять уникальных типов коллагеновых пептидов. Коллаген является самым распространенным белком в организме и выполняет важные функции в 28 различных типах, поэтому касательно "МетаПауэр Адвантэдж" мы подчеркиваем роль коллагена для всего организма.

Девять типов коллагена в "МетаПауэр Адвантэдж":

- **Коллаген I типа** связан с красотой кожи.
- **Коллаген II типа** связан с защитой костей и является основным компонентом хряща.
- **Коллаген IV типа** является основным белком подкожной мембраны, который соединяет дерму и эпидермис, а также образует сетевую структуру, что делает подкожную мембрану эластичной.
- **Коллаген V типа** связан с регулярным выстраиванием коллагеновых волокон, что стабилизирует структуры коллагена типов I и II.
- **Коллаген VI типа** поддерживает механическую функцию клетки, поддерживая как работу мышц, так и целостность клеточной мембраны. Кроме того, этот тип коллагена подавляет окислительное повреждение и апоптоз.
- **Коллаген IX типа** является важным компонентом хряща и в основном распределен в клетках хрящевых пластин роста, суставов и межпозвоночных дисков.
- **Коллаген XXV типа** ингибирует фибрилляцию амилоидного бета-пептида.
- **Белок Col1a2** представляет собой коллаген и фибриллин.
- **Вакуолярная сортировка белка 37A** участвует в росте и разделении клеток.



Каждый тип коллагена играет определенную роль в повышении плотности, эластичности и увлажненности кожи, укреплении кровеносных сосудов, поддержке соединительной ткани и увеличении общей жизнеспособности.

Когда вы смешиваете "МетаПауэр Адвантэдж", представляющий собой гидролизованный порошок, с прохладной водой или водой комнатной температуры, вы потребляете его как жидкость. Это означает, что ваш организм может легко усвоить неизменяемые и неразложившиеся питательные вещества. Для большинства фасованных жидких коллагенов используется процесс пастеризации для стерилизации системы доставки на водной основе, что устраняет вредные бактерии, но также разрушает полезные активные ингредиенты, такие как витамины, флавоноиды и полифенолы. Несмотря на этот процесс, такой коллаген менее устойчив к хранению, чем порошок, например "МетаПауэр Адвантэдж". Этот процесс также требует транспортировки множества воды по всему миру, что увеличивает выбросы углекислого газа. Смешивая порошок "МетаПауэр Адвантэдж" с водой, вы получаете преимущества усвоения жидкого продукта, но без потери ценности, которая происходит при пастеризации (и без содержания сахара, что обычно содержится в фасованной жидкости!).

"МетаПауэр Адвантэдж"

Кроме того, наш коллаген получают из экологически чистой холодноводной морской рыбы и подвергают гидролизу (подготовке к употреблению) с помощью эндо- и экзо-нуклеазных ферментов, известных как протеазы. Эти ферменты создают небольшие трипептидные фрагменты из трех аминокислотных последовательностей для оптимального усвоения. Другие коллагены на рынке — будь то из наземных животных или морских источников — обычно содержат трипептиды в количестве 15–35 %. Коллаген "МетаПауэр Адвантэдж" содержит более 70 % трипептидных фрагментов для наилучшего усвоения (в некоторых случаях в 12 раз).

Другие ингредиенты "МетаПауэр Адвантэдж"

"МетаПауэр Адвантэдж" также содержит ресвератрол, экстракт розового яблока, рисовые керамиды, экстракт красного апельсина, облепиху крушиновидную, биотин, гиалуроновую кислоту и липосомальный витамин С.

Согласно предварительным исследованиям экстракт красного апельсина и облепиха крушиновидная являются полифенольными антиоксидантами, но необходимы более подтверждающие клинические исследования. Антиоксиданты борются со свободными радикалами и предотвращают окислительное повреждение и стресс ваших клеток.

Являясь основным компонентом внеклеточного матрикса, гиалуроновая кислота поддерживает целостность и здоровье вашей кожи. Ее уникальная способность поглощать и удерживать воду помогает предотвратить сухость или повреждение кожи.

Липосомальный витамин С не только стимулирует фибробласты вашего организма к синтезу нового коллагена, но и стабилизирует коллагеновые фибриллы в вашем организме посредством гидроксилации.

Как использовать "МетаПауэр Адвантэдж"

"МетаПауэр Адвантэдж" — это восхитительный апельсиново-лимонный порошок, который можно смешать с 150–240 мл воды холодной или комнатной температуры, но не горячей. Энергично перемешайте смесь в шейкере или добавьте в смузи и сразу же выпейте.

Для достижения наилучших результатов принимайте "МетаПауэр Адвантэдж" не менее одного раза в день. Вы можете принимать "МетаПауэр Адвантэдж" в любое время дня, но для большинства людей хорошо подходит утро. "МетаПауэр Адвантэдж" не нужно принимать с пищей.

Продлите срок своего здоровья, поддержите обмен веществ и получите массу других преимуществ как внутри, так и снаружи организма.

Существуют ли варианты коллагена растительного или веганского происхождения?

Компания dōTERRA старается по возможности предлагать варианты добавок на растительной основе, и тем, кто не хочет употреблять рыбу либо морские продукты из-за диетических ограничений или личных предпочтений, может быть интересно, доступен "МетаПауэр Адвантэдж" на растительной основе. Коллаген синтезируется животными, поэтому его можно получить исключительно от них. Вы можете увидеть продукты, рекламируемые как веганский коллаген. Но если вы присмотритесь, то увидите, что это, как правило, набор аминокислот веганского происхождения, а не настоящие трипептиды коллагена.

Но помните, коллаген — это то, что ваш организм производит естественным образом! "МетаПауэр Адвантэдж" разработан для пополнения запасов коллагена, который ваш организм вырабатывает не так обильно, как раньше. Также в "МетаПауэр Адвантэдж" есть дополнительный коллаген, который помогает заменить коллаген в вашем организме.

Советы по применению:

- Добавьте одно саше "МетаПауэр Адвантэдж" в 150–240 мл воды холодной или комнатной температуры.
- Энергично перемешайте или взбейте блендером и выпейте сразу же.

Шаг 4. Использование системы «МетаПауэр» в повседневной жизни

Смесь эфирных масел "МетаПауэр" выпускается в различных формах, что позволяет легко внедрить ее в свою жизнь. Если вам нравится вкус "МетаПауэр", то смесь масел во флаконе объемом 15 мл идеально подойдет для добавления в воду. Если вам проще принимать эфирные масла в виде добавок, вам понравятся гранулы или капсулы.

Употребление "МетаПауэр" можно подстроить под свои личные предпочтения — с помощью этой системы вы можете создать режим, соответствующий вашему образу жизни. Вы можете начинать свое утро со смешивания саше "МетаПауэр Адвантэдж" с водой в шейкере (добавьте каплю масла "МетаПауэр", если вам нравится его вкус!) вместе с питательным высокобелковым завтраком и капсулой "МетаПауэр". В середине дня вы можете выпить пару гранул. Наконец, вы можете принять "МетаПауэр Ассист" перед ужином, а затем завершить свой день еще одной капсулой перед сном.

Если вы только начинаете путь к здоровому питанию и физическим упражнениям или уже много лет практикуете интервальное голодание, вы можете использовать "МетаПауэр", чтобы помочь себе достичь своих целей и жить своей самой здоровой жизнью.

Образец ежедневного расписания приема системы "МетаПауэр"

УТРО

- Одна капля смеси эфирных масел "МетаПауэр" и "МетаПауэр Адвантэдж" с водой.
- Капсула "МетаПауэр" с "Лайфлонг Вайтэлити Пэк" (LLV).

ДЕНЬ

- "МетаПауэр Ассист" во время обеда (если это самый большой прием пищи за день).
- Капсула "МетаПауэр" после обеда.
- Гранулы "МетаПауэр" в середине дня.

ВЕЧЕР

- "МетаПауэр Ассист" во время ужина (если это самый большой прием пищи за день).
- Капсулы или гранулы "МетаПауэр" после ужина.



Вся информация актуальна на момент производства.

UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland
© dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA, 2023 г.

Все права защищены. Все слова или зарегистрированные обозначения с товарными знаками являются торговыми марками или зарегистрированными торговыми марками компании dōTERRA Holdings, LLC.

RU EU MetaPWR eBook 020323