



**Ingrediënten:** Lavendelbloem, cederhout, ho houtblad, ylang ylangbloem, marjoleinblad, romeinse kamillebloem, vetiverwortel, vanilleboon absoluut, Hawaiiaans sandelhout

## VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Deze unieke Serenity blend helpt om een gevoel van rust en ontspanning te ervaren.
- Kan helpen om emoties te kalmeren en de zintuigen te kalmeren tijdens momenten van verhoogde emoties.
- Zodra je deze blend op je huid aanbrengt, voel je Serenity.
- Helpt een rustgevende en ontspannende omgeving te creëren, ideaal om te gebruiken voor het slapen gaan.

## PRODUCTBESCHRIJVING

dōTERRA Serenity is een rustgevende samenstelling van essentiële oliën die kalmte en ontspanning bevorderen. dōTERRA Serenity is een combinatie van essentiële oliën die erom bekend staan dat ze emoties tot rust kunnen brengen. Breng aan op de huid voor het naar bed gaan om piekeren tegen te gaan en als voorbereiding op een goede nachtrust. Essentiële oliën van cederhout, ho-hout en vetiver zorgen voor een aardend aroma.

## TOEPASSINGEN

- Breng voor het naar bed gaan aan onder de voeten om te helpen ontspannen voor het slapen, gebruik in combinatie met dōTERRA Serenity Restful Complex Softgels.
- Voeg 2-3 druppels toe aan een warm bad met Epsom zout voor een ontspannende, verkwikkende ervaring.
- Breng 2-3 druppels aan achter in de nek of op het hart voor een kalmerend, rustgevend gevoel.

## GEBRUIKSAANWIJZINGEN

**Op de huid:** Voor massage, mix 5 druppels met 10 ml draagolie. Voor in bad, mix 5 druppels met 5 ml draagolie. Voor parfum, mix 1 druppel met 10 druppels draagolie.

## EEN GOEDE NACHTRUST

Deze best verkochte blend is een perfecte aanvulling op jouw slaaproutine en combineert essentiële oliën van hout, bloemen en kruiden, die elk bekend staan om hun vermogen om de spanning te kalmeren en de serene omgeving te bevorderen die nodig is voor een goede nachtrust. Later op de avond vernevelen om je te helpen ontspannen en rusteloze kinderen te kalmeren voor het slapen gaan. Verdun voor doelgerichte verlichting met Gefractioneerde Kokosolie en breng aan op de slapen of andere spanningsgevoelige plekken.

## WAARSCHUWINGEN

Mogelijk gevoelig op de huid. Buiten bereik van kinderen bewaren. Vermijd contact met ogen, binnenoren en gevoelige plekken.

