

ō

LIVE

De dōTERRA Lifestyle



Transformeer jouw wellness

Gefeliciteerd! Jouw keuze voor holistische, zelfgestuurde gezondheidszorg biedt nieuwe mogelijkheden om vol kracht in het dagelijks leven te staan. Gebruik deze gids om de krachtige voordelen van dōTERRA essentiële oliën te ontdekken en een persoonlijk wellnessplan op te stellen.



Leef jouw Wellness Lifestyle

Het dōTERRA's Wellness Lifestyle overzicht laat zien dat wellness een combinatie van lifestyle en gezondheidszorg is. Wanneer je de focus legt op lifestyle, bereik en behoud je gezondheid vanzelf. Jouw dagelijkse gewoonten maken het verschil. Als je je houdt aan de principes van het Wellness-overzicht en dōTERRA's krachtige producten gebruikt, dan zul je een nieuw niveau van gezondheid ervaren.

Stel je een leven voor waarin het vinden van oplossingen eenvoudig is. Met een referentiegids en een doos dōTERRA's CPTG™ essentiële oliën binnen handbereik ben je voorbereid om 80 procent van je welzijnsprioriteiten aan te pakken. Werk op de momenten dat je de steun van een specialist nodig hebt samen met een arts die je helpt bij het vinden van de beste wetenschappelijke en natuurlijke oplossingen.



Voeding en spijsvertering

Geef je lichaam wat het nodig heeft om zich goed te voelen. Dit begint met goede voeding. dōTERRA's supplementen gaan perfect samen met jouw oliën.



DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Eet gezonde, verse voeding.
- Consumeer zo min mogelijk suiker, cafeïne, zuivel en bewerkte voeding.



VMG+™

Vitaminen, mineralen, groenten en essentiële oliën, een complete wellness-oplossing.

Neem 1 zakje per dag, opgelost in water.



EO Mega™+ softgels en zakjes

Een premium blend van omega-vetzuren, gecombineerd met de essentiële oliën van dōTERRA.

Neem 3 softgels of 1 zakje per dag.



dōTERRA PB Restore™ en dōTERRA PB Assist+™

Proactieve voordelen voor je microbiom die gezonde darmen ondersteunen.

Neem 1 capsule per dag.

Neem 1 zakje per dag.



Terrazyme™

Een combinatie van enzymen om je lichaam te helpen de voedingsstoffen uit een gezond eetpatroon binnen te krijgen die het nodig heeft.

Neem 1-3 capsules met maaltijden.



CP+ Softgels

Bevat bèta-caryofylleen dat bekend staat om het helpen kalmeren van het spijsverteringssysteem.

Neem dagelijks 1 softgel.

VOEG TOE AAN WATER

Voeg deze essentiële oliën toe aan plat of bruisend water voor een heerlijke smaak:

- Lemon
- Lime
- Grapefruit & Cassia
- Lime & Grapefruit

Voeg 1 druppel Peppermint, Ginger of On Guard™ toe aan heet water voor een verzachtende thee.

GROENE SMOOTHIE

½ bevroren banaan
200 g bevroren bosbessen of aardbeien
2 handen babyspinazie of boerenkool
375 tot 400 ml ongezoete amandelmelk
1 schep maaltijdvervangende shakepoeder naar keuze
1 zakje **VMG+™**

Meng de ingrediënten in de blender tot een glad geheel.

Beweging

Je lichaam is gemaakt om te bewegen. Bewegen maakt de spieren sterker en ondersteunt het hart, de bloedsomloop en het lymfestelsel, naast vele andere belangrijke voordelen. Essentiële oliën ondersteunen een betere focus en welzijn om je actief en sterk te houden.



DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Elke dag 30+ minuten bewegen.
- Stretch of doe yoga voor meer flexibiliteit.



Deep Blue Rub™

Deep Blue Rub combineert essentiële oliën die bekend staan om hun comfort en verkoelende werking op spieren en gewrichten.

Aanbrengen voor en na het sporten of activiteit om het bewegingsgemak en herstel te ondersteunen.



Deep Blue™ Stick + Copaiba

Deze makkelijk te gebruiken stick geeft tijdelijke, gerichte verlichting op probleemgebieden en bevat hydraterende verzachtende ingrediënten die de huid zacht en niet vet laten aanvoelen.

Breng naar wens aan op alle probleemgebieden.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Inclusief extracten van gember, curcumine, resveratrol en andere polyfenollen.

Neem dagelijks 2 capsules met voedsel in; 1 capsule 's morgens en 1 's avonds.



MetaPWR™ Mito2Max™

Ontwikkeld om je energieniveau een boost te geven door de natuurlijke energieproductie van het lichaam te stimuleren.

Neem dagelijks 2 capsule bij een maaltijd. Gebruik als langetermijnvervanger voor cafeïnehoudende dranken.



Kurkumacapsules met twee vakjes

Bevat kurkuma-extract (rizoom) inclusief curcuminoïden die helpen de gezondheid van gewrichten en botten te behouden.

Neem 1 capsule bij het ontbijt en nog een bij het avondeten om een actieve lifestyle te ondersteunen.



MetaPWR™ Recharge

Een blend van elektrolyten, plantextracten, magnesium en andere mineralen om langdurige hydratatie te bevorderen.

Meng het met 470 ml koud water.

CHOCO - PEPPERMINT SHAKE

235 ml kokoswater of amandelmelk
2 scheppen chocoladeshake naar keuze
1 druppel **Peppermint** ijs (naar wens)
Mix alle ingrediënten tot een glad geheel.

PROBEER OOK

Combineer je favoriete maaltijdvervangende shake met bevroren bessen, bananen en 3 druppels **Tangerine**.

Metabolisme

Je metabolische gezondheid en biologische leeftijd zijn met elkaar verbonden. Naarmate je ouder wordt, veroudert je metabolisme ook. Je metabolisme beïnvloedt je energie, gewicht, lichaamssamenstelling, slaapkwaliteit en cognitieve prestaties. Hoe sterker en gezonder je metabolisme is, hoe beter je je van binnenuit voelt. Gebruik het complete 3-stappen MetaPWR™ System om je metabolische gezondheid te optimaliseren en je krachtigste leven te leiden.

DAGELIJKS ROUTINE

Combineer de MetaPWR™ producten met een uitgebalanceerd, volwaardig dieet voor optimale resultaten.

ONTBIJT

- 1 zakje VMG+™
- 1 zakje MetaPWR™ Advantage
Je kunt deze twee producten in één shaker combineren als je wilt.
- 1 MetaPWR™ softgel of 2-4 druppels van de blend in water

LUNCH

- 1-2 Terrazyme™ capsules met voedzame, volwaardige maaltijd
- 1 MetaPWR™ softgel of 2-4 druppels van de blend in water

DINER

- 1 MetaPWR™ Assist capsule 15-30 min. voor de grootste, volwaardige maaltijd
- 1-2 Terrazyme™ capsules
- 1 MetaPWR™ softgel of 2-4 druppels van de blend in water

NAAR BED GAAN

- 1 MetaPWR™ softgel (optioneel)

DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Eet een volwaardig dieet, beweeg vaker en concentreer je op een goede nachtrust.
- Gebruik slimme supplementen als aanvulling op gerichte inspanningen voor een gezonde stofwisseling.



dōTERRA™ MetaPWR™



STAP 1: MetaPWR™ Essentiële Olieblend

MetaPWR™ Essentiële olieblend—15 ml, Parels en Softgels

De MetaPWR™ Essentiële olieblend is gemaakt met gepatenteerde gebalanceerde verhoudingen van CPTG™ Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger en Cinnamon essentiële oliën. De combinatie van citrus-, mint- en specerijenoliën maken van MetaPWR™ een krachtige smaakmaker om je verlangen naar zoet te bevredigen.



Olieblend:

Voeg één of meerdere keren per dag een druppel toe aan je water.



Parels:

Consumeer tot 4 parels per dag.



Softgels:

Neem gedurende de dag 1-3 softgels.

STAP 2: MetaPWR™ Assist

MetaPWR™ Assist



MetaPWR™ Assist bevat meerdere natuurlijke bestanddelen waarvan klinisch is aangetoond dat ze een gezonde stofwisseling bevorderen. Moerbeibladextract kan bijdragen tot het behoud van de koolhydraatstofwisselingsbalans van het lichaam.*

Neem dagelijks 1 capsule 15-30 minuten voor de grootste maaltijd.

STAP 3: MetaPWR™ Advantage

MetaPWR™ Advantage



MetaPWR™ Advantage bevat negen soorten collageentripeptiden uit mariene bronnen en NMN (Nicotinamide mono nucleotide), dat kan bijdragen tot de productie van NADH en NAD*.

Neem dagelijks 1 zakje met een koele drank naar keuze en meng goed.

Zie individuele labels voor ingrediënten, voorzorgsmaatregelen en gebruiksaanwijzingen.

*Over deze gezondheidsclaims wordt nog beslist door de EU en EFSA.

Rusten en Stress Beheersen

De magie van kwaliteitsslaap is iets wat we allemaal nodig hebben, maar vaak verwaarlozen. Voldoende slaap kan je humeur een boost geven en je lichaam de kans geven zich te herstellen en te vernieuwen. Door essentiële oliën te gebruiken, kun je gevoelens van sereniteit en ontspanning in je lichaam bevorderen.

DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Elke nacht 7-9 uur goed slapen.
- Elke dag mindfulness/meditatie.

ONTSPANNENDE BADZOUTEN

350 g Epsom-zout
10 druppels dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™ of Lavender
Mix en doe in het bad.

Emotionele Balans



Voel je goed en blijf in balans. Leer jouw emoties en de dōTERRA™ oliën die jouw emotionele balans ondersteunen kennen.



dōTERRA Motivate™
Stimulerende Blend

Versterk het geloof in jezelf. Bevordert meer moed, vertrouwen en creativiteit voor krachtige resultaten tijdens jouw beste inspanningen.



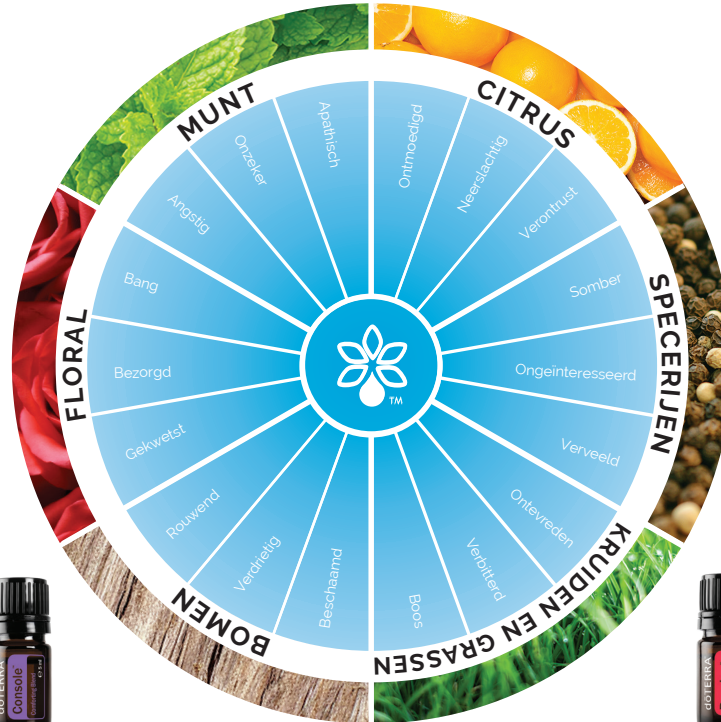
dōTERRA Cheer™
Opbeurende Blend

Zorgt voor een heldere geest, een vrolijke houding en nog meer positiviteit.



dōTERRA Peace™
Geruststellende Blend

Ondersteun gevoelens van gerustheid en kalmte, en keer rustig terug naar het hier en nu.



dōTERRA Console™
Troostende Blend

Voel je hoopvoller, comfortabeler en emotioneel in balans.



dōTERRA Forgive™
Vernieuwende Blend

Voel je steeds lichter en herboren.



dōTERRA Passion™
Inspirerende Blend

Ga voor nieuwe energie en inspiratie door risico's te durven nemen en te ontdekken.

Voel je ontspannen, voel je gefocust

Ontspan...

dōTERRA Serenity™ en Lavender

Smeer een aantal druppels Lavender of dōTERRA Serenity™ onder je voeten voor het naar bed gaan.



dōTERRA Serenity™ Stick + Valerian en dōTERRA Serenity™ Softgels

Neem voor het slapengaan 1-2 softgels. Breng de stick aan op de onderkant van de voeten als je gaat slapen, om je te helpen ontspannen.



dōTERRA Calmer™

Rol het op je huid om rustige gevoelens en een vredige stemming te stimuleren. Kan door kinderen en volwassenen worden gebruikt.



Focus...

dōTERRA Adaptiv™

Kalmeer de zintuigen met het assortiment dōTERRA Adaptiv™. 1 capsule per dag of gebruik de olieblend tijdens een ontspannende massage.



dōTERRA Shinrin-Yoku™

Breng aan op de huid om een gevoel van welzijn te stimuleren.



dōTERRA Balance™

Breng aan op de onderkant van de voeten om gedurende dag het gevoel van balans te bevorderen.



Toxiciteit verminderen

De natuur ondergaat seizoenen van loslaten en vernieuwen.
dōTERRA's CPTG™ essentiële oliën ondersteunen het natuurlijke vernieuwingsproces van het lichaam voor nog meer welzijn.

TIP

Voeg elke dag citrusoliën toe aan je water in plaats van kunstmatige zoetstoffen en andere smaakstoffen.

WAAROM HYDRATEREN?

- Stemming verbeteren
- Natuurlijke lichaamsfuncties ondersteunen
- Algeheel welzijn verbeteren



Lemon

Voeg één keer per dag 1 druppel toe aan een glas water.

DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Elke dag 8-10+ glazen water.
- Vervang commerciële schoonmaak- en verzorgingsproducten.



Ervaar de supplementen van dōTERRA voor een algeheel gevoel van welzijn.



Met VMG+™, EO Mega™+ Softgels en dōTERRA PB Restore™ is **deze Wellness Made Simple bundel** ontworpen voor diegenen die hun dagelijkse routine willen stroomlijnen zonder gedoe.



Met VMG+™, EO Mega™+ (zakjes) en dōTERRA PB Assist™ maakt deze **pilvrije Wellness Made Simple bundel** traditionele pillen overbodig en biedt efficiëntie en eenvoud in elk zakje.



Met VMG+™, vEO Mega™ en dōTERRA PB Restore™ biedt deze **vegan-vriendelijke Wellness Made Simple bundel** een evenwichtige combinatie van voeding en ondersteuning van de spijsvertering.

Selecteer een bundel en combineer met een supplement om je specifieke behoeften te ondersteunen.



Terrazyme™

Enzymen | Spijsvertering | Maagondersteuning



GX Assist™

Essentiële oliën | Caprylzuur | Verlichting bij maagklachten



DDR Prime™ Softgels

Reinigend | Vernieuwen | Veerkracht

Volg de instructies van de afzonderlijke producten.

Ondersteuning in huis

Een schoon huis hoeft niet ten koste te gaan van je gezondheid.

Vervang commerciële producten door veilige, plantaardige, niet-giftige en natuurlijke schoonmaakmiddelen die pure CPTG™ essentiële oliën bevatten.

DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Elimineer commerciële schoonmaakmiddelen.
- Gebruik plantaardige, niet-giftige schoonmaak- en reinigingsmiddelen.



On Guard™ Geconcentreerd Schoonmaakmiddel

De multifunctionele mogelijkheden van On Guard™ Geconcentreerd Schoonmaakmiddel maken het perfect voor het reinigen van harde oppervlakken in de keuken, badkamer of elke andere kamer in huis, terwijl het een schone, verkwikkende geur achterlaat.



On Guard™ Wasmiddel

On Guard™ Wasmiddel is een 6x ultrageconcentreerd wasmiddel dat gebruik maakt van de kracht van de On Guard™ blend en enzymen van biologische oorsprong om vlekken aan te pakken en te verwijderen voor verbazingwekkend schone kleding.



On Guard™ Schuimende Handzeep

On Guard™ Schuimende Handzeep, verrijkt met de kracht van CPTG Certified Pure Tested Grade™ essentiële oliën, biedt de voordelen van een van de populairste gepatenteerde dōTERRA essentiële olieblends.



Amberkleurige Schuimende Handzeepdispenser

De zeepdispenser is de handigste manier om On Guard™ Schuimende Handzeep te gebruiken. Het elegante ontwerp is een mooie, subtiele toevoeging aan de wastafel in huis en op kantoor.

Natuurlijke zelfzorg

Je hoeft geen genoeg te nemen met twijfelachtige ingrediënten in je zelfverzorgingsroutine. Kies veilige en natuurlijke producten die zorgen voor een schonere lifestyle. Vervang commerciële verzorgingsproducten door natuurlijk samengestelde dōTERRA producten op basis van essentiële oliën.



DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Elimineer commerciële schoonmaakmiddelen.
- Gebruik veilige en natuurlijke producten in je zelfverzorgingsroutine.



Essentiële Huidverzorging

Pak de zichtbare tekenen van veroudering aan en voorkom toekomstige tekenen van ouder worden met dōTERRA Essential Skin Care.



Yarrow | Pom collectie

De Yarrow | Pom producten zijn echt impactvol en leveren een krachtige botanische kijk op algehele wellness. Deze wetenschappelijk ontwikkelde productlijn is revolutionair; een frisse kijk op schoonheid.



dōTERRA Haarverzorging

De producten zijn verrijkt met zorgvuldig geselecteerde essentiële oliën en geformuleerd met botanische ingrediënten. Ze zijn vrij van heftige chemicaliën.



Mondgezondheid

Gebruik 's ochtends en 's avonds On Guard™ Whitening Tandpasta of dōTERRA SuperMint™ Tandpasta en On Guard™ Mondwater om je glimlach op natuurlijke wijze te laten stralen.



dōTERRA™ sun

Elk product biedt een brede bescherming van SPF 30 en is vrij van synthetische geuren, oxybenzone en ftalaten.

Seizoensgebonden beschikbaarheid

Doordachte Zelfzorg

Maak er een gewoonte van om natuurlijke oplossingen van dōTERRA als eerste toe te passen. Gebruik een betrouwbare referentieids voor essentiële oliën en leer meer over het gebruik en de vele mogelijkheden die je binnen handbereik hebt.

DAGELIJKSE WELLNESS LIFESTYLE GEWOONTEN

- Maak natuurlijke oplossingen je eerste keuze.
- Raadpleeg een naslagwerk van essentiële oliën voor de mogelijkheden.



SLEUTELHANGER VOOR 8 FLESJES

Stop je 8 meest gebruikte
oliën erin om overal op voorbereid
te zijn!



SLEUTELHANGERFAVORIETEN

Lavender	dōTERRA Air™
Tea Tree	On Guard™
Peppermint	Deep Blue™
Frankincense	ZenGest™



Frankincense Stick + Naio Wood

Glijd over kleine huidirritaties om de vermoeide huid te kalmeren en te verzachten, en de natuurlijke barrière van de huid te ondersteunen.



On Guard™ Reinigende Handspray, On Guard™ Softgels en On Guard™ Pastilles

Perfekte bescherming en ondersteuning. Geniet van onze gepatenteerde blend in verschillende vormen.



dōTERRA Air™

Breng op de huid aan of geniet van een pastille voor gerichte ondersteuning.



Correct-X™

Smeer voor het verzachten van de huid.



Lavender

Breng op de huid aan om incidentele huidirritaties te verzachten.



Peppermint

Breng aan voor een verkoelende sensatie. Naar wens verdunnen.



Tea Tree

Breng bij incidentele huidirritaties 1-2 druppels aan op de getroffen plek.



ClaryCalm™

Biedt een verkoelend effect op de huid en helpt verhoogde emoties te kalmeren en in balans te brengen.

Zie individuele labels voor ingrediënten, voorzorgsmaatregelen en gebruiksaanwijzingen.

Maak Jouw Wellness Plan op Maat

1 VOEDING EN SPIJSVERTERING



☐ VMG+™



☐ EO Mega™+ Softgels



☐ dōTERRA PB Assist+™
☐ dōTERRA PB Restore™



☐ Terrazyme™



☐ ZenGest™
☐ ZenGest™ Touch



☐ ZenGest™ Softgels



☐ ZenGest™ DigestTab



☐ dōTERRA a2z Chewable™



☐ IQ Mega™

2 BEWEGING EN METABOLISME



☐ Deep Blue™ Touch producten



☐ Copaiba producten ☐ Turmeric producten



☐ MetaPWR™ producten



☐ MetaPWR™ System Kit

3 RUSTEN EN STRESS BEHEERSEN



☐ dōTERRA Serenity™ Touch producten
☐ Laluz™ Diffuser



☐ Lavender



☐ dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch producten



☐ dōTERRA Balance™



☐ dōTERRA Adaptiv™ Touch producten



☐ Kid's Collection



☐ dōTERRA Essential Aromatics™ System

Zorg ervoor dat je in je kracht leeft door te focussen op elk niveau. Kijk terug naar je beoordelingen op elk gebied op pagina 3. Kies gewenste ondersteuning bij elk van de volgende niveaus van het dōTERRA Wellness Lifestyle overzicht.



4 TOXICITEIT VERMINDEREN



☐ Lemon



☐ Mondgezondheid



☐ Huidverzorging



☐ Haarverzorging



☐ On Guard™ producten

5 DOORDACHTE ZELFZORG



☐ Frankincense producten



☐ dōTERRA Air™ producten



☐ TriEase™ Softgels



☐ PastTense™



☐ ClaryCalm™



☐ On Guard™ producten

1 Schrijf je welzijnsprioriteiten op en vind oplossingen.

Wellness-prioriteit	Natuurlijke oplossingen die je hebt	Natuurlijke oplossingen die je nodig hebt
1.		
2.		
3.		

2 Maak jouw dagelijkse wellnessplan.

Begin met de onderstaande dagelijkse basisgewoonten. Voeg de oplossingen toe die je hierboven hebt gevonden en pas ze toe in je dagelijkse plan.

	MORNING	AFTERNOON	EVENING
SUPPLEMENTEN	☐ 1 zakje VMG+™  ☐ 3 EO Mega™+ softgels  ☐ 1-2 Terrazyme™  ☐ 1 dōTERRA PB Restore™ 	☐ 1-2 Terrazyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist voor het avondeten  ☐ 1-2 Terrazyme™ bij het avondeten  ☐ 1 dōTERRA Serenity™ Softgel voor het slapengaan
ESSENTIËLE OLIËN	☐ 1-3 druppels Lemon in water ☐ 2 druppels Frankincense onder de voeten ☐ 2 druppels dōTERRA Balance™ onder de voeten	☐ 1-3 druppels Lemon in water ☐ Gebruik 4-5 druppels On Guard™ ☐ Breng Deep Blue™ aan na een workout	☐ 2 druppels Frankincense onder de voeten ☐ 2 druppels dōTERRA Balance™ onder de voeten ☐ Breng Deep Blue™ waar nodig aan ☐ Gebruik 3-5 druppels Lavender voor het slapen

 bij een Maaltijd

3 Welke andere welzijnskeuzes kunnen jouw doelen ondersteunen?

(bijv. meer water drinken, meer slapen, meer bewegen, andere voeding, etc.)

4 Leef krachtig met welzijns oplossingen.

Maak een 90 dagen welzijns plan door het product dat je nodig hebt toe te voegen aan je LRP bestellingen (aanbevolen tussen de 5e-15e van de maand).

MAAND 1 LRP	MAAND 2 LRP	MAAND 3 LRP
Datum:	Datum:	Datum:
TOTALE PV	TOTALE PV	TOTALE PV

Loyalty Rewards

De Slimste Manier om te Kopen

Je kunt altijd een standaard groothandelsbestelling plaatsen met 25 procent korting op de retailprijs, maar om het meeste eruit te halen, raden we je aan een LRP-bestelling (Loyalty Rewards Program) te plaatsen om nog meer te besparen en kans te maken op gratis producten.



Koop 1 doTERRA Lifelong Vitality Pack™ en kies maximaal 3 supplementen tegen een gereduceerde prijs. Opties kunnen worden gewijzigd.



Microplex VMz™



MetaPWR™
Mito2Max™



Deep Blue
Polyphenol
Complex™



Terrazyme™

De getoonde producten zijn ideeën om aan je bestelling toe te voegen. Controleer bij het plaatsen van je LRP bestelling de meest recente supplementopties waaruit je kunt kiezen.

VERDIEN GRATIS PRODUCTPUNTEN BOVENOP JE 25% KORTING

LRP VOORDELEN: PERCENTAGE TERUG IN PRODUCTPUNTEN VOOR GRATIS PRODUCTEN



Hoe krijg ik 30 procent terug in GRATIS Loyalty punten?

- Je LRP percentage groeit met de tijd vanaf de eerste maand dat je bestelt na inschrijving. Je percentage groeit elke drie maanden met 5% wanneer je Loyalty bestellingen ten minste 50 PV* bedragen, totdat je het maximum van 30% bereikt.

Hoe maak ik optimaal gebruik van doTERRA's acties?

- Plaats een Loyalty bestelling van tenminste 125 PV (Persoonlijk Volume) tussen de 1e en de 15e van de maand. Zo kun je het product van de maand gratis ontvangen en profiteren van eventuele acties. Let op de PV versus de prijs, want veel acties zijn PV-gerelateerd, en beginnen op de 1e van de maand.

PERSOONLIJK VOLUME (PV) DIENT MEER TE ZIJN DAN	1	50	100	125
Loyalty Punten Behouden	●	●	●	●
LRP productpunten verdienen (te gebruiken voor gratis producten) en het percentage verhogen van 10% naar 30%		●	●	●
Kwalificeren om commissies te verdienen			●	●
Ontvang Gratis Product van de Maand (bestellingen geplaatst tussen de 1e en de 15e)				●

*PV (Persoonlijk Volume): Dit is een numerieke waarde die aan elk product wordt toegewezen. Het wordt gebruikt als kwalificatie voor commissies, rank en acties. Producten die gekocht zijn met punten hebben geen PV.

Hoe kan ik mijn Loyalty punten inwisselen?

- Selecteer in je winkelwagentje "Gebruik je Rewards punten!" bij de producten die je wilt inwisselen met je Loyalty punten. Nieuwe punten worden rond de 15e van de volgende maand toegevoegd nadat elke bestelling is geplaatst.

Hoe kan ik mijn Loyalty bestelling aanmaken of wijzigen?

- Om een Loyalty bestelling aan te maken, ga je met de muis over het account-uitvouwmenu en klik je op "Mijn Loyaltybestelling" om te beginnen.
- Om een Loyalty bestelling te wijzigen, kun je op de homepage kiezen voor bewerken of met de muis over "Mijn Account" gaan en "Mijn Loyalty-bestelling" selecteren. Als je meer dan één Loyalty-bestelling hebt, kies dan de bestelling die je wilt bewerken door op "Bestelling beheren" te klikken. Maak zoveel bestellingen aan als je wilt. Denk eraan je bestelling te annuleren als je deze de volgende maand niet wilt ontvangen.

Hoe kan ik mijn Loyalty bestelling annuleren?

- Als je meerdere Loyalty-bestellingen hebt, kun je deze op elk gewenst moment online in je account annuleren.
- Als je slechts één Loyalty-bestelling hebt, kun je deze op elk moment annuleren door te bellen of te mailen naar europeanorders@doterra.com. De doTERRA Klantenservice kan je helpen bij het inwisselen van gratis Loyalty punten die je hebt verzameld voor de annulering, zodat de punten niet verloren gaan. Als je je Loyalty-bestelling annuleert, ga je terug naar een LRP startpercentage van 10% wanneer je weer consequent Loyalty bestellingen doet.



Scan QR Code* voor meer informatie over het Loyalty Rewards Program

*Om toegang te krijgen tot je voorkeurstaal moet je de taal van de website wijzigen. Scroll naar rechtsonder op de webpagina om de taalkeuze te vinden.

Essentiële Tips

Effectiviteit

- Gebruik jouw referentiegids om oplossingen te vinden voor de vragen die je hebt.
- Bij iedereen werken weer andere oliën beter. Als je niet de gewenste resultaten bereikt, probeer dan verschillende oliën of verschillende toepassingen.
- Masseer in voor nog meer voordelen en snelle opname.
- Probeer verschillende en/of meerdere toepassingsmethodes.

Veiligheid

- Vermijd contact met de ogen, en de binnenkant van de neus of oren.
- Verdun met Gefractioneerde Kokosolie voor de gevoelige huid of langdurige opname. Zie de dōTERRA Veiligheidsgids. De dōTERRA Touch™ bevat voorverdunde oliën.
- Vermijd blootstelling aan de zon voor enkele uren na het aanbrengen van Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit en andere citrusoliën die op de huid worden aangebracht.
- Lees labels en volg aanbevelingen op.

Beste Werkwijzen

- Bewaar je oliën zo goed mogelijk door ze niet aan extreme temperaturen of direct zonlicht bloot te stellen.
- Gebruik glazen flesjes om je oliën in te bewaren omdat sommige plastic materialen na een tijdje kunnen oplossen.
- dōTERRA™ oliën zijn zeer krachtig. Gebruik vaker kleinere hoeveelheden voor de beste resultaten.

Je dōTERRA contact (Enroller) _____

Telefoon _____

Email _____

Je Sponsor _____

Telefoon _____

Email _____

Komende lokale of online Oil Class en evenementen

Ga voor een volledige lijst met contactgegevens van de Europe Klantenservice naar doterra.eu en selecteer "Contact" onder aan de startpagina.

Team Gesprek/Website/Facebookgroep(en)

Elk Flesje Maakt Een Verschil

Het consequent gebruiken van dōTERRA producten kan jouw leven veranderen, evenals het leven van de telers en hun families over de hele wereld. Elke druppel olie vertegenwoordigt handen die de aarde hebben gevoed voor het welzijn van ons allemaal.

Delen met degenen die je liefhebt



Het leven van anderen veranderen

Organiseer een dōTERRA Oil Class met je vrienden en familie!

dōTERRA™

Bouw een inkomen op & maak impact



Verander je toekomst

Start je dōTERRA business door te delen & empoweren met natuurlijke oplossingen & anderen te leren hetzelfde te doen.

Houd er rekening mee dat producten en informatie in deze brochure onderhevig zijn aan wijzigingen en kunnen afwijken van de getoonde producten. Ga naar shop.doterra.com voor de laatste informatie.

Tenzij anders aangegeven, zijn alle begrippen met handelsmerk of symbolen voor geregistreerde handelsmerken, handelsmerken of geregistreerde handelsmerken van dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Verenigd Koninkrijk | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ierland

© 2026 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 VS