

1. Wat is VMG+™?

VMG+™ staat voor Vitaminen, Mineralen, Groenten en meer. Het is een heerlijke formule in poedervorm, ontworpen om algehele wellness te ondersteunen. Het bevat meer dan 75 zorgvuldig geselecteerde ingrediënten, waaronder vitamines, mineralen, plantenextracten, levende bacterieculturen, enzymen, aminozuren en essentiële oliën.

2. Wat zijn de belangrijkste voordelen van VMG+™?

- Biedt een complete voedingsoplossing door de uitgebreide voordelen van Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (veganistisch) en TerraGreens te combineren met spijsverteringsenzymen, levende bacterieculturen, essentiële oliën en andere heilzame voedingsstoffen.
- Ondersteunt de hele basis van je lichaam, de energiestofwisseling en het algehele welzijn.
- Bevat plantaardige, volwaardige vitamines en mineralen met liposomale technologie voor optimale opname. Weet je niet zeker wat liposomen zijn? Zie vraag 12 in dit document.
- Vrij van GGO's, zuivel, soja en gluten.

3. Wat zijn de belangrijkste ingrediënten van VMG+™?

VMG+™ bevat een blend van volwaardige vitamines, mineralen en supervoedingsextracten, waaronder:

- **Nutrition Blend** Amla-, guave-, moringa- en citroenextracten.
- **CE Blend**: L-methionine, betaïne, N-acetyl-L-Cysteine, co-enzym Q10, bloemkoolsap in poedervorm, en plantenextracten (duindoorn, druivenpit, citroenmelisse, den, granaatappel, kurkuma, acerola, gember).
- **SF Blend**: gerstegras, spirulina, kliswortel, acai, maqui, artisjok, en verschillende vruchten- en groentesappen (appel, zwarte bes, aardbei, boerenkool, spinazie en selderij).
- **BT Blend**: erwtenewit, enzymen (bromelaïne, papaïne), en vruchtensapfermenten (druif, blauwe bes, ananas en meer).
- **BB Blend**: fructooligosaccharides, appelvezels, gomacacia, en probiotica.

4. Welke voordelen bieden de vitamines en mineralen in VMG+™?

- **Vitamine A**: Ondersteunt het gezichtsvermogen, de gezondheid van de huid en het immuunsysteem.
- **Vitamine C**: Verbetert de werking van het immuunsysteem, vermindert vermoeidheid en bevordert de collageenvorming.
- **Vitamine D**: Behoudt gezonde botten, tanden en spierfunctie.
- **Vitamine E**: Beschermde cellen tegen oxidatieve stress.
- **Vitamine K**: Ondersteunt de normale bloedstolling en botgezondheid.
- **B-vitamines (B1, B2, B6, B12, biotine, niacine, pantotheenzuur, foliumzuur)**: Dragen bij aan het energiemetabolisme, de cognitieve functie en de vorming van rode bloedcellen.
- **Ijzer, zink, selenium, mangaan, chroom, jodium**: Ondersteunen de immuunfunctie, de stofwisseling en de algehele cellulaire gezondheid.

5. Welke essentiële oliën zitten er in VMG+™?

VMG+™ bevat een unieke blend van Ginger, Lavender, Lemongrass, Peppermint en Orange essentiële oliën.

6. Is VMG+™ geschikt voor veganisten?

Ja, VMG+ is 100% veganistisch en bevat geen dierlijke ingrediënten.

7. Bevat VMG+™ allergenen?

VMG+™ is vrij van gluten, zuivel, soja en GGO's.

8. Kan VMG+™ mijn multivitamine vervangen?

Ja, **VMG+™** is ontworpen als een complete wellness-oplossing voor essentiële vitaminen en mineralen, waardoor het een uitstekend alternatief is voor traditionele multivitaminen.

9. Welke andere producten zijn een aanvulling op VMG+™?

Voor een alles-in-één wellness-oplossing en als aanvulling op de Wellness Made Simple-aanpak kan VMG+™ worden gebruikt samen met:

- **EO Mega™+** (omega-vetzuren voor ondersteuning van hart en cognitieve functies)
- **dōTERRA PB Restore™** (levende bacterieculturen voor algehele ondersteuning van het microbiom)
- **PB Assist+™** (levende bacterieculturen en meer om de darmgezondheid te ondersteunen)

VMG+™ is je belangrijkste basissupplement. Door het te combineren met andere gerichte producten verhoog je je ondersteuning met vitaminen, mineralen, groenten en meer in lagere doseringen voor consistente, aanhoudende niveaus van voedingsstoffen.

10. Waarin verschilt VMG+™ van andere multivitaminen?

In tegenstelling tot traditionele tabletten is VMG+™ een formule in poedervorm met liposomale technologie voor een verbeterde opname van voedingsstoffen. Het bevat ingrediënten uit hele voedingsmiddelen, enzymen en levende bacterieculturen voor uitgebreide voedingsondersteuning.

11. Waarin verschilt VMG+™ van LLV?

VMG+™ en het dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) zijn beide ontworpen om fundamentele wellness te ondersteunen, maar ze verschillen in formulering, leveringsmethode en samenstelling van voedingsstoffen.

Hier is een vergelijking:

Functie	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Producttype	Poeder van volwaardige voeding	Drie-supplementensysteem (capsules)
Formaat	Zakje in poedervorm om te mengen met vloeistoffen	Capsules (drie potjes)
Belangrijkste functie	Uitgebreide dagelijkse multivitamine met voedingsstoffen uit volwaardige voedingsmiddelen, levende bacterieculturen en spijsverteringsenzymen	Ondersteunt de cellulaire functie, omega-3 opname en algehele vitaliteit
Levering van voedingsstoffen	Liposomale technologie voor betere opname	Standaard capsule-opname
Belangrijkste ingrediënten	Vitamines uit volwaardige voeding, mineralen, groenten, spijsverteringsenzymen, levende bacterieculturen, essentiële oliën, aminozuren	Microplex VMz™ (multivitamine), Alpha CRS+™ (celondersteuning), xEO Mega™ (Omega-3)
Met Omega-3	Zonder Omega-3	Bevat xEO Mega™ voor essentiële vetzuren
Plantaardig	Ja, volledig veganistisch	Gedeeltelijk plantaardig, behalve xEO Mega™ (bevat visolie). Alternatieve veganistische optie is vEO Mega™ (omega-vetzuren uit algen)
Vrij van zuivel/soja/gluten	Ja	Ja
Dosering	Meng een zakje per dag met water of sap	Neem dagelijks meerdere capsules uit elk potje
Vooraf geschikt voor	Personen die op zoek zijn naar een alles-in-één plantaardig supplement in poedervorm	Wie een gestructureerd driedelig supplementenschema wil

12. Wat zijn liposomen en waarom zijn ze relevant voor mij?

Liposomen zijn bolvormige blaasjes gemaakt van fosfolipiden die gebruikt worden om voedingsstoffen en andere stoffen naar specifieke delen van het lichaam te brengen.

Liposomale afgiftesystemen worden beschouwd als beter voor absorptie omdat ze de natuurlijke membranen in het lichaam nabootsen, waardoor de ingekapselde voedingsstoffen gemakkelijk passeren en de doelgebieden in het lichaam bereiken, wat resulteert in een aanzienlijk hogere retentie in vergelijking met traditionele supplementvormen zoals tabletten of capsules. Omdat de beschermende fosfolipide dubbellaag de actieve ingrediënten beschermt tegen maagzuur, zorgt dit formaat voor een gerichte afgifte aan je lichaam.

13. Hoe gebruik ik VMG+™?

Neem één sachet per dag door de inhoud te mengen in 150-240 ml koud water of de vloeistof van je voorkeur. Niet toevoegen aan warme dranken. Roeren of schudden voor het drinken.

14. Wie zou VMG+™ moeten nemen?

VMG+™ is geschikt voor volwassenen die hun dagelijkse inname van voedingsstoffen willen verbeteren. Het wordt niet aanbevolen voor kinderen. Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en personen met medische aandoeningen dienen voor gebruik een arts te raadplegen.

15. Zijn er voorzorgsmaatregelen bij het gebruik van VMG+™?

- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Niet geschikt voor kinderen.
- Raadpleeg een zorgverlener als je zwanger bent, borstvoeding geeft of een medische aandoening hebt.
- Personen met hypothyreoïdie, die anticoagulantia gebruiken of een behandeling voor schildklier/antidiabetici ondergaan, dienen voor gebruik medisch advies in te winnen.