

# Kummel

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



## VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Een prachtige toevoeging in diverse gerechten.
- Bekend om z'n warme smaak en rijke ondertonen.

## PRODUCTBESCHRIJVING

Kummel is een tweejarige kruidachtige plant die veel voorkomt in Europa, Azië, Afrika en de Verenigde Staten. Historisch gezien werd kummel door de oude Romeinen gebruikt om z'n gezondheidsvoordelen. Vandaag de dag kun je kummel vinden in keukens over de hele wereld! Het is bekend en geliefd om z'n warme smaak en rijke ondertonen.

## TOEPASSINGEN

- Voeg aan een verscheidenheid van gerechten toe voor een verwarmende smaakimpuls.
- Neem elke dag een druppel Kummel essentiële olie met water.
- Bewaar binnen handbereik tussen je kruiden voor wanneer je aan het koken bent.

## GEBRUIKSAANWIJZINGEN

Intern: Alleen verdund gebruiken. Neem niet meer dan één druppel per dag in.

## VOORZICHTIG

Alleen als smaakmaker. Buiten bereik van kinderen bewaren. Niet in de buurt van ogen en slijmvliezen houden.

