

# Spanish Sage

*Salvia lavandulifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



CPTG™

## VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Heeft een verkoelend effect wanneer het op de huid wordt aangebracht tijdens een massage.
- Een geweldige toevoeging aan je beauty- of huidverzorgingsroutine om te profiteren van de verfrissende eigenschappen.
- Een verkwikkend en verzachtend aroma om je een positiviteitsboost te geven.
- Kan worden gebruikt om nog meer te focussen wanneer je je goed moet concentreren.

## PRODUCTBESCHRIJVING

Dit kleine, houtachtige, altijd groene plantje is al jaren veelvuldig te vinden rond de Middellandse Zee, vooral in Spanje en Frankrijk. De essentiële olie wordt met stoomdistillatie uit de bladeren en stengel van Spaanse salie gehaald en heeft een kamferachtig, kruidig en salieachtig aroma. Het kamferachtige, verfrissende aroma van Spaanse salie is verkwikkend en verzachtend en de voornaamste bestanddelen van kamfer en 1,8-cineool maken deze essentiële olie ideaal om te gebruiken na een fysieke activiteit of als onderdeel van een bindweefselmassage.

## TOEPASSINGEN

- Combineer met gefractioneerde kokosolie en breng aan op de huid voor een verkoelende, verzachtende massage.
- Verbeter je (huid)verzorgingsroutine door de verzachtende eigenschappen van Spaanse salie te gebruiken.
- Gebruik voor het bestuderen van of werken aan een complex project voor extra concentratie en focus op de taak waar je mee bezig bent.
- Breng aan als je niet zo gefocust bent, zoals na de lunch of aan het einde van de middag.

## GEBRUIKSAANWIJZING

Doe één of twee druppels op het gewenste gebied. Verdun met een draagolie om huidgevoeligheid te minimaliseren. Zie hieronder voor extra waarschuwingen.

## VOORZICHTIG

Mogelijke gevoelige reactie van de huid. Buiten bereik van kinderen bewaren. Indien je zwanger bent, borstvoeding geeft of onder behandeling bent van een arts, raadpleeg dan eerst jouw arts. Vermijd contact met de ogen, binnenkant van de oren en gevoelige gebieden.

