



RICETTA PER BOMBE DA BAGNO

... Ingredienti ...

- 340 g di bicarbonato di sodio
- Acqua (in quantità variabile)
- 10-12 gocce dell'olio essenziale che si preferisce

... Istruzioni ...

1. Preriscaldare il forno a 175° C.
2. Spruzzare dell'olio vegetale su uno stampo di silicone per facilitare l'estrazione delle bombe da bagno.
3. In una grande ciotola, aggiungere 1 cucchiaio d'acqua al bicarbonato di sodio e mescolare. Continuare ad aggiungere piccole quantità d'acqua al composto finché assumerà la consistenza di una pasta densa. Ciò può variare in base all'umidità e all'altitudine.
4. Aggiungere 10-12 gocce di olio essenziale al composto e miscelare.
5. Riempire con il composto di bicarbonato di sodio gli stampi di silicone oliati.
6. Compattare ciascuna bomba da bagno per eliminare eventuali bolle d'aria. Pressare il composto nello stampo con il retro di un cucchiaio o con le mani.
7. Infornare per 30-40 minuti.
8. Togliere lo stampo dal forno e mettere in freezer per 15 minuti.
9. Rimuovere delicatamente dallo stampo. Consiglio: Posizionare le dita sotto lo stampo e spingere con fermezza verso l'alto per staccare i lati dello stampo flessibile in silicone dal sapone. Procedere con delicatezza perché potrebbe rompersi.



CUBETTI DI GHIACCIO ALL'OLIO ESSENZIALE

... Scelta frutta ...

- 1 pacchetto di lamponi
- 1 limone
- 1 lime
- 1 arancio

... Scelta dell'Olio Essenziale ...

- Olio di Limone
- Olio di Arancia Selvatica
- Olio di Lime
- Olio di Pompelmo

... Istruzioni ...

1. Taglia la frutta scelta in piccoli pezzi e disponi i pezzi nella vaschetta per il ghiaccio in silicone.

2. Aggiungere 1-2 gocce di olio essenziale per ogni cubetto di ghiaccio.

3. Aggiungere acqua e riporre nel congelatore.

4. Una volta congelato, aggiungi i cubetti alla bevanda per una divertente combinazione di sapori.

... Combinazioni di sapori ...

- Lampone e Limone
- Arancio, Limone e Lime
- Lavanda e Limone
- Lime e Menta
- Limone e Lime
- Pompelmo e Basilico