

# Siberian Fir (Abete Siberiano)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Ha un effetto calmante ed emolliente quando applicato sulla pelle.
- L'olio di Abete siberiano allevia lievi irritazioni cutanee.

## DESCRIZIONE

L'Abete siberiano ha un effetto emolliente per la cute, il che lo rende un olio essenziale ideale da usare per il massaggio. L'Abete siberiano facilita la respirazione, calma gli stati emotivi e ha un effetto riequilibrante.

## INDICAZIONI

- Applicalo topicamente sulla pelle per lenire lievi irritazioni cutanee diluito con olio di cocco frazionato.
- Combinalo all'olio di cocco frazionato per un massaggio rinvigorente.
- Che tu abbia trascorso la giornata a fare pulizie, a correre una maratona o a badare ai bambini, massaggia l'olio di Abete siberiano sulla pelle per un effetto distensivo.

## MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Numero di lotto riportato sul prodotto.  
Da utilizzare entro 12 mesi dall'apertura.  
La data di scadenza è indicata sul prodotto.

