Programma Feel Alive di 90 giorni doTERRA

Prendi il controllo della tua salute con una routine. Il **Benessere semplificato** è pensato per colmare le lacune tra nutrizione e diete moderne. Il suo obiettivo è di nutrire le fondamenta dell'organismo con ingredienti puri e scientificamente provati che il corpo riconosce e accoglie. Con il **Programma Feel Alive di 90 giorni**, creerai delle nuove abitudini sane e scoprirai i benefici di combinare diversi integratori e oli essenziali.



Usa il misuratore sottostante per registrare i tuoi progressi.

döTFRRA

wellness made simple.



VMG+™ una deliziosa formula in polvere che fornisce nutrienti essenziali per garantire un assorbimento e una ritenzione ottimali. Non è un semplice multivitaminico, ma una soluzione completa per il benessere.

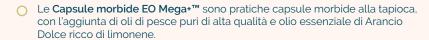
Gli acidi grassi omega 3 e omega 6 sono fondamentali per mantenere il benessere e la vitalità complessivi. Un buon integratore di omega contiene almeno 500 mg di acidi grassi omega 3 DHA e EPA. EO Mega+ supera questi valori ed è disponibile in due formati:



O Le **Bustine EO Mega+™** contengono oli di pesce puri di alta qualità, olio essenziale di Limone, ricco di limonene, e olio extravergine di oliva.



essenziale di Limone, ricco di limonene, e olio extravergine di oliva.





vEO Mega™, una formula rivoluzionaria che unisce oli essenziali e acidi grassi omega derivati da alghe e piante. Fornisce inoltre un'ampia gamma di acidi grassi essenziali tra cui ALA, DHA e GLA, derivati da fonti vegetali.



O dōTERRA PB Restore™ è una formula unica con 30 colture batteriche vive.





O PB Assist+™ offre una miscela unica di colture batteriche vive di generi, specie e ceppi diversi.



GIUGNO *Rinnovamento*





O Le Capsule morbide Zendocrine™ contengono Zendocrine Miscela disintossicante, una combinazione brevettata di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro.



LUGLIO *Energia*

O L'olio essenziale di **Menta Piperita** è rinfrescante, tonificante e rinvigorente.



MetaPWR™ Advantage contiene nove tipi di tripeptidi di collagene da fonti marine e NMN (nicotinamide mono nucleotide) che possono contribuire alla produzione di NADH and NAD+.



AGOSTO *Relax*

 L'olio essenziale di Lavanda ha proprietà calmanti. Dona una sensazione di relax se usato durante il massaggio e può migliorare l'umore.



O Lo Stick Incenso + Legno di Naio supporta la naturale barriera cutanea, favorendo la salute della pelle. Ha un aroma distensivo e confortevole.

Misuratore del Programma Feel Alive di 90 giorni dōTERRA



GIUGNO Rinnovamento GIO	RNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 2	21	22 2	23	24	25	26	27	28	29	30
wellness made simple. Assumi 3 prodotti a tua scelta.																															
Limone Aggiungi due gocce in un bicchiere d'acqua grande e bevilo al mattino.																															
Capsule morbide Zendocrine™ Assumi 2 capsule morbide, una a colazione e una a cena.																															

LUGLIO | Energia

wellness made simple. Assumi 3 prodotti a tua scelta.											
Menta Piperita Usalo quando hai bisogno di una sferzata di energia e freschezza.											
MetaPWR™ Advantage Abbinalo a VMG+™ al mattino.											

AGOSTO | Relax

wellness made simple. Assumi 3 prodotti a tua scelta.								
Lavanda Usalo per favorire un senso di calma e relax, soprattutto la notte.								
Stick Incenso + Legno di Naio Applicalo topicamente per contribuire a ridurre la presenza di imperfezioni della pelle								



