

Programma Feel Alive di 90 giorni dōTERRA

Prendi il controllo della tua salute con una routine. Il **Benessere semplificato** è pensato per colmare le lacune tra nutrizione e diete moderne. Il suo obiettivo è di nutrire le fondamenta dell'organismo con ingredienti puri e scientificamente provati che il corpo riconosce e accoglie. Con il **Programma Feel Alive di 90 giorni**, creerai delle nuove abitudini sane e scoprirai i benefici di combinare diversi integratori e oli essenziali.

Usa il misuratore sottostante per registrare i tuoi progressi.

Feel
ALIVE
dōTERRA

dōTERRA

wellness made simple.



- **VMG+™** una deliziosa formula in polvere che fornisce nutrienti essenziali per garantire un assorbimento e una ritenzione ottimali. Non è un semplice multivitaminico, ma una soluzione completa per il benessere.

Gli acidi grassi omega 3 e omega 6 sono fondamentali per mantenere il benessere e la vitalità complessivi. Un buon integratore di omega contiene almeno 500 mg di acidi grassi omega 3 DHA e EPA. EO Mega+ supera questi valori ed è disponibile in due formati:



- Le **Bustine EO Mega+™** contengono oli di pesce puri di alta qualità, olio essenziale di Limone, ricco di limonene, e olio extravergine di oliva.

o



- Le **Capsule morbide EO Mega+™** sono pratiche capsule morbide alla tapioca, con l'aggiunta di oli di pesce puri di alta qualità e olio essenziale di Arancio Dolce ricco di limonene.

o



- **vEO Mega™**, una formula rivoluzionaria che unisce oli essenziali e acidi grassi omega derivati da alghe e piante. Fornisce inoltre un'ampia gamma di acidi grassi essenziali tra cui ALA, DHA e GLA, derivati da fonti vegetali.



- **dōTERRA PB Restore™** è una formula unica con 30 colture batteriche vive.

o



- **PB Assist™** offre una miscela unica di colture batteriche vive di generi, specie e ceppi diversi.



GIUGNO Rinnovamento

- L'olio essenziale di **Limone**, uno dei più venduti da dōTERRA, offre numerosi benefici e utilizzi.
- Le **Capsule morbide Zendocrine™** contengono Zendocrine Miscela disintossicante, una combinazione brevettata di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro.



LUGLIO Energia

- L'olio essenziale di **Menta Piperita** è rinfrescante, tonificante e rinvigorente.
- **MetaPWR™ Advantage** contiene nove tipi di tripeptidi di collagene da fonti marine e NMN (nicotinamide mono nucleotide) che possono contribuire alla produzione di NADH and NAD+.



AGOSTO Relax

- L'olio essenziale di **Lavanda** ha proprietà calmanti. Dona una sensazione di relax se usato durante il massaggio e può migliorare l'umore.
- Lo **Stick Incenso + Legno di Naio** supporta la naturale barriera cutanea, favorendo la salute della pelle. Ha un aroma distensivo e confortevole.



Misuratore del Programma Feel Alive di 90 giorni dōTERRA



GIUGNO | *Rinnovamento*

GIORNO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA
wellness made **simple.**
Assumi 3 prodotti a tua scelta.

Limone
Aggiungi due gocce in un bicchiere d'acqua grande e bevilo al mattino.

Capsule morbide Zendocrine™
Assumi 2 capsule morbide, una a colazione e una a cena.

LUGLIO | *Energia*

dōTERRA
wellness made **simple.**
Assumi 3 prodotti a tua scelta.

Menta Piperita
Usalo quando hai bisogno di una sferzata di energia e freschezza.

MetaPWR™ Advantage
Abbinalo a VMG+™ al mattino.

AGOSTO | *Relax*

dōTERRA
wellness made **simple.**
Assumi 3 prodotti a tua scelta.

Lavanda
Usalo per favorire un senso di calma e relax, soprattutto la notte.

Stick Incenso + Legno di Naio
Applicalo topicamente per contribuire a ridurre la presenza di imperfezioni della pelle.



Vuoi monitorare i tuoi risultati?
Inquadra il codice QR e compila i questionari mensili.

@doterraeuropecorporate



Seguici sui social e usa l'hashtag
#dōTERRAFeelAlive e il tag (@doterraeurope)
nei tuoi post!