

dōTERRA™ MetaPWR™



Kies een van deze in Europa goedgekeurde, conforme kernboodschappen als inspiratie voor je volgende post op social media of uitnodiging voor je MetaPWR les. Als je een asterisk (*) ziet naast een uitspraak, vergeet dan niet dat je de disclaimer moet gebruiken in al het schriftelijke materiaal waarin deze uitspraak wordt gebruikt.

We kunnen niet wachten om te zien wat je creëert! Gebruik #MetaPWR als je iets op social media zet, zodat we kunnen vieren wat je maakt.

Wat is metabolisme?

1. Je metabolisme beïnvloedt je energie, gewicht, lichaamssamenstelling en zelfs je cognitieve prestaties.
2. Metabolisme zijn de chemische reacties die voedsel veranderen in energie voor onze cellen. Onze cellen hebben deze energie nodig om ons in het leven aan te drijven, deze energie is de basis voor alles, van bewegen tot denken tot groeien tot veroudering.
3. Metabolisme is een ingewikkeld chemisch proces. We hebben misschien alleen les gekregen over metabolische gezondheid in de eenvoudigste zin: als iets dat beïnvloedt hoe gemakkelijk ons lichaam aankomt of afvalt.
4. In wezen is de stofwisseling gewoon ons lichaam dat brandstof (zoals voedsel) gebruikt om de bouwstenen te maken die het nodig heeft en om de energie te genereren die nodig is om de celprocessen te laten draaien.
5. Weinig mensen weten dat onze stofwisselingsfunctie wordt beïnvloed door veroudering - en dat is zeker gedeeltelijk waar - maar de realiteit is dat een optimale stofwisselingsfunctie gezond ouder worden kan ondersteunen.
6. Factoren die de toestand van je metabolische gezondheid weerspiegelen zijn onder meer: bloedsuiker, bloeddruk, lipidensoorten en -niveaus, en gewicht.
7. Goede input - bewegen, goed eten, sterke relaties ontwikkelen, stress onder controle houden, rust nemen en slimme supplementen - kan een positief effect hebben op metabolische gezondheidsoutputs zoals bloeddruk, bloedsuiker, lichaamssamenstelling en gewicht.

Een metabool gezondheidsontwaken

- Slechts 20% van de volwassenen in Europa is metabool gezond.
- 12 van de 14 volwassenen in Europa kunnen nu al profiteren van ondersteuning op het gebied van metabool gezonde gezondheid.
- Als je tot de 20% van de volwassenen in Europa behoort die metabool gezond zijn, ben je misschien op zoek naar een manier om je metabool gezonde gezondheid op peil te houden!
- Hoe we bewegen, wat we eten, de kwaliteit van relaties en rust, samen met het beheersen van stress en het kiezen van superieure supplementen, spelen allemaal een rol in een optimale metabool gezonde gezondheid.
- Genetica beïnvloedt ook de metabool gezonde gezondheid, maar lichaamsbeweging, dieet, rust, relaties - dit zijn allemaal lifestyle-factoren die je ten goede kunt beïnvloeden!
- Er zijn geen snelle oplossingen voor een optimale metabool gezonde functie - je moet nog steeds slimme en gezonde lifestyle-keuzes maken - maar het MetaPWR™ System kan de effecten van je keuzes voor een gezonde lifestyle maximaliseren en optimaliseren.
- Soms is het ontmoedigend als je niet onmiddellijk resultaat ziet van je keuzes voor een gezonde lifestyle, of als de resultaten niet zo duidelijk zijn als je had gehoopt. Het MetaPWR™ System kan je gezonde keuzes een beetje extra laten tellen.

Gezondheidsduur, biologische veroudering & metabool gezonde gezondheid

- Vandaag is de beste dag om de rest van je leven te beïnvloeden.
- Ouder worden mag je niet beroven van je levenskwaliteit en dat hoeft ook niet.
- Je verdient een leven vol welzijn en vitaliteit, op elke leeftijd.
- Metabool gezonde gezondheid en biologische leeftijd zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.
- Hoe sterker en gezonder je stofwisseling, hoe beter je je van binnenuit voelt.
- De "levensduur" mag dan wereldwijd toenemen, hoeveel van die extra jaren voel je je echt gezond en geniet je ten volste van vitaliteit en welzijn?
- Of brengen we die extra jaren door met het niet kunnen doen van de dingen waar we van houden vanwege een slechte gezondheid?
- Er is een groot verschil tussen onze "levensduur" en ons potentieel voor "gezondheidsduur".

- In tegenstelling tot de levensduur, die strikt het aantal jaren in je leven aangeeft, verwijst de gezondheidsduur naar de duur van je welzijn en gezondheid.
- Het is tijd om de kloof tussen levensduur en gezondheidsduur te dichten.
- Stop meer leven in je jaren.
- Wat als we er goed uit zouden zien en ons van binnenuit beter zouden voelen?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage bevat ons eigen Healthspan Complex, geformuleerd met 12 synergetische actieve ingrediënten die biologische veroudering kunnen vertragen en onze levensduur kunnen verlengen.

NAD+ / NADH

- Vergeet niet dat veroudering van binnenuit gebeurt, naar buiten toe. Het vindt zijn oorsprong op cellulair niveau. Op middelbare leeftijd zijn de NAD+-niveaus in het lichaam de helft lager dan tijdens onze jeugd!
- NAD+ zorgt voor een goede celfunctie zodat we op een gezonde manier ouder kunnen worden.
- NAD+ is een natuurlijk geproduceerde molecule die cruciaal is voor het functioneren van alle 37,2 biljoen cellen in je lichaam. Het geeft kracht aan celherstel en helpt het overgrote deel van je cellulaire energie te genereren.
- Aanvulling met natuurlijke, hoogwaardige bronnen van NMN kan volgens preklinische studies de NAD+-niveaus in het lichaam verhogen. Meer bevestigend klinisch onderzoek is nodig.

Collageen

- Collageen is een eiwit dat voorkomt in botten, spieren, huid en pezen en dat de lichaamscellen bij elkaar helpt te houden.
- Collageen is het meest voorkomende eiwit in het lichaam.
- Op jonge leeftijd bestaat het lichaam voor 30% uit collageen, maar dit percentage daalt met de leeftijd.
- Er zijn 28 bekende soorten collageen in het menselijk lichaam.
- De meeste collageenproducten op de markt hebben hooguit 1 of 2 soorten collageen.

- MetaPWR™ Advantage met collageen uit de zee en NMN bevat niet slechts één of twee soorten collageen. Het bevat negen unieke collageentripeptidetypes.
- Suppletie met een breed scala aan verschillende soorten collageen helpt de mobiliteit van de gewrichten, de kracht van het weefsel en de elasticiteit van de huid te bevorderen. Dat betekent dat je sneller kunt herstellen en gemakkelijker kunt bewegen.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage biedt negen soorten collageentripeptiden uit duurzame mariene bronnen, verrijkt met dōTERRA Certified Pure Tested Grade (CPTG)™ essentiële oliën. We leggen echt de nadruk van het effect van collageen op het hele lichaam.

Bloedsuikerstabiliteit en optimale energie

- De bloedsuikerspiegel is een van de belangrijkste indicatoren voor de gezondheid. Deze waarden schommelen van nature, afhankelijk van het eet- en bewegingspatroon.
- Het is belangrijk op te merken dat constante pieken en dalen in je bloedsuiker zwaar zijn voor je lichaam en bijdragen tot slecht functionerende cellen.
- Net als bij de bloedsuikerspiegel zou een ritje in de achtbaan van één of twee keer per jaar waarschijnlijk geen problemen op lange termijn veroorzaken. Maar meerdere keren per dag, week na week in de achtbaan rijden kan wel gevolgen hebben.
- MetaPWR™ Assist helpt de impact van deze slijtage op je lichaam te minimaliseren.
- Aangezien 20% van de volwassenen in Europa een optimale metabolische gezondheid heeft, kunnen de meesten van ons wel wat ondersteuning gebruiken. Daar is MetaPWR™ Assist voor.
- Complexe koolhydraten worden zo genoemd omdat hun suikerketens langer en moeilijker te verteren zijn, waardoor ze "trager" zijn en minder snel een piek in je bloedsuiker veroorzaken.
- Bij inname voor een grote maaltijd bevat MetaPWR™ Assist natuurlijke ingrediënten die kunnen helpen "snelle koolhydraten" om te zetten in "langzame koolhydraten". Eenvoudig gezegd: het extract van moerbeibladdert bindt zich aan koolhydraten, zodat de glucose niet zo snel in je bloedstroom terechtkomt.

MetaPWR™ System en Producten

- **Meta** – kort voor Metabolische Gezondheid meets **PWR** – *Persoonlijk. Welzijn. Gerealiseerd.*
- Het dōTERRA MetaPWR™ System kan je helpen je metabolisme te optimaliseren en meer uithoudingsvermogen te hebben gedurende de dag. Het kan ook helpen om biologische veroudering te vertragen en je levensduur te verlengen.
- dōTERRA™ MetaPWR™ is niet één enkel product. Het is een heel SYSTEEM, ontworpen om je te helpen je metabolische gezondheid te optimaliseren. Deze producten in combinatie met gezonde lifestyle-keuzes, zijn een krachtige sleutel voor het ontgrendelen van je persoonlijke welzijn.
- Elk product in dit systeem heeft de nieuwe MetaPWR™ Essentiële Olie Blend als hoofdingrediënt - de kracht van onze pure essentiële oliën voedt elk aspect van het systeem.
- MetaPWR™ Essentiële Olie Blend bevat ingrediënten waarvan bekend is dat ze helpen de spijsvertering te ondersteunen.
- Deze synergetische blend is wetenschappelijk geoptimaliseerd en getest voor een maximaal metabolisch effect.
- MetaPWR™ Assist bevat moerbeibladextract dat kan bijdragen tot het behoud van de balans van de koolhydraatstofwisseling van het lichaam.*
- Wanneer je MetaPWR™ Assist vóór een maaltijd inneemt, zal het moerbeibladextract je lichaam helpen om wat je net hebt gegeten langzamer te metaboliseren. Natuurlijk is MetaPWR Assist ontworpen om samen te gaan met een gezonde, complete voedingsaanpak.
- MetaPWR™ Advantage met collageen uit de zee en NMN herdefinieert hoe we biologische veroudering vertragen om meer leven aan onze jaren te geven.

*Over deze gezondheidsclaims wordt nog beslist door de EU en EFSA.

- Hoewel meer studies nodig zijn, toont het eerste onderzoek aan dat MetaPWR Advantage bijdraagt tot het behoud van de gezondheid van hart en bloedvaten en de stofwisseling ondersteunt.*
- MetaPWR™ Advantage met collageen uit de zee, NMN en 10 andere actieve ingrediënten is het product dat de natuurlijke productie van NAD+ in je lichaam gaat ondersteunen en je helpt de tekenen van veroudering zowel van binnen als van buiten te vertragen.
- De ingrediënten in MetaPWR Advantage bevatten natuurlijk voorkomende antioxidanten voor celbescherming, en helpen de cellen te beschermen tegen schade door vrije radicalen. Het is wetenschappelijk bewezen dat ze de huid helpen beschermen tegen vroegtijdige veroudering door het verminderen van erytheem en stress veroorzaakt door schadelijke vrije radicalen.*

Disclaimer tekst gebruiksaanwijzing:

Gelieve toe te voegen aan je afbeelding, onderschrift en dergelijke wanneer je een statement gebruikt met een *.

*Over deze gezondheidsclaims wordt nog beslist door de EU en EFSA.