

# Arborvitae

*Thuja plicata* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Arborvitae può avere degli effetti benefici per la pelle.
- Usato di frequente durante la meditazione.
- L'olio di Arborvitae, ricavato dalla tuia o "albero della vita", è ricco di benefici e presenta un aroma caldo, legnoso e terroso.

## DESCRIZIONE

Conosciuta anche come "albero della vita", la tuia (o arborvitae) fornisce un olio essenziale caldo e legnoso, spesso utilizzato durante la meditazione. L'olio di Arborvitae potrebbe inoltre avere proprietà depurative e offrire benefici a livello cutaneo.

## INDICAZIONI

- Combinalo all'olio di Cedro rosso e Incenso per creare una colonia fatta in casa dal profumo caldo e legnoso.
- Applicalo topicamente sulla pelle mentre fai yoga per rendere l'esperienza più completa e profonda.
- Applica su polsi e caviglie prima di una camminata o di altre attività all'aperto per aumentare la motivazione.

## LA MEDITAZIONE CON ARBORVITAE

L'olio essenziale di Arborvitae è l'alleato perfetto per la meditazione. Il suo aroma ha proprietà stimolanti e allo stesso tempo riequilibranti, e porta un senso di rinnovato contegno e consapevolezza. Applicalo sulla pelle durante la meditazione per raggiungere uno stato di concentrazione.

## MODO D'USO

**Topico:** Per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

## PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Numero di lotto riportato sul prodotto.  
Da utilizzare entro 12 mesi dall'apertura.  
La data di scadenza è indicata sul prodotto.

