

Abete nero

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Offre una sensazione di sollievo sulla pelle.
- Favorisce un senso di calma e relax.
- Allevia lievi irritazioni cutanee.

DESCRIZIONE

Utilizzato da secoli dai nativi americani per favorire la salute cutanea e nelle pratiche spirituali di guarigione, l'olio essenziale di Abete nero è legnoso e potente. Si ricava mediante distillazione degli aghi e dei rami dell'albero di *Picea mariana*. Dopo l'attività fisica intensa, o quando il corpo ha bisogno di un sostegno a livello topico, massaggia Abete nero sulla pelle con un olio vettore per creare un'esperienza confortevole e rilassante. Applicalo sulla parte posteriore del collo nel corso della giornata per favorire un senso di armonia ed equilibrio.

INDICAZIONI

- Dopo l'attività fisica intensa, combina 1 o 2 gocce di Abete nero con dell'olio di cocco frazionato e massaggia sulla pelle per un effetto calmante e confortevole.
- Applicalo topicamente sulla pelle per lenire lievi irritazioni cutanee.
- Prova ad aggiungerlo alla crema idratante per ridurre la comparsa di imperfezioni e favorire una pelle dall'aspetto sano.

MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Numero di lotto riportato sul prodotto.
Da utilizzare entro 12 mesi dall'apertura.
La data di scadenza è indicata sul prodotto.

