

1. Che cos'è EO Mega™+?

EO Mega™+ è un integratore di omega-3 di alta qualità disponibile in due formati: capsule morbide e bustine. Contiene acidi grassi omega di alta qualità ricavati da pesce selvatico catturato al largo delle coste della Norvegia, con l'aggiunta di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).

2. Quali specie di pesce sono presenti nella formula?

Aringa atlantica, sgombero atlantico, melù, molva azzurra, scorfano atlantico pelagico, merluzzo atlantico, nasello, eglefino, merluzzo giallo, brosmio, molva, merlano.

3. Quali sono i benefici principali di EO Mega™+?

- L'EPA e il DHA contribuiscono al normale funzionamento cardiaco.
- Il DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzione cerebrale.
- Il DHA contribuisce al mantenimento di una capacità visiva normale.
- Ricco di grassi monoinsaturi come l'acido oleico, oltre che di antiossidanti e polifenoli, che offrono vari benefici potenziali per il benessere complessivo.
- Non contiene OGM, derivati del latte, soia o glutine.

4. Che differenza c'è tra le capsule morbide EO Mega™+ e le bustine EO Mega™+?

- **Capsule morbide:** Ogni capsula morbida EO Mega™+ fornisce 2.000 mg di olio di pesce e 900 mg di acidi grassi essenziali omega-3, tra cui 800 mg di EPA e DHA.
- **Bustine:** Ogni bustina di EO Mega™+ offre oltre 5.000 mg di olio di pesce e oltre 1.000 mg di acidi grassi essenziali omega-3, tra cui EPA e DHA. Inoltre, le bustine sono formulate con olio extra vergine di oliva reperito attraverso i nostri partner Cō-Impact Sourcing™ in Grecia. Il formato in bustina ne previene l'ossidazione, preservando l'efficacia e la qualità del prodotto.

5. Quali oli essenziali contiene EO Mega™+?

- **Capsule morbide:** Contengono olio essenziale di Arancio Dolce, naturalmente ricco di limonene, per un gusto piacevole e benefici aggiuntivi.
- **Bustine:** Formulate con olio essenziale di Limone, ricco di limonene.
- **Il limonene** è un composto chimico naturale presente in quantità elevate negli oli essenziali di Arancio Dolce e Limone.

6. Come va assunto EO Mega™+?

- **Capsule morbide:** Assumere 3 capsule morbide al giorno con un pasto.
- **Bustine:** Assumere una bustina spremendo il contenuto direttamente in bocca, su un cucchiaino o nell'acqua. Non congelare o scaldare.

7. Chi dovrebbe assumere EO Mega™+?

EO Mega™+ è adatto a persone adulte che desiderano supportare la salute di cuore e cervello e il benessere complessivo.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non devono sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. In caso di gravidanza, allattamento o problema medico conosciuto, consultare il medico prima di utilizzare il prodotto.

8. Quali sono gli ingredienti di base di EO Mega™+?

- **Acidi grassi omega-3:** provenienti da pesce selvatico, tra cui EPA e DHA.
- **Olio extravergine di oliva Co-Impact Sourcing™ dalla Grecia:** un potente antiossidante e stabilizzante.
- **Oli essenziali:** l'olio di Limone e di Arancio Dolce migliorano il sapore e forniscono ulteriori benefici per la salute.

9. Quali sono le indicazioni sulla salute approvate per i prodotti EO Mega™+?

- Il DHA contribuisce al mantenimento di una capacità visiva normale.
- Il DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzione cerebrale.
- L'EPA e il DHA contribuiscono al normale funzionamento cardiaco.

10. EO Mega™+ è adatto alle persone vegane?

No, EO Mega™+ contiene olio di pesce e pertanto non è adatto ai vegani.

11. I prodotti EO Mega™+ contengono allergeni?

EO Mega™+ e le Capsule morbide EO Mega™+ non contengono glutine, derivati del latte, soia e OGM.

12. Posso assumere EO Mega™+ con altri integratori?

Sì, EO Mega™+ può essere assunto insieme ad altri integratori come VMG+™ e dōTERRA PB Restore™ per una soluzione di benessere completa.

EO Mega™+ è uno degli integratori di base di **dōTERRA**, formulato per essere **parte integrante della tua routine di benessere quotidiana**. Fornisce acidi grassi essenziali omega-3, che supportano la salute di **cuore, cervello e vista, e il benessere complessivo**, formando una base solida per le tue esigenze nutrizionali.

Quando ci prendiamo cura **prima di tutto della nostra nutrizione e digestione**, il nostro corpo si abitua meglio ad **assorbire e utilizzare** altri integratori aggiuntivi che decidiamo di includere nella nostra routine quotidiana. Ciò significa che EO Mega™+ contribuisce a creare un **effetto sinergico**, potenziando l'efficacia di altri prodotti che potresti assumere, come vitamine o soluzioni mirate come probiotici o miscele di erbe.

13. In che modo EO Mega™+ si differenzia rispetto agli integratori di olio di pesce tradizionali?

EO Mega™+ è arricchito con oli essenziali (e olio extravergine di oliva nelle bustine) e offre stabilità, biodisponibilità e gusto superiori rispetto agli integratori di olio di pesce standard. Gli omega-3 contenuti in EO Mega™+ sono in forma di trigliceridi, per un assorbimento, una biodisponibilità e una stabilità superiori. Queste caratteristiche li rendono un'opzione di integrazione più efficace e naturale.

14. Perché la confezione di EO Mega™+ contiene solo 15 bustine?

Le bustine di EO Mega™+ contengono oltre il doppio della quantità di omega-3 rispetto alle capsule morbide. Ciò significa che ogni bustina fornisce una concentrazione superiore di acidi grassi essenziali (EPA e DHA), diminuendo il numero di porzioni necessarie per ottenere benefici ottimali.

Grazie a una formula più efficace e biodisponibile, ci assicuriamo che tu riceva il supporto di omega della massima qualità in un formato pratico ed efficiente.

La frequenza di assunzione di EO Mega™+ può variare in base alla tua dieta. Per esempio, le diete mediterranee, che consistono principalmente di frutta secca, semi, olio di oliva e proteine del pesce, sono naturalmente ricche di fibre, grassi sani e acidi grassi omega-3. Se la tua dieta è ricca di grassi omega, valuta di variare la frequenza con cui assumi l'integratore per distanziare il consumo.

15. A cosa si riferisce il valore TOTOX?

Il tasso di ossidazione totale (TOTOX) indica il grado di ossidazione complessivo di oli e grassi, calcolato mediante la formula $TOTOX = (2 \text{ Perossidi}) + \text{Anisidina}$. Questa misura è utilizzata per indicare la freschezza e la qualità degli oli.

- **Indicatore di qualità:** Un valore TOTOX più basso indica generalmente un olio più fresco e di qualità più elevata, con meno ossidazione.
- **Valutazione della rancidità:** Un valore TOTOX elevato indica che l'olio ha subito un'ossidazione significativa e potrebbe essere prossimo o già in fase di irrancidimento.

I risultati TOTOX per l'olio di pesce grezzo nelle Bustine EO Mega™+ è inferiore a 10, mentre quelli per l'olio di pesce grezzo contenuto nelle Capsule morbide EO Mega™+ è inferiore a 11.