

ō

Быть здоровым  
**ПРОСТО**



# ОТКРОЙТЕ

ДЛЯ СЕБЯ ТЕСТИРОВАННЫЕ, ДОСТУПНЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ!

Эфирные масла получают из разных частей растения, поэтому они обладают намного более эффективными свойствами, чем травы.



На протяжении всей истории эфирные масла являлись простым и действенным решением.



15 мл  
флакон

=



1 кг листьев  
перечной мяты

## ИСПЫТАЙТЕ НА СЕБЕ ПРОДУКЦИЮ КЛАССА СРТГ (CERTIFIED PURE TESTED GRADE™) ОТ dōTERRA

ДЕЙСТВЕННЫЕ



Выращены и собраны в  
идеальном регионе

ТЕСТИРОВАННЫЕ



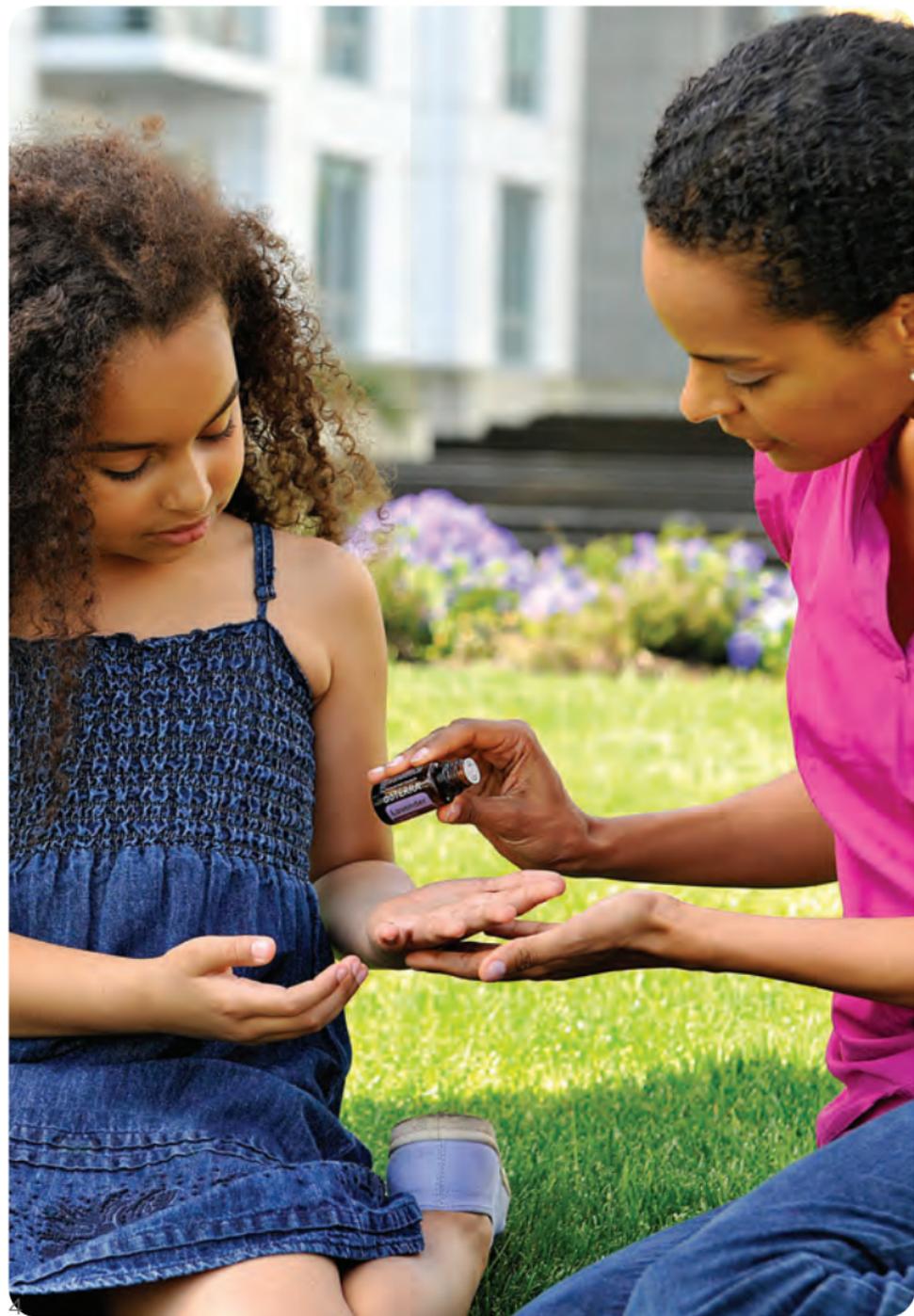
Не содержат каких  
либо наполнителей или  
чужеродных примесей

ЧИСТЫЕ



Строгие тестирования  
для гарантии чистоты

Возможности использования эфирных масел dōTERRA весьма широки. Каждому из них вы найдете идеальное применение: будь то ароматная приправа к вашему любимому десерту или несладкому блюду, помощь в быту или эффективное дополнение к ежедневному уходу за кожей лица и тела!



# ПОДДЕРЖКА- ЭТО ПРОСТО

Смесь для улучшения пищеварения «ДзенДжест» — это уникальная смесь эфирных масел имбиря, перечной мяты, тмина, кориандра, аниса, эстрагона и фенхеля.



## ЭНЕРГИЯ И ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

Смесь "МетаПауэр" разработана клиническими исследователями и учеными-медиками dōTERRA. В ее составе — эфирные масла грейпфрута, лимона, перечной мяты, имбиря и корицы класса CPTG в специально подобранных сбалансированных количествах

«"МетаПауэр" — это мощная система поддержки, способствующая здоровому образу жизни, и мы можем предложить ее вам благодаря формулам, методам и исследованиям, которые никогда не проводились ранее. Это передовые и новаторские знания, которые выделяют компанию dōTERRA в нашей отрасли».

— Доктор Николь Стивенс | Директор по клиническим исследованиям





# ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ- ЭТО ПРОСТО

## ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Успокаивающая смесь «Дип Блю» представляет собой комбинацию восьми эфирных масел, которые помогают снять напряжение в суставах и мышцах, а также имеют охлаждающий эффект.

«Дип Блю» — мой лучший друг. Я использую смесь «Дип Блю» во время массажа для восстановления после тренировок».

— Tim Hightower  
Профессиональный игрок в  
американский футбол





ЭТО ПРОСТО  
**ХОРОШИЙ СОН-**

dōTERRA «Серенити» — это умиротворяющая смесь эфирных масел, которая дарит ощущение спокойствия и расслабления.



## УХОД ЗА СОБОЙ

«Как мать семерых активных детей я иногда чувствую себя истощенной. В конце напряженного дня я наношу несколько капель масла «АромаТач» на шею и плечи, чтобы расслабиться перед сном (некоторые называют это массажем во флаконе). dōTERRA превращает уход за собой в простую и эффективную процедуру, поэтому у меня есть возможность заботиться о себе и своей семье».

— Natalie Goddard



«АромаТач» можно применять наружно, чтобы способствовать расслаблению и спокойствию.





«Смесь «Он Гард» — лучший друг для матерей! Возле кухонной раковины у меня всегда стоит небольшая рюмка, как напоминание о необходимости ежедневно полоскать горло и принимать каплю масла «Он Гард»».

— Natalie Rigby

## БОДРИТ И ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ

«Он Гард» — одна из самых популярных смесей dōTERRA, которая всегда должна быть под рукой, чтобы вы могли воспользоваться ее невероятными полезными свойствами. Аромат, который бодрит и поднимает настроение. Придает горячим напиткам и десертам теплую кислинку цитрусовых.



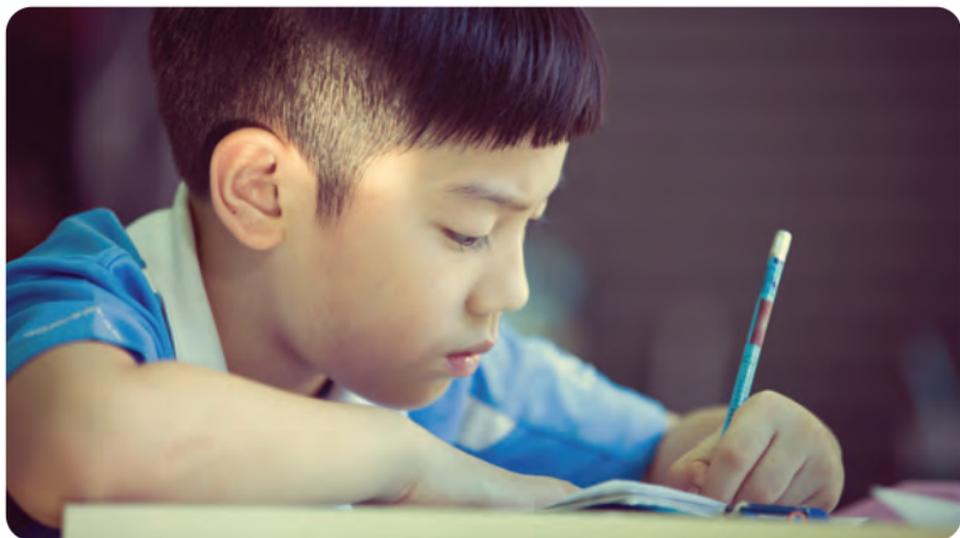


# ПОМОЩЬ ПО ДОМУ - ЭТО ПРОСТО

«Больше не приходится читать этикетки в продуктовом магазине! Я в восторге от серии чистящих средств dōTERRA «Он Гард» растительного происхождения. Они очень эффективны!»

— Betty Torres





## ПРОСТО СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ-

«Как специалист в области психического здоровья, мне приходилось наблюдать как смесь масел «ИнТьюн» помогает очень многим детям быть сосредоточенными на школьных занятиях. Я и сама являюсь аспиранткой и пользуюсь этим эфирным маслом каждый раз, когда выполняю домашние задания. Оно придает ощущение ясности, которое помогает мне в работе».

— Danielle Daniel



При наружном применении смесь «ИнТьюн» помогает усилить концентрацию

## РАССЛАБЛЕНИЕ И ОТДЫХ

«Эфирное масло «ПастТенс» — одно из тех, без которых я не выхожу из дома! Я обнаружила, что в те дни, когда у меня в ней нет потребности, я нахожусь или встречаюсь с кем-либо, кто **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** в ней нуждается. Так что я всегда подготовлена!»

— Zia Nix



«ПастТенс» способствует ощущению заземленности и уравнивает эмоции.



## ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОДДЕРЖКА

«Комплекс «Лайфлонг Вайтэлити Пэк», созданный как идеальное дополнение к сбалансированному рациону, нужен каждому».

— Dr. Damian Rodriguez, DSc, MS



Набор «Лайфлонг Вайтэлити Пэк» от doTERRA — это трио мощнейших добавок (витаминов, минералов, омега-кислот, насыщенных эфирными маслами), которые обеспечивают основу для повышения уровня жизненных сил.

Ладан, широко известный как «король масел», одно из эфирных масел, которое является незаменимым в каждом доме благодаря множеству полезных свойств.



**ЧУВСТВУЙТЕ  
СЕБЯ ОТЛИЧНО!**





ЭТО ПРОСТО  
**ПОДДЕРЖКА**

**ДЛЯ ЖЕНЩИН**

Смесь «КлэриКалм» разработана специально для женщин. Она помогает сбалансировать настроение и успокоить эмоции в течение всего месяца.



## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ

Жизнь наполнена всевозможными неожиданностями, переменами и вызовами. Смесь dōTERRA «Адэптив» специально разработана для того, чтобы помогать вам адаптироваться к этим изменениям с изяществом и уверенностью.

Первый день на новой работе? Готовитесь к сложному экзамену? Пытаетесь смотреть на мир более позитивно тонах? Смесь dōTERRA «Адэптив» может вам в этом помочь.



## СЕЗОННАЯ ПОДДЕРЖКА

«Я люблю весенние цветы и хорошую погоду, но смена сезонов часто влияет на мое самочувствие. Поэтому я предпочитаю придерживаться этих маленьких ритуалов, чтобы обеспечить себе необходимую поддержку: капсулы «ТрайИз» утром, немного смеси dōTERRA «Эйр» под нос в течение дня, а вечером масло эвкалипта».

— Christa Dietzen

Капитан женской олимпийской сборной по волейболу в США



## ПОМОЩЬ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Получите всей семьей максимум удовольствия от прогулки на природе, подготовившись с помощью смеси для защиты на природе «Террашилд». Смесь dōTERRA «Пьюрифай» — это идеальное средство, которое стоит держать в рюкзаке для успокоения кожи от укусов насекомых или раздражения.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ОТДЫХОМ НА ОТКРЫТОМ  
**ВОЗДУХЕ!**





# ПУТЕШЕСТВИЯ



«Во все путешествия мы берем с собой эфирное масло перечной мяты, смесь «Он Гард» и «ДзенДжест». Вместе с нашими маслами путешествовать стало веселее».

— Matthew Anderson

Перечная мята помогает быстро освежиться во время долгих путешествий.



# ВЕСЕЛЬЕ НА СОЛНЦЕ!

Каждый продукт из солнцезащитной серии dōTERRA «сан» является веганским, безопасен для рифов и не содержит синтетических ингредиентов, включая фталаты, оксибензон и синтетические отдушки.





## ПОДДЕРЖКА ТОНУСА

Эфирное масло дикого апельсина подарит вам дополнительный заряд энергии во время учебы или выполнения монотонной работы. Используйте масло дикого апельсина в течение дня, чтобы быстро взбодриться, когда ваши силы на исходе. Или наносите на кожу масло перечной мяты в роллере, чтобы взбодриться в течение дня.



# ПРЕДСТАВЬТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ПОЛНОЙ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Использование продукции dōTERRA предоставляет много возможностей. Вести здоровый и сбалансированный образ жизни очень просто вместе с dōTERRA.



Чтобы узнать больше, свяжитесь с человеком, который предоставил вам это руководство.

# ИСПЫТАЙТЕ НА СЕБЕ

ЭФИРНЫЕ МАСЛА dōTERRA

Эфирное масло: \_\_\_\_\_

Поддерживает: \_\_\_\_\_

Методиспользования: \_\_\_\_\_

Эфирное масло: \_\_\_\_\_

Поддерживает: \_\_\_\_\_

Метод использования: \_\_\_\_\_

ПРИМЕЧАНИЕ: Разбавьте перед применением на чувствительную кожу. Избегайте применения в области глаз или ушей..

БУДУ РАД(-А) ПОДДЕРЖАТЬ

**ВАШЕ** ЗДОРОВЬЕ

Имя: \_\_\_\_\_

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Вебсайт: \_\_\_\_\_

Адрес эл. почты: \_\_\_\_\_



Обратите внимание, что перечень продуктов и информация в этой брошюре могут меняться, а внешний вид товаров может отличаться от того, что вы видите на изображении. Чтобы оставаться в курсе всех новостей, посетите сайт [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com).

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom | [doterra.eu](http://doterra.eu)

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ирландия

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA

Все слова или зарегистрированные обозначения с товарными знаками являются торговыми марками или зарегистрированными торговыми марками компании dōTERRA Holdings, LLC.