

# Rosmarino

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Aggiunge un gusto saporito ed erbaceo alle pietanze a base di carne e a ricette speciali.
- Profumo erbaceo e rinvigorente.
- Può essere usato al posto del rosmarino fresco per condire le pietanze.

## DESCRIZIONE

Il rosmarino è un arbusto aromatico sempreverde le cui foglie sono spesso utilizzate per aromatizzare pietanze quali ripieni, maiale, agnello arrosto, pollo e tacchino. In passato, il rosmarino era utilizzato in celebrazioni religiose: le antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica lo consideravano una pianta sacra. Il profumo erbaceo e rinvigorente dell'olio di Rosmarino è spesso usato in aromaterapia e per i massaggi.

## INDICAZIONI

- Aggiungi una goccia di olio essenziale di Rosmarino per condire piatti a base di carne e altre pietanze.
- Trasforma il classico purè di patate in un contorno ricco di gusto con l'aiuto dell'olio di Rosmarino di dōTERRA.
- Usalo al posto del rosmarino fresco o secco nelle tue ricette; è un sostituto pratico e potente.

## MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

## PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi e le mucose.

