

dōTERRA™ 30-DAY CLEANSE



Il programma dōTERRA 30-Day Cleanse (Detox di 30 giorni) è un ottimo modo per aiutarti a iniziare il tuo viaggio con dōTERRA. Il programma è suddiviso in tre fasi: **Attivazione, Reset e Rinnovamento**. Di seguito trovi una scheda che indica quali prodotti assumere nel corso del programma (giorni 1-30) e in ciascuna fase specifica. Man mano che acquisti dimestichezza con i prodotti, potrai personalizzare il programma per adattarlo alle tue esigenze specifiche.

GIORNI 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ unisce gli oli essenziali CPTG™ a carotenoidi e a oli naturali omega 3 di derivazione vegetale e marina. Contiene EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico), che contribuiscono al normale funzionamento cardiaco.



Microplex VMz™

La formula include una miscela equilibrata di vitamine A, C ed E e del complesso vitaminico B. Microplex VMz™ contiene inoltre minerali chelati tra cui calcio, magnesio e zinco.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ contiene una miscela brevettata esclusiva di dōTERRA che include potenti polifenoli ed estratti vegetali naturali.



TerraZyme™

TerraZyme™ è una combinazione brevettata di enzimi di cui spesso l'alimentazione moderna è carente. TerraZyme ti aiuta ad approfittare dei benefici di una dieta sana contribuendo ad assicurare che il corpo riceva le sostanze nutritive di cui ha bisogno.



Capsule morbide ZenGest™

La miscela brevettata ZenGest™ contiene una combinazione unica di Zenzero, Menta piperita, Carvi, Anice, Coriandolo, Dragoncello e Finocchio per offrire un sollievo lenitivo.



Limone

L'olio essenziale di Limone, uno dei più venduti da dōTERRA, offre numerosi benefici e utilizzi. Ottimo da aggiungere al programma detox di 30 giorni.

- Aggiungi 2 gocce a 240 ml di acqua 5 volte al giorno per un totale di 10 gocce.



Capsule morbide Zendocrine™

Le Capsule morbide Zendocrine™ contengono Zendocrine Miscela disintossicante, una combinazione brevettata di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro.



GX Assist™

GX Assist™ è una combinazione di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) e acido caprilico. GX Assist contiene gli oli essenziali di Origano, Tea Tree, Limone, Lemongrass, Menta piperita e Timo.



PB Assist+™

PB Assist+™ è una formula brevettata composta da fibre prebiotiche e sei ceppi di microorganismi probiotici in un'eccezionale capsula vegetale doppio strato.



Capsule morbide DDR Prime™

DDR Prime™ include oli essenziali di Incenso, Arancio dolce, Litsea, Timo, Chiodi di garofano, Santoreggia annua, Niaouli e Lemongrass. Le capsule morbide DDR Prime offrono un modo facile e pratico di assumere la miscela di oli essenziali DDR Prime.

GIORNI 1-10:

ATTIVAZIONE

GIORNI 11-20:

RESET

GIORNI 21-30:

RINNOVAMENTO

GIORNI 1-30

xEO Mega™

Assumi 2 capsule morbide al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Microplex VMz™

Assumi 2 capsule al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Alpha CRS™+

Assumi 2 capsule al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

TerraZyme™

Assumi 1 capsula con ogni pasto per un totale di 3 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Capsule morbide ZenGest™

Assumere 1 capsula morbida al giorno con un pasto.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

GIORNI 1-10 ATTIVAZIONE

Capsule morbide Zendocrine™

Assumi 1 capsula morbida al mattino a colazione e un'altra la sera a cena per un totale di 2 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



GIORNI 11-20 RESET

GX Assist™

Assumi 1 capsula morbida la sera a cena.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



GIORNI 21-30 RINNOVAMENTO

PB Assist+™

Assumi 3 capsule la sera a cena.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



Capsule morbide DDR Prime™

Assumi 1 capsula morbida al mattino a colazione e un'altra la sera a cena per un totale di 2 capsule.

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|



E