

# Vetiver

*Vetiveria zizanioides* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



CPTG™

## VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Vetiver heeft een rijk, exotisch, complex aroma en wordt veel gebruikt in parfums.
- Gebruik voor het slapen gaan om een rustgevende omgeving te bevorderen.
- Vaak gebruikt in massages vanwege de kalmerende werking op emoties.
- Vetiver Essentiële Olie staat bekend om haar aardende werking bij gebruik op de huid.



## PRODUCTBESCHRIJVING

Vetiver is een lid van de grasfamilie en wordt om vele redenen verbouwd. In tegenstelling tot andere grassen groeit het wortelsysteem van vetiver naar beneden, dit maakt het ideaal voor het helpen voorkomen van erosie en het bieden van bodemstabilisatie. Vetiver heeft een rijk, exotisch, complex aroma en wordt veel gebruikt in parfums. Dankzij het kalmerende, grondende effect is vetiver een ideale olie om te gebruiken tijdens massagetherapie. Het kan ook voor het slapen gaan worden gebruikt voor kalmerende omgeving.

## TOEPASSINGEN

- Vul het bad met warm water en voeg een paar druppels vetiver essentiële olie toe aan het water voor diepe ontspanning.
- Breng aan onder de voeten om een rustgevende omgeving te bevorderen voor het slapengaan.
- Breng na een lange dag staan als onderdeel van een kalmerende massage.
- Combineer met lavendel, dōTERRA Serenity of dōTERRA Balance voor het bevorderen van kalmte en een grondend effect.

## ONTSPANNING IN BAD

Heb je een kleine pauze nodig? Neem een vetiver bad! Vul voor het beste resultaat het bad met warm water en voeg vervolgens een paar druppels vetiver essentiële olie toe. Met deze eenvoudige stappen creëer je het ideale bad voor diepe ontspanning. De aromatische voordelen van vetiverolie zullen ook helpen bij het creëren van een rustgevende en kalmerende sfeer.

## GEBRUIKSAANWIJZING

**Op de huid:** Voor massage, meng 5 druppels met 10 ml draagolie. Voor bad, meng 5 druppels met 5 ml draagolie. Voor gebruik als parfum, meng 1 druppel met 10 druppels draagolie.

## VOORZICHTIG

Kan een reactie van de gevoelige huid veroorzaken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Raadpleeg je arts als je zwanger bent of onder behandeling staat. Vermijd contact met ogen, gehoorgang en gevoelige plekken.