

EO Mega™+

1. Wat is EO Mega™+?

EO Mega™+ is een eersteklas omega-3-supplement dat verkrijgbaar is in softgels en zakjes. Het bevat omega vetzuren uit in het wild gevangen vis voor de kust van Noorwegen en is verrijkt met CPTG™ Certified Pure Tested Grade essentiële oliën.

2. Welke vissoorten zitten er in de formule?

Atlantische haring, Atlantische makreel, blauwe wijting, blauwe leng, diepzeeroodbaars, Atlantische kabeljauw, Europese heek, schelvis, witte koolvis, lom, leng, Europese wijting.

3. Wat zijn de belangrijkste voordelen van EO Mega™+?

- EPA en DHA dragen bij aan de normale werking van het hart.
- DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van de hersenen.
- DHA draagt bij tot de instandhouding van normaal zicht.
- Rijk aan enkelvoudig onverzadigde vetten zoals oliezuur, samen met antioxidanten en polyfenolen, die verschillende potentiële voordelen bieden voor het algehele welzijn.
- Vrij van GGO's, zuivel, soja en gluten.

4. Wat is het verschil tussen EO Mega™+ softgels en EO Mega™+ zakjes?

- **Softgels:** Elke portie EO Mega™+ softgels levert 2.000 mg visolie, met 900 mg essentiële omega-3 vetzuren, waaronder 800 mg EPA en DHA.
- **Zakjes:** Elke portie EO Mega™+ zakjes bevat meer dan 5.000 mg visolie, met 1.000+ mg essentiële omega-3 vetzuren, waaronder EPA en DHA. Daarnaast zijn de zakjes samengesteld met extra vierge olijfolie afkomstig van Cō-Impact Sourcing™ partners in Griekenland. Daarnaast voorkomen zakjes oxidatie, waardoor de werkzaamheid en kwaliteit van het product behouden blijft.

5. Welke essentiële oliën zitten er in EO Mega™+?

- **Softgels:** Bevatten Wild Orange essentiële olie, van nature rijk aan limoneen, voor een aangename smaak en extra wellness-voordelen.
- **Zakjes:** Samengesteld met Lemon essentiële olie, rijk aan limoneen.
- **Limoneen** is een natuurlijke chemische verbinding die in grote hoeveelheden voorkomt in Wild Orange en Lemon essentiële olie.

6. Hoe neem ik EO Mega™+ in?

- **Softgels:** Neem dagelijks 3 softgels in met voedsel.
- **Zakjes:** Drink één zakje door de inhoud direct in de mond, op een lepel of in water te knijpen. Niet invriezen of verhitten.

EO Mega™+

7. Wie zou EO Mega™+ moeten nemen?

EO Mega™+ is geschikt voor volwassenen die op zoek zijn naar ondersteuning voor hart, hersenen en algehele gezondheid.

Buiten bereik van kinderen bewaren. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven en personen met bekende medische aandoeningen dienen voor gebruik een arts te raadplegen.

8. Wat zijn de belangrijkste ingrediënten in EO Mega™+ producten?

- **Omega-3 vetzuren:** Bronnen van wildgevangen vis, inclusief EPA en DHA.
- **Co-Impact Sourcing™ extra vierge olijfolie van eerste persing uit Griekenland:** Een krachtige antioxidant en stabilisator.
- **Essentiële oliën:** Lemon of Wild Orange olie verbetert de smaak en biedt extra voordelen voor de gezondheid.

9. Wat zijn de goedgekeurde gezondheidsclaims voor EO Mega™+ producten?

- DHA draagt bij tot de instandhouding van normaal zicht.
- DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van de hersenen.
- EPA en DHA dragen bij aan de normale werking van het hart.

10. Is EO Mega™+ geschikt voor veganisten?

Nee, EO Mega™+ is verkregen uit visolie en is niet veganistisch.

11. Bevatten de EO Mega™+ producten allergenen?

EO Mega™+ en EO Mega™+ Softgels zijn vrij van gluten, zuivel, soja en GGO's.

12. Kan ik EO Mega™+ in combinatie met andere supplementen nemen?

Ja, EO Mega™+ kan worden ingenomen naast andere supplementen zoals VMG+™ en dōTERRA PB Restore™ voor een complete wellness-oplossing.

EO Mega™+ is een van de **dōTERRA's basissupplementen**, wat betekent dat het is ontworpen om een **kernonderdeel van je dagelijkse wellness-routine** te zijn. Het levert essentiële omega-3 vetzuren, die **het hart, de hersenen, het gezichtsvermogen en de algehele wellness** ondersteunen - en een sterke basis vormen voor je voedingsbehoeften.

Als we eerst zorgen voor onze **voeding en spijsvertering**, is ons lichaam beter in staat om supplementen die we in onze dagelijkse routine integreren, **op te nemen en te gebruiken**. Dit betekent dat EO Mega™+ helpt bij het creëren van een **synergetisch effect**, waardoor de effectiviteit van andere producten die je inneemt wordt versterkt, van vitamines tot gerichte oplossingen zoals probiotica of kruidenblends.

EO Mega™+

13. Hoe verhoudt EO Mega™+ zich tot traditionele visoliesupplementen?

EO Mega™+ is verrijkt met essentiële oliën (en met extra vierge olijfolie in de zakjes) voor superieure stabiliteit, biologische beschikbaarheid en smaak in vergelijking met standaard visoliesupplementen. Omega-3's in EO Mega™+ zijn in triglyceridevorm, wat de voorkeur geniet vanwege hun superieure absorptie, biologische beschikbaarheid en stabiliteit. Dit maakt ze een effectievere en natuurlijkere optie voor supplementatie.

14. Waarom bevat de EO Mega™+ verpakking slechts 15 zakjes?

EO Mega™+ zakjes bevatten meer dan het dubbele aan omega-3 vergeleken met de softgels. Dit betekent dat elk zakje een hogere concentratie essentiële vetzuren (EPA & DHA) levert, waardoor er minder porties nodig zijn voor optimale voordelen.

Door een krachtigere en biobeschikbare formule te bieden, zorgen we ervoor dat je de hoogste kwaliteit omega-ondersteuning krijgt op een gemakkelijke en effectieve manier.

Afhankelijk van je dieet kun je variëren in hoe vaak je EO Mega™+ neemt. Mediterrane diëten bijvoorbeeld - die grotendeels bestaan uit noten, zaden, olijfolie en viseiwitten - zijn van nature rijk aan vezels en gezonde vetten en omega-3 vetzuren. Bij diëten met meer omega's zouden zou je kunnen overwegen om de frequentie van het gebruik van het supplement te variëren om de inname te spreiden.

15. Wat is de TOTOX-waarde?

De totale oxidatiewaarde (TOTOX) is een maat voor de totale oxidatie van vetten en oliën en wordt berekend aan de hand van de formule $TOTOX = (2 \times \text{peroxidewaarde}) + \text{anisidinewaarde}$. Deze meting wordt gebruikt om de versheid en kwaliteit van oliën aan te geven.

- **Kwaliteitsindicator:** Een lagere TOTOX-waarde duidt over het algemeen op een versere olie van hogere kwaliteit met minder oxidatie.
- **Beoordeling ranzigheid:** Een hoge TOTOX-waarde geeft aan dat de olie een aanzienlijke oxidatie heeft ondergaan en ranzigheid kan naderen of al vertoont.

De TOTOX-resultaten voor de rauwe visolie in EO Mega™+ zakjes is lager dan 10 en voor de rauwe visolie in onze EO Mega™+ softgel lager dan 11.