

dōTERRA Shinrin-Yoku™

Miscela immersione nei boschi 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



Ingredienti: Olio della scorza di Limone (Citrus limon), olio di Pogostemon cablin, olio delle foglie di Michelia alba, olio di Abies Sibirica, olio di semi di Elettaria cardamomum, olio dei rami/delle foglie di Cupressus sempervirens, olio del legno di Chamaecyparis obtusa, olio di Lavandula hybrida, olio della scorza di pompelmo (Citrus paradisi), olio dei rami/delle foglie di Cupressus lusitanica, olio di Pelargonium graveolens, olio dei rami/delle foglie di limone (Citrus limon), linalolo*, limonene*, citrale*

BENEFICI PRINCIPALI

- Formulata con oli essenziali ricchi di terpeni e fitoncidi associati agli effetti positivi che si ottengono quando ci si immerge nella natura.
- Contribuisce a creare un ambiente calmante e riequilibrante grazie al suo aroma fresco e stimolante.
- Crea un'esperienza energizzante ispirandosi agli effetti benefici dell'immersione nei boschi.
- Una miscela ispirata alla pratica benefica dell'immersione nei boschi.

DESCRIZIONE

Rallenta i ritmi, concentrati e ritrova il tuo centro con Shinrin-Yoku. Questa miscela ispirata all'energia calmante dei boschi è pensata per rinvigorire e ravvivare i sensi a ogni goccia con la bellezza della natura. Sebbene l'usanza di ritrovare il relax cercando il contatto con la natura sia diffusa da sempre, la pratica dello Shinrin-Yoku ha avuto origine in Giappone negli anni '80 come un modo per disconnettersi dalla tecnologia e rilassarsi trascorrendo del tempo nei boschi. La nostra miscela combina oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) ricchi di fitoncidi e terpeni rivitalizzanti, sostanze presenti nelle foreste verdeggianti. Questi composti proteggono gli alberi e incorporano altri componenti tra cui limonene, α -pinene e β -pinene, rinomati per le loro proprietà calmanti e riequilibranti. Se desideri rilassarti dopo una lunga giornata o vuoi semplicemente immergerti nell'essenza della natura, Shinrin-Yoku Miscela immersione nei boschi è l'ideale.

INDICAZIONI

- Utilizzala per contribuire a creare un ambiente fresco e disteso.
- Usa Shinrin-Yoku per creare l'atmosfera perfetta per meditare, scrivere un diario o liberare la creatività.
- Applica la miscela topicamente insieme a un olio vettore per un profumo personale dalle note floreali, agrumate e legnose.

MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso e le zone sensibili. Evitare l'esposizione alla luce solare e ai raggi UV per almeno 12 ore in seguito all'applicazione del prodotto.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Numero di lotto riportato sul prodotto.
Da utilizzare entro 12 mesi dall'apertura.
La data di scadenza è indicata sul prodotto.

*Componenti di origine naturale