

# Lavanda

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Aiuta a mantenere la pelle sana.
- Molto venerato e utilizzato dalle antiche culture, continua ad essere ancora oggi un olio gettonato per l'uso cosmetico.
- Oltre al suo aroma riconoscibile e alle numerose applicazioni, l'olio di Lavanda è rinomato per il suo effetto calmante e rilassante.

## DESCRIZIONE

Con il suo aroma distintivo e gli innumerevoli impieghi, l'olio essenziale di Lavanda è senza dubbio uno dei più popolari. Nell'antichità, i romani e gli egizi utilizzavano la lavanda per l'igiene personale. Da allora, sono in molti ad aver scoperto gli innumerevoli benefici di questa pianta. L'olio di Lavanda è ampiamente utilizzato nei profumi e nei cosmetici poiché aiuta a mantenere la pelle sana e pulita. Inoltre, le sue proprietà calmanti sono indicate per rilassare il corpo e migliorare l'umore. I suoi benefici versatili rendono la Lavanda un olio da tenere sempre a portata di mano.

## INDICAZIONI

- Applica alcune gocce di Lavanda per incoraggiare una sensazione di calma e relax.
- Utilizzane una goccia durante la tua routine di bellezza per contribuire a mantenere la pelle sana.
- Aggiungilo all'acqua della vasca per un bagno rilassante o applicalo su tempie e dietro al collo.
- Applica alcune gocce di Lavanda su cuscini e lenzuola per favorire il rilassamento.

## MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Il numero di lotto è indicato sul prodotto.

Scadenza: 12 mesi dall'apertura.

La data di scadenza è indicata sul prodotto.

