

# Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinvigorente a una miriade di ricette dolci e salate.
- Aroma agrumato e fumoso in grado di ravvivare ogni stanza.

## DESCRIZIONE

Il lemongrass produce un olio essenziale fumoso e agrumato che offre numerosi benefici. Da anni il lemongrass è utilizzato nella cucina asiatica in zuppe, tisane, curry e pietanze a base di pesce, pollame, manzo e frutti di mare. L'olio di Lemongrass ha un aroma pungente ed erbaceo che ravviva ogni stanza.

## INDICAZIONI

- Usalo nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry.
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana.

## MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

## PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso, le zone sensibili e le mucose. In caso di contatto con la pelle, diluire abbondantemente con un olio vettore.

