

Salvia Spagnola

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Ha un effetto rinfrescante se applicato topicamente con un massaggio.
- L'aggiunta ideale alla tua routine di bellezza quotidiana per approfittare delle sue proprietà rinfrescanti.
- Presenta un aroma tonificante e distensivo che favorisce la positività.
- Può essere utilizzato per favorire la concentrazione nei momenti più impegnativi.

DESCRIZIONE

Questo piccolo arbusto sempreverde viene ampiamente coltivato da numerosi anni nella regione del Mediterraneo, in particolare in Spagna e in Francia. L'olio essenziale di Salvia Spagnola si ricava mediante distillazione in corrente di vapore delle foglie e degli steli della pianta e presenta un aroma canforaceo ed erbaceo, simile a quello della salvia. L'aroma erbaceo e rinfrescante della salvia spagnola ha proprietà tonificanti e distensive. Inoltre, i principali costituenti del suo olio essenziale, ossia la canfora e l'1,8-cineolo, lo rendono ideale da utilizzare dopo l'attività fisica o per un massaggio profondo.

INDICAZIONI

- Combinalo all'olio di cocco frazionato e applicalo topicamente per un massaggio rinfrescante e distensivo.
- Arricchisci la tua routine di bellezza o skincare grazie alle proprietà lenitive di Salvia Spagnola.
- Utilizzalo prima di iniziare a studiare o a lavorare a un progetto complesso per favorire e mantenere la concentrazione.
- Applicalo quando avverti cali di energia, ad esempio dopo pranzo o nel tardo pomeriggio.

MODO D'USO

Applicare una o due gocce sulla zona desiderata. Diluire con un olio vettore per ridurre la sensibilità cutanea. Vedere le ulteriori precauzioni di seguito indicate.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

