

# Natural Solutions

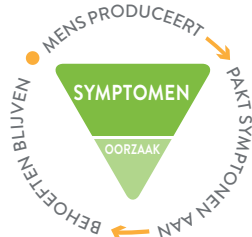
## voor gezond leven in jouw kracht

Heb jij behoefte aan veilige, effectieve en betaalbare gezondheidso oplossingen?

### HET IS AAN JOU

#### Moderne Aanpak

- Gemaakt om symptomen te beheersen
- Gemaakt van geïsoleerde synthetische stoffen
- Bijwerkingen (bekend en onbekend)
- € 5.7 biljoen wordt jaarlijks besteed aan wereldwijde gezondheidszorg
- Zijn we beter af?



of

#### De dōTERRA Aanpak

- Gericht op de lichaamsbehoeften en pakt de oorzaak aan
- Verkregen uit planten
- Verbeterd het algehele welzijn
- Veilige voordelen



### ESSENTIËLE OLIËN ZIJN EFFECTIEF



Oliezakje op een pepermuntblad



1 kg pepermuntblaadjes



15 ml fles

#### De doeltreffende oplossing van de natuur

- Verbindingen die uit planten worden geëxtraheerd en gedistilleerd vanwege hun heilzame werking.
- Bevatten honderden verschillende bestanddelen met een complex en veelzijdig vermogen om een verscheidenheid van voordelen te bieden.
- Werkt met het lichaam om problemen en oorzaken aan te pakken.
- Betaalbaar.

### dōTERRA IS VEILIG EN 100% PUUR

#### Waarom een nieuwe kwaliteitsstandaard?



Essentiële Olie Categorieën

#### Getest. Bewezen.

- Planten worden geoogst in hun natuurlijke omgeving.
- Bewezen puur; vrij van vulstoffen of schadelijke verontreinigingen.
- Strengere tests garanderen de authenticiteit en de werkzaamheid.

### ZO GEBRUIK JE dōTERRA OLIËN

Er zijn vele manieren om dōTERRA essentiële oliën te gebruiken. Of het nu is als smaakmaker in je favoriete zoete of hartige gerecht, als ondersteuning in huis, of als toevoeging aan je dagelijkse gezichts- en huidverzorgingsroutine, je vindt de perfecte toepassing voor elke olie!



# Leef In Je Kracht



Alle informatie is correct op het moment van productie.

## 1. WAT ZIJN JOUW HOOGSTE WELZIJNSPRIORITEITEN?



Ik wil me minder ... voelen:

①

②

③

Ik wil me meer ... voelen:

①

②

③

## 2. BEN JIJ KLAAR VOOR SIMPELE OPLOSSINGEN?

### 1 dōTERRA AIR™

- Helpt de zintuigen te kalmeren
- Bevordert een gevoel van vrije luchtwegen

### 2 ZENGEST™

- Voeg toe aan citrusdrankjes, thee of water
- Verzacht een onrustige maag
- Gebruik elke dag één druppel voor een goede start van je veranderende lifestyle

### 3 PASTTENSE™

- Verlicht spanning en oncomfortabele gevoelens
- Breng aan op de slapen of achter in de nek
- Verkwikkend

### 4 TEA TREE

- Verjong en reinig je huid
- Verminder huidirritatie
- Onderhoud een gezonde teint

### 5 LAVENDER

- Verzacht een geïrriteerde huid
- Bevordert ontspanning
- Breng aan na een lange dag in de zon
- Bevordert een rustig gevoel

### 6 dōTERRA SERENITY™

- Gebruik om gevoelens van rust en ontspanning te bevorderen
- Geweldige aanvulling op je bedtijd routine

### 7 AROMATOUGH™

- Breng aan bij een kalmerende massage
- Bevordert gevoelens van ontspanning

### 8 FRACTIONATED COCONUT OIL

- Ongeparfumeerde draagolie
- Geweldig voor het aanbrengen van essentiële oliën op een gevoelige huid
- Langdurige werking op specifieke gebieden
- Gebruik voor verdunnen

### 9 DEEP BLUE RUB™

- Gebruik voor/na je training
- Gebruik voor een rustgevende spiermassage
- Aanbrengen op de spieren na een dag werken of zwaar tillen

### 10 FRANKINCENSE

- Verjong en verzacht je huid
- Brengt de geest in balans en verkwikt
- Verwen je handen en voeten met een massage met Frankincense olie voor een verwarmende, aangename ervaring

### 11 ON GUARD™

- Geeft een pittige, warme en citrusachtige toets aan warme dranken en desserts
- Vitaliserend en verkwikkend

### 12 LEMON

- Koud geperst uit citroenschillen om het delicate karakter en de nuttige, krachtige eigenschappen te behouden
- Smaakmaker voor eten en drinken
- Voeg toe aan water als alternatief voor frisdrank en gesuikerde dranken

## 3. GEBRUIK EENS DEZE DAILY HABITS

### 13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Voedingsondersteuning voor een leven lang vitaliteit en welzijn.

- **MICROPLEX VMz™**: Multivitamine en mineralen uit volwaardige voeding
- **ALPHA CRS™ +**: Bevat een exclusieve blend van dōTERRA met krachtige polyfenolen
- **xEO MEGA™**: Biedt een spectrum van carotenoïden en negen essentiële oliën

**#1**  
PRODUCT  
30-dagen  
tevredenheids-  
garantie

Neem eens deze veranderingen in je dagelijkse routine op.

**dōTERRA Lifelong Vitality Pack™**: Elke dag 2 capsules bij ontbijt en lunch

**Lemon**: Elke dag 1 druppel in water

**Frankincense**: Masseer in op de huid om een evenwichtige stemming te bevorderen

**On Guard™**: Stimulerend: elke dag 1 druppel in water

**dōTERRA Balance™**: Aarden; 2-3 druppels op de huid

**PB Assist+™**: Levende bacterieculturen: 1 capsule per dag



# Kies de kit die het beste bij je past

## RETAIL

Bestel via  
jouw Wellness  
Advocate.

OF

## WHOLESALE

Meld je aan en  
geniet van 25%  
korting op de  
winkelprijs!

Een dōTERRA Wholesale lidmaatschap kost € 20 of korting op een Enrolment Kit. Verleng jaarlijks voor € 15. Ontvang een GRATIS 15 ml Peppermint olie bij verlenging! (€ 17,50 groothandelswaarde.)

*Bovenstaande prijzen zijn exclusief BTW.*

## BUSINESS LEADER KIT



**FAST TRACK BONUS**  
+400 Loyalty punten\*  
Start met een LRP  
percentage van 25%

Bevat: Bijna elke olie, vele wellnessproducten, spajijnproducten, huishoudproducten, dōTERRA Essential Aromatics™ Oliën, kleine sample flacons (12), dōTERRA Lumo™ Diffuser, Essentials Boekje. Ga naar [doterra.com/ME/en\\_ME/country-specific-information](http://doterra.com/ME/en_ME/country-specific-information) voor details over de kit.

## HOME ESSENTIALS KIT



Bevat: 15ml flesjes Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, On Guard™, dōTERRA Petal™ Diffuser en Essentials boekje.

## FAMILY ESSENTIALS KIT



Bevat: 5ml flesjes Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™ en Essentials boekje.

Alle informatie is correct op het moment van productie.

## NATURAL SOLUTIONS KIT



**FAST TRACK BONUS**  
+100 GRATIS Loyalty punten\*  
Start met een LRP  
percentage van 15%

Bevat (15 ml): dōTERRA Serenity™, ZenGest™, Tea Tree, AromaTouch™, Frankincense, dōTERRA Air™, dōTERRA Balance™, Lavender, Lemon, Peppermint, On Guard™, Wild Orange (10 ml): PastTense™ (anders): On Guard™ Beadlets, On Guard™ Tandpasta, On Guard™ Handzeep met 2 pompjes, On Guard™+ Softgels, dōTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, dōTERRA Air™ Vapor Stick, Deep Blue Rub™, ZenGest™ TerraZyme, dōTERRA Salon Essentials™ Beschermende Shampoo, dōTERRA Salon Essentials™ Verzorgende Conditioner, gefractioneerde kokosolie (115 ml), dōTERRA Lumo™ Diffuser, houten box en Essentials boekje.

## DE SLIMSTE MANIER OM TE KOPEN: *Loyalty Rewards*

- Plaats een maandelijkse Loyalty bestelling van 50+ PV† om gratis Loyalty punten te verdienen.\* Wijzig of annuleer op elk moment.
- Percentage GRATIS Loyalty punten stijgt elke 3 maanden met 5% tot 30%!



Ontvang een gratis Product van de Maand wanneer je één Loyalty bestelling plaatst van in totaal 125 PV† of meer, die op of voor de 15e van elke maand verwerkt wordt.

LRP  
startpercentage:

10% 15% 20% 25% 30%

Productgarantie: Lees het dōTERRA retourbeleid voor meer details.

\*Voor meer details over hoe je in aanmerking komt, verwijzen wij je naar de Loyalty Rewards Program flyer †Persoonlijk Volume  
Alle informatie is correct op het moment van productie.

# Verander *levens*

WELKE LEVENS WIL JIJ VERANDEREN?

## ☐ VERANDER MIJN LEVEN!



*leef* DE  
WELLNESS LIFESTYLE

Ontvang je Live Gids en plan je lifestyle overzicht

- Bereik de beste resultaten met je producten voor jou en je familie.
- Maximaliseer je wholesale-lidmaatschapsvoordelen.

## ☐ VERANDER DE LEVENS VAN ANDEREN!



*deel*  
MET ANDEREN

Ontvang je Share Gids en plan je hosting overzicht in

- Geef een Oil Class en help vrienden en familie om op zoek te gaan naar natuurlijke oplossingen.
- Verdien gratis producten en meer!

## ☐ VERANDER MIJN TOEKOMST!



*bouw aan* EEN INKOMEN  
& MAAK IMPACT

Ontvang je Build Gids en plan je business overzicht in

- Start je doTERRA business met bewezen training en krachtige ondersteuning.
- Creëer een blijvend inkomen en meer vrijheid in je leven!<sup>†</sup>



Elke keer dat jij een flesje doTERRA essentiële oliën koopt, verander je het leven van iemand anders. — Emily Wright

### VERANDER DE WERELD:

Elke aankoop verandert op positieve wijze het leven van telers en hun gemeenschappen door doTERRA Co-Impact Sourcing™ en de doTERRA Healing Hands™-initiatieven op [doterra.eu](http://doterra.eu) > Ons verhaal > Het doTERRA verschil.

<sup>†</sup>Resultaten kunnen variëren.

*doTERRA verbetert elke dag levens over de hele wereld.  
Maak samen met ons de wereld gezonder en gelukkiger.*

Alle informatie is correct op het moment van productie.



# Starten

## ENKELVOUDIGE OLIËN

- **Arborvitae** Potentiële voordelen voor de huid
- **Basil** Kruidige smaak, ideaal voor hartige recepten
- **Bergamot** Heeft een verzachtende, kalmerende werking indien aangebracht op de huid
- **Black Pepper** Verhoogt het voedingsaroma
- **Cardamon** Geurig kruid voor gerechten en bakproducten
- **Cedarwood** Bevordert een frisse, gezonde huid indien verdund (uitwendig) aangebracht
- **Cilantro** Geeft voeding een frisse, smaakvolle smaak
- **Cinnamon** Krachtige, zoete specerij voor het op smaak brengen van gerechten
- **Clary Sage** Kalmeert en verzacht de huid
- **Clove** Kookkruid; ondersteunt een frisse adem
- **Copaiba** Bevordert een gladde, schone huid
- **Coriander** Lichte, fleurige smaakmaker
- **Cypress** Helpt Bij de uiterlijke verbetering van de vette huid
- **Douglas Fir** Bevordert een positieve stemming
- **Eucalyptus** Breng ter revitalisering op de huid en het haar aan
- **Fennel** Uitgesproken dropgeur en -smaak; voeg toe aan water of thee
- **Frankincense** Aangebracht op de huid zorgt wierook voor een ontspannen gevoel; vermindert vlekjes op de huid
- **Geranium** Bevordert een uiterlijk schone en gezonde huid
- **Ginger** Een populaire keukenspecerij, bekend om zijn warme aroma en kalmerende eigenschappen
- **Grapefruit** Pittige, enigszins zure toevoeging aan gerechten; verbetert het humeur
- **Helichrysum** Verbetert het aanzien van de huid
- **Jasmine Touch** Verhoogt de stemming; kan een gezonde teint bevorderen; persoonlijke geur
- **Juniper Berry** Heeft een kalmerend, aardend aroma; kan goed zijn voor de huid
- **Lavender** Kan een gezonde huid bevorderen; gebruikt om ontspannen gevoelens te bevorderen
- **Lemon** Smaakmaker; geeft een zoete en pittige twist aan recepten
- **Lemongrass** Heeft een subtiele, citrusachtige smaak; gebruik in zoete of hartige recepten
- **Lime** Verbetert de smaak van gerechten
- **Marjoram** Voedingsaroma; kalmerende, positieve werking bij inname
- **Melissa** Op de huid gebruiken om een gevoel van ontspanning te bevorderen
- **Myrrh** Kalmeert de huid; helpt het emotionele evenwicht te bevorderen
- **Oregano** Pittige, kruidige toevoeging aan gerechten

- **Patchouli** Gebruik om de huid te kalmeren en te reinigen; kan gevoelens van kalmte bevorderen
- **Peppermint**  Verfrissende, krachtige smaakmaker
- **Roman Chamomile** Kalmerende werking op de huid, het haar en het lichaam
- **Rosemary** Kruidige smaakmaker
- **Rose Touch** Ondersteunt de huid; fleurig, verkwikkend aroma
- **Sandalwood** Ondersteunt huid en haar; helpt de stemming te verbeteren
- **Siberian Fir** Verzachtend effect op de huid
- **Tea Tree** Reiniging; ondersteuning van de huid; gezonde teint
- **Thyme** Verse kruidenaroma's voor gerechten
- **Vetiver** Verhoogt het concentratievermogen en kalmeert
- **Wild Orange** Verkwikkend en vitaliserend
- **Ylang Ylang** Gebruikt in parfums en haarverzorging; verkwikkende geur

## EIGEN ESSENTIELE OLIE SAMENSTELLINGEN

- **dōTERRA Adaptiv™** Ontspannend en toch energiegevend
- **dōTERRA Air™** Rustgevend
- **AromaTouch™** Op de huid aanbrengen om het gevoel van ontspanning te bevorderen
- **dōTERRA Balance™** Bevordert evenwicht en positieve gedachten
- **Citrus Bliss™** Verkwikkend; helpt focus en helderheid te bevorderen
- **ClaryCalm™** Rustgevend en kalmerend
- **DDR Prime™**  Algeheel gevoel van welbevinden
- **Deep Blue™** Kalmerend en verkoelend bij uitwendig gebruik
- **InTune™** Bevordert het gevoel van helderheid en biedt rustgevende kwaliteiten
- **On Guard™**   Voegt een warme, citrusachtige pittige toets toe aan warme dranken en desserts
- **PastTense™** Werkt ontspannend
- **Salubelle™** Verbetert de gezondheid van de huid en werkt verjongend op de huid
- **dōTERRA Serenity™**  Bevordert ontspanning en kalmte
- **Smart & Sassy™**  Helpt bij de verbetering van de stemming; geeft nieuwe energie
- **TerraShield™** Combineert essentiële oliën die beschermen tegen omgevingsinvloeden
- **Yoga Collection** Verhoogt het profijt van yogabeoefening
- **Zendocrine™**  Voeg toe aan citrusdranken, thee of water
- **ZenGest™**  Gebruik na grote of zware maaltijden

## WELLNESS

- **Deep Blue Polyphenol Complex™** Speciaal geformuleerd voor een verzachtend, verkoelend comfort voor het lichaam
- **Gefractioneerde Kokosolie** Verzachtende dragerolie om essentiële oliën mee te verdunnen
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Voedingssupplement
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Mix van gestandaardiseerde phyto-oestrogenen uit planten en natuurvoedingsextracten
- **TriEase™ Softgels** Gelijke delen Lemon, Lavender en Peppermint essentiële olie in een softgel; handig voor gebruik op reis of bij een buitenevenement
- **Zendocrine™ Complex** Gepatenteerde samenstelling van de essentiële oliën: Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry en Cilantro

## PERSOONLIJKE VERZORGING

- **Correct-X™** Kalmeert de huid en bevordert verlichting bij irritaties
- **dōTERRA™ SPA hand en bodylotion** Voeg oliën toe aan deze basislotion
- **HD Clear™ Huidverzorging** Gezichts Lotion en Schuimende Gezichtszeep
- **dōTERRA Salon Essentials™** Beschermende Shampoo en Verzorgende Conditioner

## LIVING

- **dōTERRA Air™ Pastilles** Handige manier om de voordelen van dōTERRA Air™ blend te leveren
- **Deep Blue Rub™** Kalmerende lotion
- **Lumo™/Petal™/Pilōt™/Volo™/Laluz™** Diffuser Diffusers voor verneveling
- **On Guard™ Pastilles** Handige manier om de voordelen van de On Guard™ blend te leveren
- **On Guard™ Schuimende Handzeep** Laat de handen fris ruiken en reinigt met citrusvruchten
- **On Guard™ Tandpasta** Whitening tandpasta
- **Veggiecapsules** Lege gelcapsules

Tevens verkrijgbaar in:  Parels  Softgels

DISCLAIMER: Deze gegevens zijn uitsluitend ter informatie en kunnen niet aangewend worden ter vervanging van medische zorg of gebruikt worden ter behandeling van bepaalde gezondheidsklachten. We raden aan een professionele zorgverlener te consulteren voor een medische behandeling.

Alle informatie is correct op het moment van productie.

# De natuur

WAS DE EERSTE REMEDIE VAN DE MENS.

# ALLES

WAT WE NODIG HEBBEN KUN JE ER VINDEN.

Alle informatie is correct op het moment van productie.



dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Verenigd Koninkrijk  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ierland  
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St., Pleasant Grove, UT 84062, USA · dōTERRA.eu

v3 EU NL 60225087

