

# Bergamot

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUCT INFORMATIE PAGINA



CPTG™

## VOORNAAMSTE VOORDELEN

- Bergamot essentiële olie wordt koudgeperst van de schil van de bergamotvrucht en is uniek onder de citrusoliën. Het is een delicate vrucht die gewaardeerd wordt om z'n citruskwaliteiten.
- Bergamot wordt vaak gebruikt bij massagetherapiën vanwege de kalmerende effecten op de huid.
- Gebruikt in een vele verschillende parfums, crèmes, lotions, zepen en huidverzorgingsproducten om z'n kalmerende eigenschappen en geur.

## PRODUCTBESCHRIJVING

Bergamot is de meest verfijnde van de citrusplanten, en heeft een speciaal klimaat en een speciale bodem nodig om tot bloei te komen. In Griekenland worden de onrijpe vruchten op een lepel als dessert of bij de koffie gegeten. Bergamot is ook uniek onder de citrusoliën vanwege z'n vermogen om zowel verheffend als kalmerend te zijn. Bergamot wordt al honderden jaren gebruikt om rust te bevorderen en de teint te verjongen.

## TOEPASSINGEN

- Voeg één of twee druppels toe aan je DIY huidverzorgingsreiniger.
- Breng aan op de huid tijdens het douchen en geniet van de huidzuiverende voordelen.
- Combineer met gefractioneerde kokosolie voor een kalmerende massage-olie.

## HUIDVERZORGING & BERGAMOT

Wat je huidige verzorgingsritueel ook is, Bergamot kan daar snel en makkelijk aan toegevoegd worden. Voeg tijdens je gezichtsverzorgingsritueel één of twee druppels toe aan je toner of moisturiser om te profiteren van de kalmerende en zuiverende kwaliteiten.

## GEBRUIKSAANWIJZING

**Op de huid:** Voor massage, mix 5 druppels met 10 ml draagolie. Voor in bad, mix 5 druppels met 5 ml draagolie. Voor parfum, mix 1 druppel met 10 druppels draagolie. Uitsluitend voor gebruik op de huid.

## VOORZICHTIG

Kan een reactie van de gevoelige huid veroorzaken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Raadpleeg je arts als je zwanger bent of onder behandeling staat. Vermijd contact met ogen, gehoorgang en gevoelige plekken. Vermijd UV-straling gedurende ten minste 12 uur na het aanbrengen.

