

**1. Perché mi serve un'intera linea di prodotti per mantenere la salute metabolica?**

Il Sistema MetaPWR™ è molto più di una miscela di oli essenziali, di un integratore di collagene o di un singolo prodotto con vari benefici. È chiamato Sistema MetaPWR™ perché i prodotti sono pensati e formulati per essere utilizzati in combinazione tra loro. Utilizzando tutti i prodotti MetaPWR™ insieme si otterranno risultati migliori. Non fanno tutti la stessa cosa, ognuno offre benefici unici e specifici, ma aiutano ad amplificare l'efficacia di ciascun prodotto della linea. Per esempio, MetaPWR™ Advantage presenta dei benefici e delle proprietà specifiche, ma migliora anche l'efficacia e i risultati della miscela di oli essenziali MetaPWR™ e di MetaPWR™ Assist. Lo stesso vale nell'altra direzione. Il Sistema MetaPWR™ è effettivamente uno di quei casi in cui l'insieme è maggiore della somma delle sue parti.

**2. Quale routine dovrei seguire per incorporare il Sistema MetaPWR™?**

Sei tu a decidere la routine più adatta a te. È importante personalizzare il modo in cui si utilizza il Sistema MetaPWR™ perché ognuno ha degli obiettivi e delle esigenze differenti. Una persona potrebbe avere la necessità di assumere da una a tre capsule morbide MetaPWR™ nel corso della giornata, mentre un'altra potrebbe preferire le perline liquide da assumere all'occorrenza. Generalmente, MetaPWR™ Advantage va preso una volta al giorno ma puoi assumerlo anche due volte al giorno se lo desideri. MetaPWR™ Assist può essere assunto ogni giorno con il pasto più abbondante. Ricorda, i prodotti MetaPWR™ sono solo una parte del processo. L'attività fisica, un'alimentazione sana e un buon riposo sono tutti fattori essenziali nella routine MetaPWR™ e possono anche essere personalizzati in base agli obiettivi e alle circostanze individuali. Puoi anche combinare MetaPWR™ con altri tipi di integratori come il dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), che consigliamo come base di tutte le routine a base di integratori per fornire al corpo i micronutrienti di cui ha bisogno per funzionare in maniera ottimale.

**3. Devo usare sia il dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) che il Sistema MetaPWR™?**

Il pacchetto LLV e il Sistema MetaPWR™ hanno funzioni diverse e ognuno di essi soddisfa esigenze uniche. Sappiamo che anche le diete più bilanciate possono essere carenti di alcuni micronutrienti essenziali. Il Sistema MetaPWR™ non fornisce i minerali e le vitamine contenuti nel pacchetto LLV, ma offre piuttosto un sostegno aggiuntivo. La nutrizione e il metabolismo hanno un effetto sinergico sulla salute e il benessere complessivo. Mentre la nutrizione costituisce il processo di acquisizione di sostanze nutritive dall'ambiente, il metabolismo rappresenta il processo chimico che il corpo utilizza per trasformare il cibo in energia. Da alcuni studi è emerso che una perturbazione persistente del metabolismo dei nutrienti, o omeostasi energetica, causata o da una carenza o da un eccesso di specifici nutrienti, provoca stress cellulare che causa a sua volta una disregolazione metabolica. Se si presenta una carenza vitaminica, il metabolismo ne risentirà.

La nutrizione e il sostegno metabolico sono complementari e rappresentano il connubio perfetto tra salute e vitalità.

**4. Anche i bambini e gli adolescenti possono utilizzare il Sistema MetaPWR™?**

MetaPWR™ non è pensato per i bambini. Inoltre, la salute metabolica dei bambini è largamente influenzata dai genitori. Un'attenzione maggiore verso i pilastri della salute metabolica (alimentazione sana, movimento regolare, gestione dello stress e relazioni solide) nei primi anni di vita dei bambini porterà grandi benefici. Nel caso degli adolescenti, potrebbe essere utile assumere questi integratori poiché iniziano a controllare la propria alimentazione fuori dall'ambiente domestico.

**5. Il Sistema MetaPWR™ può essere utilizzato durante la gravidanza o l'allattamento?**

Di norma, le donne incinte o in fase di allattamento dovrebbero sempre consultare il proprio medico prima di assumere qualsiasi cosa durante la gravidanza o mentre allattano. Lo stesso vale per i prodotti MetaPWR™. Consigliamo di rivolgersi al medico per spiegare la propria situazione personale.

**6. MetaPWR™ Assist può aiutarmi a controllare i livelli di glucosio nel sangue?**

Un migliore controllo dei livelli di glucosio è utile per tutti. Questo prodotto contribuisce a farlo in due modi: riducendo l'assorbimento dei carboidrati nel flusso sanguigno e favorendo il mantenimento dell'equilibrio del metabolismo glucidico nell'organismo\*. Chi soffre di una patologia medica dovrebbe consultare il proprio medico prima di provare un nuovo prodotto metabolico.

**7. Le persone che seguono una dieta chetogenica possono usare i prodotti MetaPWR™?**

Grazie a ingredienti efficaci come rasveratrolo, olivello spinoso, NMN, NADH e collagene, chi segue una dieta chetogenica può comunque ricevere benefici incredibili da questi prodotti.

**8. Dopo quanto tempo potrò iniziare ad avvertire gli effetti positivi del Sistema MetaPWR™?**

I partecipanti a dei focus group pilota negli USA, che seguivano un regime alimentare e attività fisica regolare oltre a utilizzare quotidianamente il Sistema MetaPWR™, hanno riportato benefici in termini di lucidità mentale, energia e senso di fame nel giro di 1-3 settimane.

**9. Come viene classificato il Sistema MetaPWR™?**

Il Sistema MetaPWR™ è una linea di integratori. Come per tutti i prodotti dōTERRA, esistono dei limiti al tipo di dichiarazioni che è possibile effettuare sui prodotti MetaPWR™, ed è opportuno includere la liberatoria dell'UE/EFSA laddove necessario. Per assistenza sulle affermazioni che si possono fare e che non si possono fare sui prodotti MetaPWR™, consultare il documento Messaggi chiave di dōTERRA Europe.

**10. I prodotti MetaPWR™ sono adatti a chi cerca benefici per un invecchiamento in buona salute?**

Sì! Il metabolismo influenza un invecchiamento in buona salute. Un corpo sano e che funziona in maniera efficiente a livello cellulare fornisce agli organi le quantità ottimali di energia, ed è possibile favorire questo processo adottando uno stile di vita salutare. Le nostre cellule possono infatti funzionare in modo più efficiente se prestiamo maggiore attenzione al nostro metabolismo e a come il nostro corpo utilizza l'energia.

Pensa al modo in cui i motori delle auto bruciano benzina per alimentarsi. Questo processo produce energia cinetica (movimento) e genera un sottoprodotto: il gas di scarico. Mentre il nostro corpo crea e utilizza energia, genera un altro sottoprodotto: i radicali liberi. I radicali liberi vengono generati durante i processi metabolici. Sebbene abbiano degli scopi, un accumulo di radicali liberi può causare stress ossidativo, che fa invecchiare le cellule. I prodotti MetaPWR™ possono ottimizzare gli effetti positivi delle tue scelte salutari. Molti degli ingredienti inclusi nei prodotti MetaPWR™ sono stati appositamente selezionati per la loro capacità di ottimizzare l'efficienza metabolica, affinché vengano generati meno radicali liberi.

**11. L'assunzione di questi nuovi prodotti può comportare dei rischi seri per la salute? Quali categorie di persone devono prestare maggiore attenzione?**

dōTERRA incoraggia sempre le persone a consultare un medico in caso di dubbi su come l'assunzione di un nuovo prodotto potrebbe influenzarle. Inoltre, chiunque sia affetto da una patologia medica dovrebbe consultare un medico prima di iniziare ad assumere un nuovo integratore. Questi integratori sono molto efficaci e aiutano il nostro organismo a mantenere e a ottimizzare la salute metabolica. Coloro che hanno problemi legati al livello di zucchero nel sangue, oltre a consultare un medico dovrebbero monitorare attentamente gli effetti che questi prodotti hanno nel modo in cui rispondono agli alimenti che assumono e all'esercizio fisico che svolgono.

**12. I prodotti MetaPWR™ sono vegani?**

La miscela di oli essenziali MetaPWR™, le perline liquide e le capsule morbide sono adatte a vegetariani e vegani. Lo stesso vale per MetaPWR™ Assist, ma non per MetaPWR™ Advantage.

Laddove possibile, dōTERRA cerca di fornire opzioni di integratori di origine vegetale. Le persone che preferiscono non consumare prodotti a base di pesce o altri ingredienti marini potrebbero chiedersi se sarà disponibile una versione vegana di MetaPWR™ Advantage. Il collagene viene sintetizzato dagli animali per cui è disponibile esclusivamente da loro. Sul mercato sono presenti dei prodotti etichettati come collagene vegetale, ma con un attento esame si noterà che di solito si tratta di una serie di amminoacidi di origine vegetale, e non di tripeptidi di collagene effettivi. Ricorda però che il corpo produce collagene naturalmente!

MetaPWR™ Advantage è formulato per integrare il collagene che il corpo non produce più in grande abbondanza come faceva in passato. Il collagene integrativo in MetaPWR™ Advantage contribuisce a rimpiazzare il collagene presente nel corpo. Esistono anche delle alternative che favoriscono la produzione di collagene, tra cui composti che aiutano il corpo in maniera naturale ad aumentare le proprie riserve di collagene.

## Domande chiave da considerare in relazione alla Miscela di oli essenziali MetaPWR™

**1. In che modo la miscela di oli essenziali MetaPWR™ riduce le cellule adipose?**

La combinazione di questi cinque oli essenziali - Pompelmo, Limone, Menta Piperita, Zenzero e Cannella - nelle giuste proporzioni può avere effetti incredibili. Da alcuni studi preclinici è emerso che ingerire questa miscela di oli essenziali può contribuire a ridurre la quantità di grasso accumulato nelle cellule adipose, ma sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo.

**2. dōTERRA si avvale di prove scientifiche a sostegno dell'efficacia della miscela di oli essenziali MetaPWR™?**

Da recenti studi preclinici sulla miscela di oli essenziali MetaPWR™ è emerso che quest'ultima può limitare lo sviluppo di nuove cellule adipose e la crescita di quelle esistenti, ma sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo.

**3. Come posso trarre beneficio dalla miscela di oli essenziali MetaPWR™?**

L'utilizzo quotidiano di questa miscela brevettata di oli essenziali può essere incorporato in altri modi a uno stile di vita sano e attivo. Se ingerito, il limonene, un composto chimico presente in maniera preponderante nel prodotto, può favorire un metabolismo sano, mentre l'assunzione di olio essenziale di Menta Piperita, un altro ingrediente, ha dimostrato di migliorare le prestazioni fisiche durante l'allenamento. La miscela di oli essenziali ha inoltre un aroma stimolante e tonificante che può essere incorporato nella propria routine quotidiana per sostenere gli obiettivi personali.

**4. La dose quotidiana consigliata della miscela di oli essenziali MetaPWR™ mi fornisce la stessa quantità che è stata utilizzata negli studi?**

La dose della miscela di oli essenziali MetaPWR™ utilizzata negli studi sull'adipogenesi è fisiologicamente rilevante. Le varie forme di utilizzo (capsula morbida, perlina liquida, miscela di oli essenziali) sono formulate per fornire una dose di olio essenziale sicura ed efficace nel corso della giornata. Il dosaggio diretto tra gli studi in vitro e l'applicazione in vivo è un processo complicato che richiede ulteriori ricerche e conferme cliniche da parte di dōTERRA.

**5. Gli studi effettuati sulla miscela di oli essenziali MetaPWR™ dimostrano che questa può interrompere la crescita delle cellule adipose. E per quanto riguarda il grasso che si è già accumulato?**

Da studi preclinici sulla miscela di oli essenziali MetaPWR™ è emerso che quest'ultima può limitare lo sviluppo di nuove cellule adipose e la crescita di quelle esistenti. Sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo, e dōTERRA si impegna a continuare a condurre studi su questo aspetto importante.

## Domande chiave da considerare in relazione a MetaPWR™ Assist

**1. Perché è importante appianare i picchi e le cadute nei livelli di zucchero nel sangue?**

I livelli di zucchero nel sangue sono tra i più importanti indicatori della salute. Questi livelli oscillano naturalmente entro un intervallo normale a seconda di quando si mangia e delle attività svolte. Picchi e cali eccessivi di questi livelli sono segni di problemi metabolici. Con il tempo, livelli elevati di zucchero nel sangue possono avere delle conseguenze permanenti sull'organismo. Ogni volta che si hanno picchi di zucchero nel sangue, il corpo invecchia.

**2. Posso assumere MetaPWR™ Assist con più di un pasto al giorno?**

Sì. Quando si assume MetaPWR™ Assist con un pasto, l'estratto delle foglie di mora contribuisce a favorire il corretto metabolismo dei carboidrati nel corpo.\* Naturalmente, MetaPWR™ Assist deve essere associato a una dieta sana e bilanciata. È importante consumare carboidrati complessi ricchi di fibre e sostanze nutritive. MetaPWR™ Assist fornisce al corpo un piccolo aiuto in più per mantenere stabili e nella norma i livelli di glucosio nel sangue.

**3. Cosa contiene MetaPWR™ Assist?**

L'estratto delle foglie di mora è l'ingrediente principale e più importante di MetaPWR™ Assist, e contribuisce a favorire il corretto metabolismo dei carboidrati nel corpo.\*

**4. Come funziona MetaPWR™ Assist?**

Uno degli ingredienti principali di MetaPWR™ Assist è l'estratto delle foglie di mora, che può contribuire a favorire il corretto equilibrio metabolico dei carboidrati nel corpo.\* Gli iminozuccheri delle foglie di mora interagiscono con gli enzimi digestivi che metabolizzano i carboidrati, rallentando la loro digestione in modo tale che il glucosio non raggiunga il flusso sanguigno troppo rapidamente.

**5. dōTERRA si avvale di prove scientifiche a sostegno dell'efficacia di MetaPWR™ Assist?**

dōTERRA ha condotto negli USA una sperimentazione in doppio cieco, controllata con placebo, di due settimane. I partecipanti hanno consumato un pasto standard a colazione e sono stati sottoposti al monitoraggio continuo dei livelli di glucosio nel corso della giornata. Ai partecipanti è stato somministrato del placebo nella prima settimana dello studio, e MetaPWR™ Assist nella seconda settimana. Il monitoraggio del glucosio nel sangue è avvenuto ogni 15 minuti per tutta la durata dello studio per fornire dati validi. Durante la prima settimana, quando i partecipanti hanno assunto il placebo, il livello medio continuativo di zucchero nel sangue era pari a 102. Nella seconda settimana, quando i partecipanti hanno assunto MetaPWR™ Assist, il livello medio di zucchero nel sangue era sceso del 13% a 89.

**6. Sto seguendo una dieta a basso contenuto di carboidrati, posso comunque trarre vantaggio da MetaPWR™ Assist?**

Sì. Nelle diete povere di carboidrati si assume comunque una quantità, seppur ridotta, di queste sostanze, e gli ingredienti presenti in MetaPWR™ Assist possono contribuire a bloccare quei carboidrati che potrebbero introdursi nella nostra alimentazione senza che ce ne accorgiamo. Inoltre, MetaPWR™ Assist può aiutare il glucosio creato dal nostro organismo a raggiungere le cellule a cui appartiene, sostenendo così il normale metabolismo del glucosio.

**7. Che differenza c'è tra MetaPWR™ Assist e le Capsule morbide MetaPWR™? Mi servono entrambi?**

Le Capsule morbide MetaPWR™ aiutano a tenere a bada i morsi della fame, ridurre le cellule adipose e sostenere una funzione metabolica sana. MetaPWR™ Assist rallenta la conversione dei carboidrati in glucosio (zucchero nel sangue).

**8. Devo abbinare MetaPWR™ Assist a MetaPWR™ Advantage?**

Il metabolismo influenza anche il modo in cui si invecchia. Un corpo sano e che funziona in maniera efficiente a livello cellulare fornisce agli organi le quantità ottimali di energia. Le nostre cellule possono infatti funzionare in modo più efficiente se prestiamo maggiore attenzione al nostro metabolismo e a come il nostro corpo utilizza l'energia e gestisce lo stress ossidativo.

## Domande chiave da considerare in relazione a MetaPWR™ Advantage

**1. Che cos'è l'NMN?**

NMN è l'acronimo di nicotinammide mononucleotide, una molecola presente naturalmente in tutte le forme di vita. A livello molecolare si tratta di un ribonucleotide, ossia un'unità strutturale di base dell'acido nucleico RNA. La molecola è composta da nicotinammide, ribosio e gruppi fosfato. L'NMN è il precursore diretto della molecola essenziale nicotinammide adenina dinucleotide (NAD<sup>+</sup>) ed è considerato un componente chiave per aumentare la disponibilità di NAD<sup>+</sup> nelle cellule.

**2. Che cos'è il NAD<sup>+</sup>?**

NAD<sup>+</sup> è un co-enzima essenziale, necessario per la vita e per le funzioni cellulari. Gli enzimi sono dei catalizzatori che rendono possibili le reazioni biochimiche, mentre i coenzimi sono delle molecole che agevolano l'azione degli enzimi. Il NAD<sup>+</sup> è la molecola presente più in abbondanza nel corpo dopo l'acqua, e senza di essa un organismo cesserebbe di vivere. Il NAD<sup>+</sup> è usato da molte proteine in tutto il corpo, come le sirtuine, che si occupano di riparare il DNA danneggiato. È inoltre importante per i mitocondri, ossia le centrali energetiche delle cellule che generano l'energia chimica utilizzata dal nostro corpo.

### 3. Che cos'è il NADH?

Il NADH trasporta gli elettroni in più nella membrana interna dei mitocondri ed è considerata una molecola vettrice attivata. Il NADH verrà riconvertito in NAD<sup>+</sup> in una reazione inversa, e al processo di trasferimento degli elettroni si associa il rilascio dei protoni, ossia ioni H<sup>+</sup>.

### 4. Qual è il momento ideale per assumere MetaPWR™ Advantage?

Le opzioni di personalizzazione con i prodotti MetaPWR™ vanno ben oltre le preferenze personali.

Potresti iniziare la giornata assumendo MetaPWR™ Advantage con dell'acqua in una bottiglia shaker e associarlo a una colazione ricca di proteine.

Poco prima di un pranzo nutriente, potresti aggiungere una dose della miscela di oli essenziali MetaPWR™ a MetaPWR™ Advantage. A cena, potresti assumere un altro MetaPWR™ Assist e un'altra dose di MetaPWR™ Advantage.

Questi sono solo due esempi di come usare MetaPWR™ Advantage. La tua giornata potrebbe essere scandita da ritmi diversi e non tutti i giorni potrebbero essere uguali. La necessità legata al prodotto potrebbe dipendere dalle tue circostanze attuali. Una persona potrebbe usare il prodotto per perfezionare uno stile di vita già attivo e salutare, mentre un'altra potrebbe averne bisogno per rimettersi in sesto. Puoi personalizzare il modo in cui utilizzi i prodotti MetaPWR™ per aiutarti a raggiungere il tuo livello personale di benessere.

### 5. Cosa distingue il collagene dōTERRA dagli altri tipi presenti sul mercato?

La maggior parte dei prodotti a base di collagene presentano solo uno o due tipi di peptidi, di solito quelli più rilevanti per rendere la pelle più bella, elastica e levigata. MetaPWR™ Advantage presenta quei tipi di collagene, ma il nostro vantaggio competitivo risiede nell'inclusione di nove peptidi di collagene unici. Vogliamo enfatizzare il ruolo che il collagene ha sull'intero organismo.

Oltre a essere in polvere, il nostro collagene è anche idrolizzato, ossia scomposto in specifici frammenti tripeptidi, per aumentare notevolmente la sua biodisponibilità. MetaPWR™ Advantage si è infatti dimostrato 12 volte più assorbibile rispetto ad altre forme di collagene.

### 6. Perché dōTERRA ha scelto di includere nove tipi di collagene? Ogni tipo è contenuto in quantità sufficienti per fare la differenza?

MetaPWR™ Advantage fornisce nove tipi di tripeptidi di collagene da fonti marine sostenibili, arricchiti con oli essenziali CPTG™. Vogliamo enfatizzare il ruolo che il collagene ha sull'intero organismo.

L'integrazione con un'ampia gamma di tipi diversi di collagene aiuta a favorire la mobilità articolare, la resistenza dei tessuti e l'elasticità cutanea, il che consente un recupero più veloce e una maggiore facilità di movimento.

Il collagene di tipo 1 è correlato alla bellezza cutanea.

Il collagene di tipo 2 è correlato alla protezione delle ossa ed è il principale componente della cartilagine.

Il collagene di tipo 4 è la proteina principale della lamina basale ovvero la membrana che collega epidermide e derma, formando una struttura a rete che rende la lamina basale malleabile.

Il collagene di tipo 5 è correlato alla normale disposizione delle fibre di collagene, stabilizzando la struttura del collagene di tipo 1 e 2.

Il collagene di tipo 6 regola la funzione muscolare, stabilizza le membrane cellulari e inibisce l'apoptosi cellulare e lo stress ossidativo.

Il collagene di tipo 9 è un importante componente della cartilagine, distribuito principalmente nelle cellule della cartilagine di fisi, articolazioni e dischi intervertebrali.

Il collagene di tipo 25 inibisce la fibrillazione del peptide beta-amiloide.

La proteina Col1a2 è fibrillina del collagene.

E infine, lo smistamento delle proteine vacuolari 37A è coinvolto nella crescita e nella differenziazione cellulare.

#### 7. Perché dōTERRA non ha incluso il collagene di tipo 3 in MetaPWR™ Advantage?

Organismi diversi presentano i vari tipi di collagene in proporzioni diverse. Inoltre, i diversi enzimi endonucleasi ed esonucleasi possono creare tipi diversi di tripeptidi. La combinazione del nostro collagene marino non produceva un collagene di tipo 3 che potesse essere confermato analiticamente.

#### 8. Perché dōTERRA ha scelto di usare il collagene in polvere invece che quello liquido?

MetaPWR™ Advantage si presenta in un formato idrolizzato in polvere monodose. Si attiva quando viene mescolato con l'acqua per offrire un sistema di rilascio più attivo e biodisponibile nel momento del consumo.

Nella maggior parte dei collagenei liquidi preconfezionati il sistema di rilascio a base d'acqua viene sterilizzato, eliminando così i batteri dannosi ma anche gli ingredienti benefici attivi, come vitamine, flavonoidi e polifenoli. Paradossalmente, questi formati liquidi hanno in realtà una peggiore conservabilità. Inoltre, il trasporto di acqua pesante in tutto il mondo aumenta le emissioni di CO<sup>2</sup>.

#### 9. Ho sentito dire che tutti i tipi di collagene, sia in polvere che liquidi, devono essere sottoposti a un processo di pastorizzazione, ma MetaPWR™ Advantage è in polvere e non viene sottoposto a un processo di pastorizzazione per mantenere attivi gli ingredienti principali. È vero?

La pastorizzazione è un passaggio comune impiegato nella produzione di alimenti a livello commerciale per ridurre il contenuto di microbi e prolungare la durata del prodotto per un consumo sicuro. MetaPWR™ Advantage contiene 12 ingredienti attivi diversi, alcuni dei quali sono fragili e suscettibili al deperimento se esposti a temperature elevate. Abbiamo scelto di offrire questi ingredienti nel formato in polvere per evitare la pastorizzazione, un passaggio necessario per i prodotti a base d'acqua. In questo modo si evita anche di aggiungere conservanti, emulsionanti o coadiuvanti di sospensione che sarebbero altrimenti necessari nel formato liquido, offrendo così un prodotto più semplice con una lista di ingredienti pulita.

#### 10. Mi è capitato di aggiungere altri prodotti a base di collagene al caffè o al tè. Perché dōTERRA consiglia di non aggiungere MetaPWR™ Advantage alle bevande calde?

Le temperature elevate possono danneggiare o eliminare ulteriori ingredienti benefici attivi, come vitamine, flavonoidi e polifenoli. Alcuni di questi delicati ingredienti aggiuntivi contribuiscono a rendere MetaPWR™ Advantage così unico ed efficace.

**11. Che cosa sono il NMN e il NADH? Perché combinarli a un integratore di collagene?**

Sebbene il nostro corpo produca naturalmente NAD<sup>+</sup> e NADH, tale produzione diminuisce drasticamente attorno alla mezza età e continua a diminuire con il tempo. Da alcuni studi preclinici è emerso che gli integratori di NMN potrebbero aumentare il NAD<sup>+</sup>, portando le cellule e gli apparati dell'organismo a funzionare in maniera più efficiente, ma sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo. MetaPWR™ Advantage è formulato con nicotinammide mononucleotide (NMN) in polvere da lievito per contribuire ad aumentare naturalmente i livelli di NAD<sup>+</sup> e NADH nell'organismo.

**12. Perché dōTERRA ha scelto di includere il NMN invece del NAD<sup>+</sup> in MetaPWR™ Advantage?**

Il NAD viene sintetizzato dal corpo attraverso tre vie: dall'acido nicotico attraverso la via di Preiss-Handler, de novo dai precursori del triptofano o da NMN o NR attraverso la via di salvataggio. Ogni via presenta livelli di efficienza e vantaggi diversi, a seconda delle concentrazioni iniziali di materiale, del punto di conversione e dei trasportatori ed enzimi coinvolti nei passaggi di conversione di ciascuna via. MetaPWR™ Advantage contiene un ingrediente NMN sintetizzato dal lievito la cui matrice include anche altri precursori NAD<sup>+</sup> che favoriscono la produzione di NAD<sup>+</sup> dall'organismo. Una forma stabilizzata di nicotinammide adenina dinucleotide (NADH) ridotta favorisce un aumento dei livelli di NAD sia direttamente che indirettamente.

**13. Cosa rende il NMN dōTERRA superiore?**

Forniamo una fonte naturale di lievito NMN che contiene altri precursori per la biosintesi del NAD<sup>+</sup>.

**14. Il collagene in polvere contenuto in MetaPWR™ Advantage è senza glutine?**

Sì. Non contiene glutine, derivati del latte o mais ed è adatto alla dieta chetogenica. I prodotti sono inoltre privi di maltodestrina, carragenina, glifosato, dolcificanti artificiali e zuccheri aggiunti.

**15. In futuro sarà disponibile una versione vegana di MetaPWR™ Advantage?**

Il collagene viene sintetizzato dagli animali per cui è disponibile esclusivamente da loro. A volte sul mercato sono presenti dei prodotti etichettati come collagene vegetale, ma con un attento esame si noterà che si tratta di solito di una serie di amminoacidi di origine vegetale, e non di tripeptidi di collagene effettivi.

**16. Perché dōTERRA ha scelto il collagene da fonti marine?**

Il nostro collagene proviene da pesce d'acqua fredda pescato con metodi sostenibili. In generale, il collagene da fonti marine è più sostenibile, economico ed ecologico. Le rese di collagene marino possono essere del 50-70%, rendendolo un'opzione sostenibile. Inoltre, l'impiego di collagene da fonti marine rende MetaPWR™ Advantage adatto per le persone che preferiscono evitare il collagene di origine bovina o suina.

**17. Il collagene marino contenuto in MetaPWR™ Advantage è Kosher?**

Per il nostro MetaPWR™ Advantage stiamo esplorando le certificazioni Kosher e Halal. Sebbene non vi siano motivi per supporre che il collagene marino non sia Kosher o Halal, al momento non disponiamo delle certificazioni sui prodotti a sostegno di questa dichiarazione.

**18. Perché dōTERRA non vende NMN sintetico?**

Abbiamo scelto di includere una fonte di NMN derivata dal lievito. Questa forma di NMN presenta delle caratteristiche uniche, tra cui gli analoghi complementari della niacina che sono coinvolti nella via biosintetica del NAD<sup>+</sup>, cosa che non si può dire per le forme di NMN isolate e sintetizzate.

**19. Qual è il momento ideale per assumere MetaPWR™ Advantage?**

Consigliamo di assumerlo al mattino o nel pomeriggio.

**20. Il collagene da fonti marine contenuto in MetaPWR™ Advantage deriva da pesce allevato o selvaggio?**

L'utilizzo di varie tipologie di pesce selvaggio, allevato e pescato in modo sostenibile (tilapia, merluzzo, pangasio e spigola) da laghi costieri e corsi d'acqua dolce è importante per garantire la fornitura di tipi e quantità costanti di tripeptidi di collagene in ogni dose.

**21. Alcuni prodotti sul mercato presentano quantitativi superiori di collagene. Perché MetaPWR™ Advantage ne ha solo tre grammi per dose?**

La biodisponibilità modera la quantità di collagene necessaria negli integratori. Quando un integratore o nutriente viene assorbito e utilizzato più facilmente dall'organismo, viene considerato più biodisponibile. I grammi indicati sull'etichetta non determinano la quantità di collagene che le cellule riceveranno dopo l'assunzione del prodotto, ma è invece necessario considerare la biodisponibilità. In altre parole, la percentuale di tripeptidi e le proporzioni specifiche di amminoacidi sono tra i fattori più importanti correlati ai vantaggi degli integratori di collagene. I tripeptidi di collagene contenuti in MetaPWR™ Advantage superano il 70%, con rapporti particolarmente elevati di amminoacidi glicina, prolina e idrossiprolina. Questi fattori unici rendono questo prodotto 12 volte più biodisponibile rispetto ai normali prodotti con collagene non idrolizzato con percentuali superiori di polipeptidi o amminoacidi in proporzioni diverse.

La dimensione delle particelle di collagene viene ridotta attraverso un metodo esclusivo e brevettato. Il contenuto elevato di tripeptidi del collagene contenuto in MetaPWR™ Advantage lo rendono una fonte integrativa estremamente efficiente. Altri collageni con contenuti inferiori di tripeptidi hanno percentuali di assimilazione molto più basse e sono di conseguenza meno efficaci. I clienti interessati a consumare quantità ancora superiori di tripeptidi di collagene sono incoraggiati ad assumere MetaPWR™ Advantage più frequentemente.

**22. MetaPWR™ Advantage è sicuro per i bambini con autismo?**

MetaPWR™ non è pensato per i bambini. Inoltre, generalmente i bambini non hanno bisogno di questo prodotto. È opportuno che i genitori si concentrino sul fornire ai propri bambini un'alimentazione sana e integrale, e a ridurre il carico tossico piuttosto che far loro assumere un prodotto per la salute metabolica. Nel caso degli adolescenti, potrebbe essere utile assumere questi integratori poiché iniziano a controllare la propria alimentazione fuori dall'ambiente domestico. dōTERRA incoraggia sempre le persone a consultare un medico in caso di dubbi su come l'assunzione di un nuovo prodotto potrebbe influenzarle.

**23. MetaPWR™ Advantage è sicuro per le persone allergiche ai molluschi?**

Sì. MetaPWR™ Advantage può essere usato dalle persone allergiche ai molluschi. I prodotti MetaPWR™ non contengono allergeni dei molluschi.

Il collagene marino viene testato per verificare la presenza di un numero maggiore di metalli pesanti rispetto a qualsiasi altro nostro prodotto. Si verifica infatti che non siano presenti metalli come stagno, arsenico, rame, antimonio, cadmio, germanio, mercurio, piombo e cromo.

**24. MetaPWR™ Advantage contiene dolcificanti artificiali?**

I nostri prodotti non contengono dolcificanti artificiali. MetaPWR™ Advantage contiene stevia fermentata, un dolcificante naturale, non nutritivo e ad alta intensità con un impatto glicemico trascurabile.

**25. Verrà prodotta un'alternativa non dolcificata di MetaPWR™ Advantage?**

È possibile. Tuttavia, il gusto (e la dolcezza) è soggettivo e presenta molte variabili e gradi di preferenza. Facciamo il possibile per formulare prodotti apprezzati dalla maggior parte dei consumatori ma riconosciamo che non è possibile offrire un gusto che sia amato da tutti poiché le preferenze possono variare.

**26. MetaPWR™ Advantage aiuta con le vampate di calore?**

Sebbene il Sistema MetaPWR™ non sia stato studiato per apportare questo beneficio, esistono strette correlazioni tra l'equilibrio degli ormoni sessuali steroidei e i processi metabolici. L'insulina è un potente regolatore della produzione di ormoni sessuali steroidei negli umani e modula i loro segnali a livello di recettori. Di conseguenza, il Sistema MetaPWR™, favorendo un metabolismo sano, può aiutare con le vampate di calore, ma sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo.