

dōTERRA™ 30-DAGEN REINIGING

Het dōTERRA 30-Daagse Reinigingsprogramma is een geweldige start om je te helpen je dōTERRA reis te beginnen. Het programma is in drie fasen verdeeld: **Activeren, Resetten, Vernieuwen**. Hieronder vindt je een tijdslijn die aangeeft welke producten je tijdens de volledige kuur (dagen 1-30) en welke je tijdens elke fase moet nemen. Naarmate je meer vertrouwd raakt met de producten, kun je dit programma aanpassen aan je specifieke behoeften.

DAG 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ is een revolutionaire formule die CPTG™ essentiële oliën met omega vetzuren uit zee en carotenoiden combineert. Bvat EPA en DHA, die bijdragen aan de normale werking van het hart.



Microplex VMz™

De formule bevat een gebalanceerde blend van vitamines A, C en E, en een complex van B-vitamines. Microplex VMz™ bevat ook gechelateerde mineralen, waaronder calcium, magnesium en zink.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ bestaat uit een exclusieve dōTERRA blend die krachtige polyfenolen en natuurlijke botanische extracten bevat.



Terrazyme™

Terrazyme™ is een gepatenteerde combinatie van enzymen die waarschijnlijk te weinig voorkomen in de moderne voeding. Terrazyme helpt je te genieten van de voordelen van een gezonde voeding door ervoor te zorgen dat je lichaam de voedingsstoffen krijgt die het nodig heeft.



Zendocrine™ Complex

dōTERRA Zendocrine™ Complex bevat een gepatenteerde blend van extracten uit onbewerkte voeding die door middel van een gepatenteerd enzym-afgiftesysteem vrijkomen.



Lemon

Citroen, een van dōTERRA's best verkochte essentiële oliën, kent vele voordelen en toepassingen. Dit is een geweldig product voor de 30-daagse reinigingsroutine.

- Voeg 2 druppels toe aan 240 ml water, 5 keer per dag, voor een totaal van 10 druppels.

DAGS 1-10 ACTIVEREN



Zendocrine™ Softgels

Zendocrine™ Softgels bevatten Zendocrine Hervattende Blend, een gepatenteerde blend van de essentiële oliën Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry en Cilantro.

DAGS 11-20 RESETTEN



GX Assist™

GX Assist™ is een combinatie van CPTG Certified Pure Tested Grade™ essentiële oliën en caprylzuur. GX Assist bevat de essentiële oliën Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint en Thyme.

DAGS 21-30 VERNIEUWEN



dōTERRA PB Restore™

PB Restore is geformuleerd als basissupplement voor je lichaam. Biedt een unieke formulering van 30 prebiotica, probiotica en postbiotica.



DDR Prime™ Softgels

DDR Prime™ bevat de essentiële oliën van Frankincense, Wild Orange, Litsea, Thyme, Clove, Summer Savory, Niaouli en Lemongrass. DDR Prime Softgels bieden een gemakkelijke en handige methode voor het consumeren van DDR Prime essentiële olie blend.

dōTERRA™ 30-DAG CLEANSE TRACKER

	DAG	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Neem 2 softgels bij het ontbijt en 2 softgels bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Microplex VMz™ Neem 2 capsules bij het ontbijt en 2 softgels bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Alpha CRS™+ Neem 2 capsules bij het ontbijt en 2 softgels bij de avondmaaltijd voor een totaal van 4.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Terrazyme™ Neem 1 capsule bij elke maaltijd voor een totaal van 3.	☀️ ☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Zendocrine™ Complex Neem 2 capsules per dag.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Zendocrine™ Softgels Neem 1 softgel bij het ontbijt en 1 softgel bij de avondmaaltijd voor een totaal van 2.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
GX Assist™ Neem 1 softgel bij de avondmaaltijd.	🌙										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
dōTERRA PB Restore™ Neem dagelijks 1 capsule, vlak voor de maaltijd.	☀️																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	
DDR Prime™ Softgels Neem 1 softgel bij het ontbijt en 1 softgel bij de avondmaaltijd voor een totaal van 2.	☀️ 🌙																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	

DAGS 1-30



DAGS 1-10 ACTIVEREN



DAGS 11-20 RESETTEN



DAGS 21-30 VERNIEUWEN

