

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinvigorente a una miriade di ricette dolci e salate.
- Aroma agrumato e fumoso in grado di ravvivare ogni stanza.

DESCRIZIONE

Il lemongrass produce un olio essenziale fumoso e agrumato che offre numerosi benefici. Da anni il lemongrass è utilizzato nella cucina asiatica in zuppe, tisane, curry e pietanze a base di pesce, pollame, manzo e frutti di mare. L'olio di Lemongrass ha un aroma pungente ed erbaceo che ravviva ogni stanza.

INDICAZIONI

- Usalo nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry.
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana.

MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso, le zone sensibili e le mucose. In caso di contatto con la pelle, diluire abbondantemente con un olio vettore.

