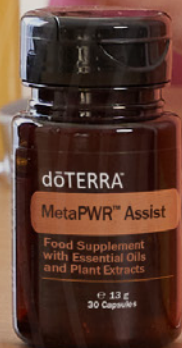


dōTERRA™
MetaPWR™

Il sistema a 3 passaggi per la salute metabolica





Sommario

Passo 1: Miscela di oli essenziali MetaPWR™	01
Passo 2: MetaPWR Assist.....	03
Passo 3: MetaPWR Advantage.....	04
Passo 4: Utilizzare il Sistema MetaPWR nella quotidianità.....	07

Passo 1: Miscela di oli essenziali MetaPWR™

Cos'è il Sistema MetaPWR™?

Il Sistema MetaPWR ti aiuta a vivere la vita al massimo, supportando il tuo metabolismo, la tua energia e la salute. Pensato per essere utilizzato in combinazione con gli altri articoli della stessa linea, ogni prodotto offre un beneficio specifico, sostenendo e potenziando al contempo i benefici degli altri prodotti. Con il Sistema MetaPWR l'insieme è molto meglio della somma delle parti. Chiaramente non ci sono scorciatoie per il funzionamento ottimale del metabolismo ed è necessario seguire uno stile di vita sano e intelligente. Tuttavia, il Sistema MetaPWR può massimizzare e ottimizzare gli effetti delle tue scelte di uno stile di vita improntato al benessere.

Che vuol dire MetaPWR?

Ti starai chiedendo: "Cosa vuol dire MetaPWR?" Meta viene dalla parola "metabolico", particolarmente calzante visto che il Sistema MetaPWR è pensato per supportare la salute metabolica, ma può avere anche il significato di "completo" o "trascendente". Power (scritto P-W-R) può significare "forza", ma indica anche "benessere personale effettivo" (PWR, personal wellness realised).

Cos'è la Miscela di oli essenziali MetaPWR?

La miscela di oli essenziali MetaPWR ha un rapporto specifico e bilanciato di oli essenziali CPTG™ di Pompelmo, Limone, Menta Piperita, Zenzero e Cannella. La miscela di oli essenziali è presente inoltre in tutti i prodotti MetaPWR, tra cui MetaPWR Assist e MetaPWR Advantage.

Una ricerca preclinica suggerisce che il Pompelmo, con i suoi livelli naturalmente elevati del composto chimico limonene, può supportare un metabolismo sano se ingerito. Il limone ha anche un alto contenuto di limonene. Inoltre, è stato dimostrato che la Menta piperita, se ingerita, migliora le prestazioni fisiche.

Ma quando tutti i cinque oli essenziali sono combinati nelle giuste proporzioni, può succedere qualcosa di potente. L'uso quotidiano di questa miscela di oli essenziali brevettati può aiutare a supportare la salute metabolica.



Miscela di oli essenziali MetaPWR™

Che profumo ha la miscela di oli essenziali MetaPWR?

L'aroma della miscela di oli essenziali MetaPWR è un equilibrio delizioso di agrumi e spezie con un tocco di menta.

Come utilizzare la miscela di oli essenziali MetaPWR

Assumi la miscela di oli essenziali MetaPWR internamente per supportare la salute del metabolismo.

La miscela di oli essenziali MetaPWR è disponibile in più forme per essere più conveniente e accessibile. Oltre al flacone da 15 mL, MetaPWR è disponibile in forma di perline liquide e capsule morbide adatte a chi segue una dieta vegetariana e chetogenica. Le perline liquide e le capsule morbide semplificano l'assunzione interna di MetaPWR.

Grazie alle diverse opzioni per godere dei benefici della miscela di oli essenziali MetaPWR, a casa o dove vuoi, la strada verso la realizzazione del tuo benessere personale è molto più lineare.

Consigli d'uso:

- Aggiungi alcune gocce della miscela MetaPWR all'acqua.
- Assumi una perlina liquida o una capsula morbida, al bisogno.



Passo 2: MetaPWR™ Assist

Bilanciamento della glicemia

I livelli di glicemia sono tra gli indicatori più significativi dello stato di salute. Questi livelli oscillano naturalmente in base all'alimentazione e ai modelli di attività. Picchi e cali eccessivi sono segni distintivi di problemi metabolici.

Molte persone amano le montagne russe. L'anticipazione della salita e l'euforia della discesa sono il motivo per cui si formano lunghe file di appassionati entusiasti. Come per i livelli di glucosio, un giro sulle montagne russe una o due volte all'anno non dovrebbe causare problemi a lungo termine. Tuttavia, salire sulle montagne russe diverse volte durante la giornata, settimana dopo settimana, può avere delle conseguenze. Nel tempo, livelli elevati di glucosio possono avere alcune conseguenze sul corpo.

Il modo migliore per favorire la regolazione della glicemia è seguire una dieta integrale e fare regolarmente esercizio fisico. Anche se il 20% della popolazione adulta in Europa ha un'ottima salute cardiometabolica, un po' di supporto non fa male.

Cos'è MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist fa parte del Sistema MetaPWR, che è composto da prodotti che supportano la salute metabolica. Si basa sulla miscela di oli essenziali MetaPWR e presenta altre erbe e fitonutrienti.

In un recente studio preclinico in doppio cieco, controllato con placebo, che ha monitorato 15 pazienti, i risultati iniziali hanno dimostrato che MetaPWR Assist, se assunto prima dei pasti, aiuta il metabolismo di pasti ricchi di carboidrati. Tuttavia, sono necessarie altre ricerche cliniche per confermare gli studi.

Come funziona MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist contiene diversi composti naturali che, come è stato evidenziato clinicamente, favoriscono la salute del metabolismo. L'estratto di foglie di mora può contribuire al mantenimento dell'equilibrio del metabolismo dei carboidrati del corpo.* La Menta piperita, un ingrediente chiave in MetaPWR Assist, può facilitare la digestione e supportare le funzioni biliari ed epatiche.*

Quando si assume MetaPWR Assist con un pasto, l'estratto di mora può aiutare il corpo a metabolizzare meglio i carboidrati appena assunti. Ovviamente, MetaPWR Assist dovrebbe essere abbinato a una dieta sana e bilanciata. Per godere di buona salute è necessario assumere carboidrati ricchi di nutrienti e fibre.

Consigli d'uso:

- Assumi MetaPWR Assist con il pasto principale della giornata oppure con il pasto con la maggiore quantità di carboidrati.



*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.

Passo 3: MetaPWR™ Advantage



Cos'è MetaPWR Advantage?

Sebbene sia idea comune che il metabolismo sia influenzato dall'invecchiamento - che è parzialmente vero - il metabolismo a sua volta influisce sull'invecchiamento sano. Il Sistema MetaPWR, in particolare MetaPWR Advantage, si occupa della relazione tra metabolismo e invecchiamento con NAD⁺, NADH e collagene.

Cosa sono NAD⁺ e NMN?

Nicotinamide mononucleotide o NMN è un precursore vitale nella biosintesi di nicotinammide adenina dinucleotide o NAD⁺, che è un coenzima che si trova in ogni cellula del corpo.

Sebbene NAD⁺ fornisca diverse funzioni, tra le più importanti ci sono i processi metabolici e la funzione mitocondriale. Il NAD⁺ converte il cibo in energia e offre protezione alle fonti di energia cellulare. Senza livelli sufficienti di NAD⁺, le cellule non possono generare l'energia per sopravvivere e svolgere le loro funzioni. A 50 anni si ha generalmente la metà dei livelli di NAD⁺ rispetto a quando si aveva 20 anni. Ciò comporta problemi di salute come la difficoltà a gestire il peso e livelli di energia più bassi.

Studi preclinici suggeriscono che l'integrazione di NMN può aumentare il NAD⁺, portando a un funzionamento più giovane delle cellule e dei sistemi del corpo. Tuttavia, sono necessari ulteriori ricerche cliniche per confermare gli studi. MetaPWR Advantage è formulato con polvere di lievito di NMN per aiutare ad aumentare in modo naturale i livelli di NAD⁺ e NADH nel corpo.

MetaPWR™ Advantage

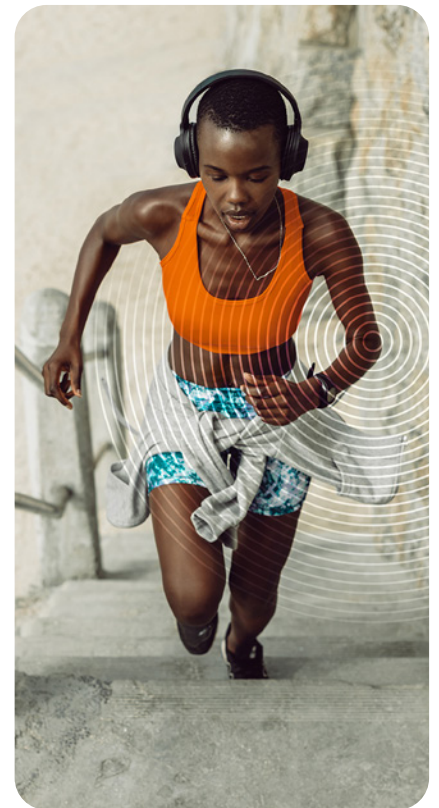
Che cos'è il collagene?

Il collagene offre alla pelle l'elasticità e la tonicità e supporta i muscoli magri e i tessuti connettivi. Il corpo produce il collagene in modo naturale. Tuttavia la produzione diminuisce con l'avanzare dell'età. L'assunzione degli integratori può rafforzare il collagene nel corpo, ma non tutti i tipi di collagene funzionano ugualmente bene. La maggior parte dei prodotti nutraceutici per il collagene presenta peptidi di collagene di soli due tipi (solitamente i tipi più rilevanti per la bellezza della pelle, l'elasticità e le rughe).

Insieme a questi popolari tipi di collagene, MetaPWR Advantage include nove tipi di peptidi di collagene unici. Il collagene è la proteina che si trova in quantità maggiore nel corpo e svolge ruoli importanti nei suoi 28 tipi, quindi l'obiettivo di MetaPWR Advantage è enfatizzare il ruolo del collagene in tutto il corpo.

I nove tipi di collagene in MetaPWR Advantage:

- **Il collagene di tipo 1** è correlato alla bellezza cutanea.
- **Il collagene di tipo 2** è correlato alla protezione delle ossa ed è il principale componente della cartilagine.
- **Il collagene di tipo 4** è la principale proteina della membrana basale, che collega il derma e l'epidermide e forma una struttura sistemica per rendere malleabile la membrana basilare.
- **Il collagene di tipo 5** è correlato a posizionamento regolare delle fibre di collagene, che stabilizza le strutture del collagene di tipo 1 e 2.
- **Il collagene di tipo 6** mantiene la funzione meccanica della cellula, supportando sia la funzione muscolare che l'integrità della membrana cellulare. Inoltre, questo tipo di collagene blocca i danni ossidativi e l'apoptosi.
- **Il collagene di tipo 9** è un importante componente della cartilagine ed è distribuito principalmente nelle cellule della cartilagine delle piastre di crescita, delle articolazioni e dei dischi intervertebrali.
- **Il collagene di tipo 25** blocca la fibrillazione del peptide beta-amiloide.
- **La proteina Col1a2** è la fibrillina del collagene.
- **La proteina 37A per lo smistamento della proteina vacuolare** è coinvolta nella crescita e nella differenziazione cellulare.



Ogni tipo di collagene svolge un ruolo nel migliorare la densità della pelle, l'elasticità e l'idratazione, rinforzando i vasi sanguigni; supportando i tessuti connettivi; e migliorando la vitalità complessiva.

Quando si mischia MetaPWR Advantage, che è una polvere idrolizzata, con acqua fredda o a temperatura ambiente, la si assume in forma liquida, quindi il corpo può assorbire in modo semplice i nutrienti stabili e non alterati. La maggior parte dei collageni liquidi preconfezionati comporta un processo di pastorizzazione per sterilizzare il sistema di distribuzione a base di acqua, che elimina i batteri dannosi, ma distrugge anche i principi attivi benefici come le vitamine, i flavonoidi e i polifenoli. Nonostante il processo, hanno una conservazione minore rispetto a una polvere come MetaPWR Advantage e richiedono inoltre di dover trasportare carichi pesanti di acqua in tutto il mondo, aumentando le emissioni di carbonio. Mescolando la polvere di MetaPWR Advantage con acqua, riceverai i benefici dell'assorbimento di un liquido ma senza la perdita di valore che si verifica durante la pastorizzazione (e senza gli zuccheri solitamente contenuti nei succhi preconfezionati!)

MetaPWR™ Advantage

Inoltre, il nostro collagene proviene da pesce di mare allevato in maniera sostenibile in acque fredde ed è stato idrolizzato (predigerito) da enzimi di endo ed esonucleasi noti come proteasi. Questi enzimi creano piccoli frammenti di tripeptidi di tre sequenze di amminoacidi per un assorbimento ottimale. Altri collagene presenti sul mercato, provenienti da animali terrestri o da fonti ittiche, contengono tipicamente tripeptidi per il 15-35%. Il collagene MetaPWR Advantage contiene più del 70% di frammenti di tripeptidi per un assorbimento superiore (in alcuni casi, fino a 12 volte più assorbibile).

Altri ingredienti di MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage contiene inoltre resveratrolo, estratto di melarosa, ceramidi di riso, estratto di arancia rossa, olivello spinoso, biotina, acido ialuronico e vitamina C liposomiale.

Secondo studi preliminari, l'estratto di arancia rossa e l'olivello spinoso sono entrambi antiossidanti polifenoli. Tuttavia, è necessaria ulteriore ricerca clinica. Gli antiossidanti combattono i radicali liberi e prevengono i danni e lo stress ossidativo alle cellule.

Come componente principale della matrice extracellulare, l'acido ialuronico mantiene l'integrità e la salute della pelle. La sua abilità unica di assorbire e trattenere l'acqua aiuta a prevenire la pelle secca o danneggiata.

La vitamina C liposomiale non solo incoraggia la sintesi dei fibroblasti del corpo in nuovo collagene, ma stabilizza inoltre le fibrille di collagene nel corpo attraverso l'idrossilazione.

Come utilizzare MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage è una deliziosa polvere al gusto arancia-limone che puoi mescolare con 150-240 ml di acqua fredda o a temperatura ambiente, ma non calda. Mescola vigorosamente in una bottiglia shaker o uniscilo a un frullato. Da bere subito.

Assumi MetaPWR Advantage almeno una volta al giorno per ottenere risultati migliori. Puoi assumere MetaPWR Advantage in qualsiasi momento della giornata. La maggior parte delle persone preferisce assumerlo la mattina. Non è necessario assumere MetaPWR Advantage con del cibo.

Prolunga la salute, supporta la salute del metabolismo e godi di tanti altri benefici interni ed esterni.

Ci sono opzioni di collagene di origine vegetale o vegane?

dōTERRA cerca di fornire opzioni di integratori di origine vegetale dove possibile. Chi non desidera consumare prodotti a base di pesce o prodotti ittici per esigenze alimentari o preferenze personali si potrebbe chiedere se sarà reso disponibile un MetaPWR Advantage di origine vegetale. Il collagene viene sintetizzato dagli animali, quindi può essere solo di origine animale. Esistono prodotti commercializzati come collagene vegano, ma con un attento esame si noterà che di solito si tratta di una serie di amminoacidi di origine vegetale, e non di tripeptidi di collagene effettivi.

Ma ricorda che il collagene viene prodotto in modo naturale dal nostro corpo! MetaPWR Advantage è formulato per integrare il collagene che il corpo non produce più in grande abbondanza come faceva in passato. Pensa al collagene integrativo in MetaPWR™ Advantage che contribuisce a rimpiazzare il collagene presente nel corpo.

Consigli d'uso:

- **Aggiungi una bustina di MetaPWR Advantage a 150-240 ml di acqua fredda o a temperatura ambiente.**
- **Mescola vigorosamente o mixa con un frullatore. Da bere subito.**

Passo 4: Utilizzare il Sistema MetaPWR™ nella quotidianità

La miscela di oli essenziali MetaPWR è disponibile in varie forme, per un'esperienza facilmente personalizzabile. Se ti piace il gusto di MetaPWR, allora troverai praticissimo aggiungere il flacone da 15 ml nell'acqua che bevi. Se preferisci assumere gli oli essenziali sotto forma di integratore, ti piaceranno le perline liquide e le capsule morbide.

Le personalizzazioni di MetaPWR vanno oltre le preferenze personali. Con questo sistema, puoi creare una routine che corrisponda al tuo stile di vita personale. Potresti iniziare la giornata mescolando MetaPWR Advantage con dell'acqua in una bottiglia shaker (aggiungi anche una goccia dell'olio MetaPWR se ti piace il gusto!) insieme a una colazione ricca di proteine e una capsula morbida MetaPWR. A metà mattina, puoi assumere qualche perlina liquida. Per finire, puoi gustare MetaPWR Assist prima di cena e concludere la giornata con un'altra capsula morbida prima di andare a dormire.

Se stai iniziando a mangiare in modo sano e a fare esercizio o se pratici il digiuno intermittente da anni, MetaPWR può aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi e vivere una vita al massimo.

Esempi di pianificazione quotidiana per MetaPWR™

MATTINA

- Una goccia della miscela di oli essenziali MetaPWR e MetaPWR Advantage con dell'acqua
- Capsule morbide MetaPWR con Lifelong Vitality Pack (LLV)

GIORNO

- MetaPWR Assist a pranzo (se è il pasto principale della giornata)
- Capsule morbide MetaPWR dopo pranzo
- Perline liquide MetaPWR a metà pomeriggio

SERA

- MetaPWR Assist a cena (se è il pasto principale della giornata)
- Capsule morbide o perline liquide MetaPWR dopo cena



Tutte le informazioni sono corrette al momento della produzione.

Sede nel Regno Unito, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regno Unito
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 Stati Uniti

Tutti i diritti riservati. Tutte le parole con il simbolo di marchio o di marchio registrato, sono marchi registrati di dōTERRA Holdings, LLC.

IT EU MetaPWR eBook 010323