

# dōTERRA™ MetaPWR™



Per il tuo prossimo post sui social o per l'invito a una tua lezione su MetaPWR, prendi spunto da uno di questi messaggi chiave approvati e conformi alle normative europee. Se vedi un asterisco (\*) accanto a una dichiarazione, ricorda che dovrai usare la liberatoria fornita su tutti i materiali scritti in cui compare tale dichiarazione.

Non vediamo l'ora di scoprire cosa creerai! Quando pubblichi un post sui social media, usa l'hashtag #MetaPWR così possiamo celebrare ciò che crei.

## Che cos'è il metabolismo?

1. Il metabolismo influenza i livelli di energia, il peso, la composizione corporea e perfino le prestazioni cognitive.
2. Il metabolismo coinvolge le reazioni chimiche che trasformano il cibo in energia per le nostre cellule. Le nostre cellule hanno bisogno di questa energia per alimentare la nostra vita. Questa energia è alla base di tutto, dal movimento al pensiero, dalla crescita all'invecchiamento.
3. Il metabolismo è un processo chimico complicato. Forse conosciamo la salute metabolica solo nel senso più semplice del termine: come qualcosa che influenza la facilità con cui il nostro corpo prende o perde peso.
4. In pratica, per metabolismo si intende semplicemente come il nostro corpo usa il carburante (il cibo) per creare gli elementi portanti di cui ha bisogno e per generare l'energia necessaria a svolgere i processi cellulari.
5. In pochi sanno che la funzione metabolica è influenzata dall'età, e in parte questo è sicuramente vero, ma in realtà una funzione metabolica ottimale può sostenere un invecchiamento sano.
6. Tra i fattori che riflettono lo stato della nostra salute metabolica troviamo: zucchero nel sangue, pressione sanguigna, tipi e livelli di lipidi, e peso.
7. Degli input positivi, come l'esercizio fisico, una sana alimentazione, la creazione di relazioni forti, la gestione dello stress, il riposo e l'assunzione di integratori efficaci, può influire positivamente sugli output della salute metabolica come pressione sanguigna, zucchero nel sangue, composizione corporea e peso.

## Maggiore consapevolezza sulla salute metabolica

- Solo il 20% degli adulti in Europa ha una buona salute metabolica.
- Attualmente, 12 adulti su 14 in Europa possono trarre vantaggio da un sostegno alla propria salute metabolica.
- Se ricadi nel 20% degli adulti in Europa che ha una buona salute metabolica, potresti cercare un modo per mantenere quei livelli ottimali.
- Come ci muoviamo, cosa mangiamo, la qualità delle nostre relazioni e il riposo, oltre alla gestione dello stress e alla scelta di integratori di alta qualità, giocano tutti un ruolo importante per una salute metabolica ottimale.
- Anche la genetica influisce sulla salute metabolica, ma l'esercizio fisico, l'alimentazione, il riposo, le relazioni sono tutti fattori legati allo stile di vita che possono influenzarla positivamente.
- Non esistono rimedi rapidi per ottenere una funzione metabolica ottimale. È comunque necessario adottare abitudini sane nel proprio stile di vita, ma il Sistema MetaPWR™ può massimizzare e ottimizzare gli effetti delle nostre scelte in fatto di benessere.
- A volte se non si avvertono risultati immediati quando si apportano cambiamenti sani nel proprio stile di vita, o quando i risultati non sono evidenti come sperato, tendiamo a scoraggiarci. Il Sistema MetaPWR™ può aiutarci ad aumentare l'efficienza delle nostre scelte salutari.

## Healthspan, invecchiamento biologico e salute metabolica

- Oggi è il giorno migliore per influenzare il resto della tua vita.
- Invecchiare non significa peggiorare la qualità della tua vita.
- Meriti di vivere una vita piena di salute e vitalità ad ogni età.
- La salute metabolica e l'età biologica sono inseparabili.
- Più è sana e forte la funziona metabolica, meglio ti sentirai, sia dentro che fuori.
- Sebbene la durata della vita stia aumentando in tutto il mondo, quanti di quegli anni in più vengono trascorsi sentendosi davvero in salute e con i massimi livelli di vitalità e benessere?
- O trascorriamo quegli anni in più senza poter fare le cose che amiamo perché la nostra salute è scarsa?
- C'è una grande differenza tra longevità (la durata della vita) e il nostro potenziale healthspan (il periodo di tempo in cui si è in salute ottimale).

- A differenza della longevità, che indica strettamente gli anni di vita, l'healthspan si riferisce alla durata degli anni vissuti in salute.
- È arrivato il momento di colmare la lacuna tra durata e qualità della vita.
- Metti più vita nei tuoi anni.
- E se potessimo vederci e sentirci al meglio sia dentro che fuori?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage contiene il nostro Healthspan Complex brevettato, formulato con 12 ingredienti attivi sinergici in grado di rallentare l'invecchiamento biologico ed estendere il nostro healthspan.

## NAD+ / NADH

- Non dimenticare che si invecchia prima dentro che fuori. È tutto radicato a livello cellulare.
- Quando si arriva alla mezza età, i livelli di NAD+ nell'organismo sono la metà di quelli che erano durante la giovinezza.
- Il NAD+ assicura una corretta funzione cellulare per invecchiare in modo salutare.
- Il NAD+ è una molecola prodotta naturalmente ed è essenziale per il corretto funzionamento di tutti i 37,2 trilioni di cellule nel nostro corpo. Stimola la riparazione delle cellule e aiuta a generare la stragrande maggioranza dell'energia cellulare.
- Secondo alcuni studi preclinici, l'integrazione con fonti naturali di NMN di alta qualità può aumentare i livelli di NAD+ nell'organismo. Sono tuttavia necessarie ulteriori ricerche cliniche per confermarlo.

## Collagene

- Il collagene è una proteina che si trova nelle ossa, nei muscoli, nella pelle e nei tendini, e che aiuta a tenere insieme le cellule del corpo.
- Il collagene è la proteina presente in maggiori quantità nel nostro corpo.
- In giovane età fino al 30% del corpo è costituito da collagene, ma questa percentuale diminuisce con l'avanzare dell'età.
- Esistono 28 tipi di collagene noti nel corpo umano.
- La maggior parte dei prodotti a base di collagene sul mercato ha al massimo 1 o 2 tipi di collagene.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage con collagene marino e NMN non ha solo uno o due tipi di collagene, ma include nove tipi di tripeptidi di collagene unici.
- L'integrazione con un'ampia gamma di tipi diversi di collagene aiuta a favorire la mobilità articolare, la resistenza dei tessuti e l'elasticità cutanea, il che consente un recupero più veloce e una maggiore facilità di movimento.
- dōTERRA MetaPWR™ Advantage fornisce nove tipi di tripeptidi di collagene da fonti marine sostenibili, arricchiti con oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) dōTERRA. Vogliamo enfatizzare il ruolo che il collagene ha sull'intero organismo.

## Stabilità dei livelli di zucchero nel sangue ed energia ottimale

- I livelli di zucchero nel sangue sono uno dei più importanti indicatori della salute. Questi livelli oscillano naturalmente a seconda di quando si mangia e delle attività svolte.
- È importante considerare che picchi e cali costanti dei livelli di zucchero nel sangue sono dannosi per il corpo e contribuiscono al cattivo funzionamento delle cellule.
- Come i livelli di zucchero nel sangue, un giro sulle montagne russe una o due volte l'anno probabilmente non causerà problemi a lungo termine. Ma se invece si va sulle montagne russe varie volte al giorno, settimana dopo settimana potrebbero esserci delle conseguenze.
- MetaPWR™ Assist aiuta a minimizzare l'impatto di questo logorio sull'organismo.
- Considerando che solo il 20% degli adulti in Europa gode di una salute metabolica ottimale, alla maggior parte di noi potrebbe servire un supporto extra. È proprio qui che entra in gioco MetaPWR™ Assist.
- I carboidrati complessi sono così chiamati perché le loro catene di zuccheri sono più lunghe e difficili da digerire, rendendoli quindi più "lenti" e meno inclini a creare picchi di glucosio nel sangue.
- Assunto prima di un pasto abbondante, MetaPWR™ Assist include ingredienti naturali che contribuiscono a trasformare i "carboidrati veloci" in "carboidrati lenti". In parole semplici, l'estratto delle foglie di mora si lega ai carboidrati, in modo tale che il glucosio non raggiunga il flusso sanguigno troppo rapidamente.

## Sistema e prodotti MetaPWR™

- **Meta**, abbreviazione di salute metabolica, si unisce a **PWR**, *Personal. Wellness. Realised* (benessere personale effettivo).
- Il Sistema MetaPWR™ dōTERRA aiuta a ottimizzare il metabolismo e ad avere più energia nel corso della giornata. Può inoltre contribuire a rallentare l'invecchiamento biologico e a prolungare il periodo di tempo in cui si è in salute ottimale.
- dōTERRA™ MetaPWR™ non è un prodotto singolo, ma un SISTEMA completo pensato per aiutarti a ottimizzare la tua salute metabolica. Questi prodotti, uniti a uno stile di vita sano, sono una chiave efficace per raggiungere il tuo benessere personale.
- Ogni prodotto in questo sistema include la miscela di oli essenziali MetaPWR™ come ingrediente fondamentale. L'efficacia degli oli essenziali puri alimenta ogni aspetto del sistema.
- La miscela di oli essenziali MetaPWR™ contiene ingredienti che aiutano a favorire la digestione.
- Questa miscela sinergica è stata ottimizzata scientificamente e testata per il massimo impatto metabolico.
- MetaPWR™ Assist contiene l'estratto delle foglie di mora, che può contribuire a favorire il corretto equilibrio metabolico dei carboidrati nel corpo.\*
- Quando si assume MetaPWR™ Assist prima di un pasto, l'estratto delle foglie di mora aiuta il corpo a metabolizzare più lentamente il cibo appena consumato. Naturalmente, MetaPWR™ Assist è pensato per essere associato a una dieta sana e composta da ingredienti integrali.
- MetaPWR™ Advantage con collagene marino e NMN ridefinisce il modo in cui rallentiamo l'invecchiamento biologico per mettere più vita nei nostri anni.

\*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.

- Anche se è necessario effettuare ulteriori studi, dalle ricerche iniziali è emerso che MetaPWR Advantage aiuta a mantenere la salute cardiovascolare e sostiene il metabolismo.\*
- MetaPWR™ Advantage con collagene marino, NMN e altri 10 ingredienti attivi è un prodotto che favorisce la produzione naturale di NAD+ nell'organismo contribuendo al contempo a rallentare i segni dell'invecchiamento sia dentro che fuori.
- Gli ingredienti di MetaPWR Advantage contengono antiossidanti di origine naturale per salvaguardare le cellule, e aiutano a proteggerle dai danni dei radicali liberi. Sono scientificamente provati per contribuire a proteggere la cute dall'invecchiamento prematuro riducendo gli eritemi e lo stress causato dagli effetti dannosi dei radicali liberi.\*

### **Testo di esonero di responsabilità per le indicazioni di utilizzo:**

Aggiungerlo all'immagine, alla didascalia o ad altro quando si utilizzano le dichiarazioni che presentano un asterisco.

\*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.