

dōTERRA™ 30-DAY CLEANSE

Il programma dōTERRA 30-Day Cleanse (Detox di 30 giorni) è un ottimo modo per aiutarti a iniziare il tuo viaggio con dōTERRA. Il programma è suddiviso in tre fasi: **Attivazione**, **Reset** e **Rinnovamento**. Di seguito trovi una scheda che indica quali prodotti assumere nel corso del programma (giorni 1-30) e in ciascuna fase specifica. Man mano che acquisti dimestichezza con i prodotti, potrai personalizzare il programma per adattarlo alle tue esigenze specifiche.

GIORNI 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG™ con acidi grassi omega di origine marina e carotenoidi. Contiene EPA e DHA, che contribuiscono al normale funzionamento cardiaco.



Microplex VMz™

La formula include una miscela equilibrata di vitamine A, C ed E e del complesso vitaminico B. Microplex VMz™ contiene inoltre minerali chelati tra cui calcio, magnesio e zinco.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ contiene una miscela brevettata esclusiva di dōTERRA che include potenti polifenoli ed estratti vegetali naturali.



Terrazyme™

Terrazyme™ è una combinazione brevettata di enzimi di cui spesso l'alimentazione moderna è carente. Terrazyme ti aiuta ad approfittare dei benefici di una dieta sana contribuendo ad assicurare che il corpo riceva le sostanze nutritive di cui ha bisogno.



Zendocrine™ Complex

Il complesso dōTERRA Zendocrine™ contiene una miscela brevettata di estratti alimentari integrali formulata per essere fornita tramite un sistema di rilascio di enzimi.



Limone

L'olio essenziale di Limone, uno dei più venduti da dōTERRA, offre numerosi benefici e utilizzi. Ottimo da aggiungere al programma detox di 30 giorni.
• Aggiungi 2 gocce a 240 ml di acqua 5 volte al giorno per un totale di 10 gocce.

GIORNI 1-10 ATTIVAZIONE



Capsule morbide Zendocrine™

Le Capsule morbide Zendocrine™ contengono Zendocrine Miscela disintossicante, una combinazione brevettata di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro.

GIORNI 11-20 RESET



GX Assist™

GX Assist™ è una combinazione di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) e acido caprilico. GX Assist contiene gli oli essenziali di Origano, Tea Tree, Limone, Lemongrass, Menta piperita e Timo.

GIORNI 21-30 RINNOVAMENTO



dōTERRA PB Restore™















PB Restore è formulato come integratore di base per il corpo. Fornisce una formulazione unica di 30 prebiotici, probiotici e postbiotici.



Capsule morbide DDR Prime™

DDR Prime™ include oli essenziali di Incenso, Arancio dolce, Litsea, Timo, Chiodi di garofano, Santoreggia annua, Niaouli e Lemongrass. Le capsule morbide DDR Prime offrono un modo facile e pratico di assumere la miscela di oli essenziali DDR Prime.

dōTERRA™ 30-DAY CLEANSE TRACKER

GIORNO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Assumi 2 capsule morbide al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Microplex VMz™ Assumi 2 capsule morbide al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alpha CRS™+ Assumi 2 capsule morbide al mattino a colazione e altre 2 la sera a cena per un totale di 4 capsule.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terrazyme™ Assumi 1 capsula con ogni pasto per un totale di 3 capsule.	  	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zendocrine™ Complex Assumere 2 capsule al giorno.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Capsule morbide Zendocrine™ Assumi 1 capsula morbida al mattino a colazione e un'altra la sera a cena per un totale di 2 capsule.	 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																				
GX Assist™ Assumi 1 capsula morbida la sera a cena.											<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>										
dōTERRA PB Restore™ Assumere 1 capsula al giorno, poco prima dei pasti.																					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Capsule morbide DDR Prime™ Assumi 1 capsula morbida al mattino a colazione e un'altra la sera a cena per un totale di 2 capsule.	 																				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

GIORNI 1-30



GIORNI 1-10 ATTIVAZIONE



GIORNI 11-20 RESET



GIORNI 21-30 RINNOVAMENTO

