

Black Spruce

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



CPTG™

PRIMAIRE VOORDELEN

- Biedt een kalmerende ontspanning voor de huid.
- Bevordert gevoelens van ontspanning en kalmt.
- Verzacht tijdelijke huidirritaties.

PRODUCTBESCHRIJVING

De oorspronkelijke bewoners van Amerika gebruikten Zwarte Spar al om hun huidconditie te verbeteren en als onderdeel van hun spirituele en helende praktijken. Het is een krachtige essentiële olie van hout en wordt gedistilleerd uit de naalden en takken van de *Picea mariana*. Masseer Zwarte Spar met een dragerolie in de huid na inspannende activiteiten of wanneer je lichaam ondersteuning via de huid nodig heeft voor een verzachtend en kalmerend effect. Je kunt de olie ook gedurende de dag in de nek aanbrengen om gevoelens van harmonie en balans te bevorderen.

GEBRUIK

- Combineer na flinke inspanning 1 tot 2 druppels zwarte spar met gefractioneerde kokosolie en masseer in op de huid voor kalmerend comfort.
- Op de huid aanbrengen om kleine huidirritaties te helpen verzachten.
- Probeer je vochtinbrengende crème aan te vullen om het ontstaan van oneffenheden te helpen verminderen en een gezonde huid te bevorderen.

OCHTENDMEDITATIE

Zwarte spar essentiële olie is de perfecte metgezel tijdens een ochtendmeditatie. Breng op de huid aan voor een ontspannend en kalmerend effect; het helpt je de dag te beginnen met een gevoel van beheersing en bewustzijn. Ontdek unieke manieren om zwarte spar in je reguliere meditatieroutine op te nemen om de methode te vinden die het beste voor je werkt!

GEBRUIKSAANWIJZING

Op de huid: Voor massage, meng 5 druppels met 10 ml draagolie. Voor bad, meng 5 druppels met 5 ml draagolie. Voor parfum, meng 1 druppel met 10 druppels draagolie.

VOORZICHTIG

Kan een reactie van de gevoelige huid veroorzaken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Raadpleeg je arts als je zwanger bent of onder behandeling staat. Vermijd contact met ogen, gehoorgang en gevoelige plekken.

