

Bergamot Mint (Menta Bergamotto)

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



BENEFICI PRINCIPALI

- Si combina perfettamente con gli oli di agrumi, Geranio, Lavanda, Rosa e Ylang Ylang.
- Reperito in India, quest'olio essenziale è ricavato mediante distillazione in corrente di vapore delle foglie e degli steli della pianta di *Mentha citrata*.
- Può offrire un aroma rilassante.

DESCRIZIONE

L'olio essenziale di Menta bergamotto si ricava da un'erba aromatica perenne con fiori viola e foglie a forma di cuore. Nonostante il nome, la menta bergamotto non ha alcun legame con il frutto del bergamotto, ma è più simile alla lavanda. I principali costituenti di Menta bergamotto sono il linalolo e l'acetato di linalile. Perfetto da aggiungere all'olio di cocco frazionato per un massaggio distensivo e rilassante dopo l'allenamento. L'aroma di Menta bergamotto, che ricorda quello della lavanda e della menta, è ideale per un bagno caldo rilassante.

INDICAZIONI

- Aggiungilo a un olio vettore o a una crema non profumata per un massaggio distensivo.
- Usalo per un bagno rilassante.
- Si abbina bene agli oli di agrumi, Geranio, Lavanda, Rosa e Ylang Ylang.

MODO D'USO

Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Numero di lotto riportato sul prodotto.
Da utilizzare entro 12 mesi dall'apertura.
La data di scadenza è indicata sul prodotto.

