

**1. Che cos'è VMG+™?**

VMG+™ è l'acronimo di Vitamins, Minerals e Greens (vitamine, minerali e alimenti vegetali). È una deliziosa formula in polvere pensata per supportare il benessere generale. Contiene oltre 75 ingredienti reperiti in maniera rigorosa, tra cui vitamine, minerali, sostanze vegetali, colture batteriche vive, enzimi, aminoacidi e oli essenziali.

**2. Quali sono i benefici principali di VMG+™?**

- Fornisce una soluzione nutrizionale completa combinando i numerosi benefici di Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (Vegan) e TerraGreens con enzimi digestivi, colture batteriche vive, oli essenziali e altri nutrienti benefici.
- Sostiene le fondamenta di tutto il corpo, il metabolismo energetico e il benessere complessivo.
- Contiene vitamine e minerali derivati da alimenti vegetali integrali, forniti tramite una tecnologia avanzata di rilascio liposomiale per un assorbimento ottimale. Non sai cosa sono i liposomi? Vedi la domanda 12 in questo documento.
- Non contiene OGM, derivati del latte, soia o glutine.

**3. Quali sono gli ingredienti di base di VMG+™?**

VMG+™ contiene una miscela di vitamine integrali, minerali ed estratti di superfood, tra cui:

- **Miscela nutrizionale:** Estratti di amla, guava, moringa e limone.
- **Miscela CE:** L-metionina, betaina, N-acetil-L-cisteina, coenzima Q10, succo di cavolfiore in polvere, ed estratti vegetali (olivello spinoso, vinaccioli, melissa vera, pino, melagrana, curcuma, acerola, zenzero).
- **Miscela SF:** Erba d'orzo, spirulina, radice di bardana, açai, maqui, carciofo, e succhi di frutta e verdura (mela, ribes nero, fragola, cavolo riccio, spinaci, e sedano).
- **Miscela BT:** Proteine di piselli, enzimi (bromelina, papaina), fermenti di succo di frutta (uva, mirtillo, ananas, e altro).
- **Miscela BB:** Fruttoligosaccaridi, fibre di mela, gomma di acacia e probiotici.

**4. Quali benefici offrono le vitamine e i minerali contenuti in VMG+™?**

- **Vitamina A:** supporta la vista, la salute cutanea e la funzione immunitaria.
- **Vitamina C:** migliora la funzione del sistema immunitario, riduce l'affaticamento e favorisce la formazione del collagene.
- **Vitamina D:** mantiene la salute di ossa e denti, e la funzione muscolare.
- **Vitamina E:** protegge le cellule dallo stress ossidativo.
- **Vitamina K:** supporta la normale coagulazione del sangue e la salute ossea.
- **Vitamine del gruppo B (B1, B2, B6, B12, biotina, niacina, acido pantotenico, acido folico):** contribuiscono al metabolismo energetico, alla funzione cognitiva e alla produzione dei globuli rossi.
- **Ferro, zinco, selenio, manganese, cromo, iodio:** sostengono la funzione immunitaria, il metabolismo e la salute cellulare complessiva.

**5. Quali oli essenziali contiene VMG+™?**

**VMG+™ contiene** una miscela unica di oli essenziali di Zenzero, Lavanda, Lemongrass, Menta Piperita e Arancia.

**6. VMG+™ è adatto ai vegani?**

Sì, VMG+ è 100% vegan e non contiene ingredienti di derivazione animale.

**7. VMG+™ contiene allergeni?**

VMG+™ non contiene glutine, derivati del latte, soia e OGM.

**8. VMG+™ può sostituire il mio multivitaminico?**

Sì, **VMG+™** è pensato come soluzione di benessere completa per fornire vitamine e minerali essenziali, per cui è un'ottima alternativa ai multivitaminici tradizionali.

**9. Quali altri prodotti posso usare insieme a VMG+™?**

Per una soluzione di benessere completa e per integrare l'approccio "Benessere semplificato", puoi utilizzare VMG+™ insieme ai seguenti prodotti:

- **EO Mega™+** (acidi grassi omega per un sostegno cardiaco e cognitivo)
- **dōTERRA PB Restore™** (colture batteriche vive per un sostegno completo al microbioma)
- **PB Assist+™** (colture batteriche vive e altro per sostenere la salute gastrointestinale)

VMG+™ è un integratore essenziale di base. Abbinalo ad altri prodotti mirati per potenziare il supporto con vitamine, minerali, ingredienti vegetali e altro a dosi inferiori per garantire livelli di nutrienti costanti e sostenuti.

**10. In che modo VMG+™ si distingue dagli altri multivitaminici?**

A differenza delle tradizionali compresse, VMG+™ è una formula in polvere con tecnologia liposomiale per un maggiore assorbimento dei nutrienti. Contiene ingredienti derivati da alimenti integrali, enzimi e colture batteriche vive per un supporto nutrizionale completo.

## 11. In che modo VMG+™ si distingue da LLV?

VMG+™ e dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) sono entrambi pensati per sostenere le basi del benessere, ma presentano una formulazione, un metodo di rilascio e una composizione nutrizionale diversi.

Ecco un confronto:

Caratteristica	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Tipo di prodotto	Nutrienti da alimenti integrali in polvere	Sistema di tre integratori (capsule)
Formato	Polvere in bustine da mischiare a un liquido	Capsule (tre flaconi)
Funzione principale	Multivitaminico quotidiano completo con nutrienti da alimenti integrali, colture batteriche vive ed enzimi digestivi	Sostiene la funzione cellulare, l'apporto di omega-3 e la vitalità complessiva
Rilascio di nutrienti	Tecnologia liposomiale per un migliore assorbimento	Assorbimento tramite capsule standard
Ingredienti di base	Vitamine integrali, minerali, alimenti vegetali, enzimi digestivi, colture batteriche vive, oli essenziali, aminoacidi	Microplex VMz™ (Multivitaminico), Alpha CRS+™ (Supporto cellulare), xEO Mega™ (Omega-3)
Contenuto di omega-3	Non contiene omega-3	Contiene xEO Mega™ per acidi grassi essenziali
Ingredienti di origine vegetale	Sì, completamente vegan	Ingredienti parzialmente di origine vegetale, ad eccezione di xEO Mega™ (contiene olio di pesce). L'opzione vegan alternativa è vEO Mega™ (acidi grassi omega derivati da alghe)
Senza derivati del latte, soia e glutine	Sì	Sì
Modo di utilizzo	Assumere una bustina al giorno mescolata con acqua o succo	Assumere quotidianamente varie capsule da ciascun flacone
Adatto a:	Persone che cercano un integratore completo in polvere a base vegetale	Persone che preferiscono un regime di integrazione strutturato in tre parti

## 12. Cosa sono i liposomi e perché sono importanti?

I liposomi sono vescicole sferiche composte da fosfolipidi utilizzate per il rilascio di nutrienti e altre sostanze in parti specifiche del corpo.

I sistemi di rilascio liposomiale sono considerati migliori per l'assorbimento poiché replicano le membrane naturali del corpo, consentendo ai nutrienti incapsulati di penetrare facilmente e raggiungere aree specifiche del corpo, generando così una ritenzione notevolmente superiore rispetto agli integratori tradizionali in compresse o capsule. Il bilayer fosfolipidico protegge gli ingredienti attivi dagli acidi dello stomaco, consentendo un rilascio mirato nel corpo.

## 13. Come si utilizza VMG+™?

Assumi una bustina al giorno mescolata in 150-240 ml di acqua fredda o altra bevanda. Evita di aggiungerlo alle bevande calde. Mescola o agita prima di bere.

## 14. Chi dovrebbe assumere VMG+™?

VMG+™ è adatto a persone adulte che desiderano migliorare l'apporto quotidiano di nutrienti. Non è consigliato ai bambini. In caso di gravidanza, allattamento o problema di salute, consultare il medico prima di utilizzare il prodotto.

## 15. Ci sono delle precauzioni da considerare quando si assume VMG+™?

- Non superare la dose giornaliera raccomandata.
- Non raccomandato per i bambini.
- Consultare un medico in caso di gravidanza, allattamento o problema di salute.
- Le persone con ipotiroidismo, che assumono anticoagulanti o sono in cura per la tiroide o il diabete dovrebbero consultare il proprio medico prima di utilizzare il prodotto.