

Spikenard

Nardostachys jatamansi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



CPTG™

VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Nardus olie heeft een verkwikkend aroma dat kan helpen bij het bevorderen van gevoelens van ontspanning en rust.
- Zuivert de huid en bevordert een schone, gezonde gloed wanneer het op de huid wordt aangebracht.
- Combineert goed met wierook, jeneverbes, mirre of vetiver olie.
- De unieke houtachtige, kruidige geur van nardus wordt vaak gebruikt in de parfumindustrie.



PRODUCTBESCHRIJVING

Nardus is een bloemdragende plant uit de valeriaanfamilie en groeit op grote hoogten in de subalpiene en alpiene gebieden in het Himalayagebergte. Een van de grootste voordelen van Spikenard Essentiële Olie is de gevoelens van ontspanning en kalmte die ze opwekt, wat de olie een populaire keuze maakt voor aromatherapie en meditatie. Nardus wordt al eeuwenlang gewaardeerd en werd traditioneel gebruikt om hooggeplaatste personen te balsemen en in de Ayurvedische praktijk in India. Tegenwoordig wordt de olie het meest gebruikt in parfums en bij ontspannende massages vanwege haar hout- en muskaatachtige geur.

TOEPASSINGEN

- Breng aan op de teennagels voor schone en gezonde nagels.
- Voeg nardus toe aan een warm voetbad om ontspanning te bevorderen.
- Combineer één druppel nardus met een moisturizer om de huid glad of zacht te maken.
- Voeg één of twee druppels toe aan je favoriete cleanser of anti-aging product voor een gezonde, glanzende huid.
- Creëer een gepersonaliseerde geur door nardus te combineren met een of meer oliën zoals kruidnagel, cipres, wierook, geranium, jeneverbes, lavendel, mirre, wilde sinaasappel, roos of vetiver.
- Breng één tot twee druppels op de nek of de slapen aan voor een gevoel van kalmte en ontspanning.

VERRIJK JE HUIDVERZORGINGSROUTINE

Nardus essentiële olie is geliefd om zijn voordelen voor de huid. Mensen gebruiken nardusolie vaak op de huid vanwege de reinigende en zuiverende eigenschappen. Om de voordelen van nardusolie voor de huid te ervaren, kun je een paar druppels van de olie toevoegen aan je dagelijkse cleanser of favoriete anti-agingproduct. Door nardusolie in je huidverzorgingsroutine te verwerken, bevordert je een gezonde, stralende teint. Je kunt ook een paar druppels nardusolie toevoegen aan een moisturizer wanneer je je huid gladder of zachter wilt maken.

GEBRUIKSAANWIJZING

Op de huid: Meng voor massage 5 druppels met 10 ml dragerolie. Meng voor een bad 5 druppels met 5 ml dragerolie. Meng voor parfumeren 1 druppel met 10 druppels dragerolie. Uitsluitend voor gebruik op de huid.

VOORZICHTIG

Kan een reactie van de gevoelige huid veroorzaken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Raadpleeg je arts als je zwanger bent of onder behandeling staat. Vermijd contact met ogen, gehoorgang en gevoelige plekken.