

# #doTERRALifeGoals

Pregătirea pentru **mâine** începe **azi**

G H I D U L P R O V O C Ă R I I



# #doTERRALifeGoals

De câte ori ai visat cu ochii deschiși la **cele mai mari și mai îndrăznețe obiective** ale tale?

**#doTERRALifeGoals** te va provoca să-ți pui starea de bine pe primul plan și să-ți creezi acele obiceiuri sănătoase pe care, peste cinci, zece, douăzeci sau treizeci de ani, te vei bucura că le-ai adoptat **astăzi**.

Partea cea mai bună este că **nu vei fi singur(ă) în acest drum!**

Ești gata să începi să aduci **schimbarea** în **viața ta?**



#doTERRALifeGoals



# #doTERRALifeGoals | Pașii



## Pasul 1 | Alege-ți obiectivul

Alimentație, formă fizică, odihnă, stare de bine mintală... Când vine vorba de starea de bine, există multe aspecte pe care ne putem concentra. Pentru această provocare, alege-ți obiectivul la care vrei să lucrezi mai întâi, cel care simți că va avea cel mai mare impact asupra stării tale de bine.



## Pasul 2 | Creează-ți planul de acțiune

Fă o listă de mici obiceiuri zilnice care te vor ajuta să-ți atingi obiectivul și alege produsele care te vor susține în călătoria ta. Imprimă foaia de monitorizare #doTERRALifeGoals de pe ultima pagină a acestui ghid, lipește-o undeva la vedere și completează-o în fiecare zi. Dacă ai nevoie de inspirație, consultă sfaturile experților noștri de mai jos!



## Pasul 3 | Fă un angajament

Împărtășește-ți obiectivul și progresul folosind **#doTERRALifeGoals** și menționând **@doterra europe** pentru o șansă de republicare pe pagina noastră!



## Pasul 4 | Invită-ți prietenii

Comunitatea dōTERRA va fi alături de tine la fiecare pas, dar ce-ar fi să inviți un prieten sau o prietenă să îți se alătore în această călătorie? Găsește pe cineva cu care să mergi la sală, ieși la plimbare cu cineva din familie sau gătește împreună cu partenerul sau partenera.

Uită-te în jur și implică-i și pe alții.



## Pasul 5 | Să începem!

Provocarea începe la **1 aprilie 2024!**



# Alimentație și digestie

Îmbunătățește-ți **alimentația** pentru a **te simți mai bine**

**Alimentația** este primul nivel al **Graficului stării de bine doTERRA**

Alimentele pe care le consumăm sunt **instrumentele fundamentale** de care dispunem pentru a ne face organismul să funcționeze corect. În primul rând, avem nevoie de **macronutrienți: proteine, carbohidrați și grăsimi**, care sunt elementele structurale pentru obținerea energiei; totodată, avem **nevoie de micronutrienți pentru a ne menține sănătatea sistemului imunitar.**

**Dr. Ruth Dempsey, PhD**



# Produse doTERRA esențiale pentru alimentație

## dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

la-le zilnic la micul dejun și la cină.



## Pudră de proteine din plante dōTERRA™

Consum-o zilnic pentru înlocuirea gustărilor nesănătoase și potolirea foamei.



## Produse dōTERRA esențiale pentru digestie



### Lămâie (15 ml)

Începe-ți ziua cu un pahar mare cu apă și o picătură de ulei esențial de Lămâie.



### PB Assist+™

la 1 PB Assist+™ zilnic la prânz și la cină.



### ZenGest™ Capsule moi

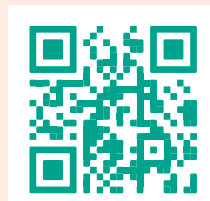
la 1 ZenGest™ după o masă abundentă sau când ai o senzație de disconfort.



### Terrazyme™

la 1 Terrazyme™ la fiecare masă abundentă.

Click sau scanează pentru a vedea ce are de spus Dr. Ruth Dempsey despre **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™**





# Produse dōTERRA esențiale pentru alimentație

## Obiceiuri alimentare sănătoase

1

**Respiră adânc de 3 ori înainte de fiecare masă.** Digestia începe din gură, așa că este important să nu mănânci prea repede și să fii relaxat(ă).

2

Gândește-te că trebuie să „**mănânci un curcubeu de culori**”. În acest fel, adaugi automat alimente mai bogate în substanțe nutritive.

3

Dacă vrei o gustare înainte de culcare, mai bine alege **Pudra de proteine din plante dōTERRA™**, care îți va dărui o senzație de sațietate mai puternică și te va ajuta să-ți atingi necesarul de proteine.

**Sfat suplimentar:** Mănâncă cu prietenii sau ascultând muzică, în loc să stai pe canapea în fața televizorului.

#doTERRALifeGoals



# Mișcare și metabolism

## Mergi mai departe decât crezi că poți

Important e să te miști, nu contează cum. Corpul nostru nu a fost făcut pentru stilul de viață sedentar din ziua de astăzi.

Fie că vrei să faci mai multă mișcare în viața de zi cu zi sau să atingi noi obiective de performanță, **uleiurile esențiale și suplimentele alimentare favorizează recuperarea și te pot ajuta să-ți îmbunătățești performanțele.**

### Obiceiuri pentru forma fizică:



Fă exerciții fizice timp de **cel puțin 15 minute în fiecare zi**. Pentru a face totul mai distractiv, folosește echipamente simple, cum ar fi un prosop sau o bandă elastică!



leși la **plimbare sau la alergat** în aer liber pentru a te bucura de aerul proaspăt și a-ți limpezi mintea.



**Dormi** suficient în fiecare noapte pentru a **favoriza recuperarea**.



# Produse esențiale pentru performanță

## MetaPWR™ Advantage

la MetaPWR™ Advantage în fiecare dimineață.



## Pudră de proteine din plante dōTERRA™

Consum-o la scurt timp după antrenament.



## Opțiuni pentru calmare și recuperare



### Deep Blue™

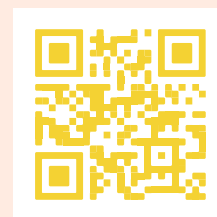
Aplică local pentru calmarea mușchilor și relaxarea corpului după o activitate fizică intensă.



### Capsule moi CP+

la 1 capsulă moale pe zi, la nevoie.

Click sau scanează pentru a vedea o prezentare a **Pudreii de proteine din plante dōTERRA™** din partea **Comitetului științific, medical și educațional (SMEC) dōTERRA Europe**





# Odihnă și gestionarea stresului

## Noaptea visurilor tale

Creează o ambianță propice pentru **refacerea** și **reînnoirea** corpului tău. O rutină de seară **calmantă** și **liniștitoare** te poate ajuta să te deconectezi mental după o zi plină și să te **odihnești** mai bine.

### Produse esențiale înainte de culcare



#### dōTERRA Serenity™

Folosește Amestecul Serenity pentru a crea o ambianță liniștitoare.



#### Capsule moi dōTERRA Serenity™

la 1 capsulă moale înainte de culcare.

### Obiceiuri pentru favorizarea odihnei



#### Stabilește-ți o rutină:

Respectarea unui program zilnic de somn poate fi foarte benefică pentru sănătatea și starea de bine generală.



#### Rezervă-ți timp pentru a te destinde:

Relaxează-te și petrece puțin timp departe de dispozitivele electronice înainte de culcare. Citește o carte sau scrie în jurnal și folosește uleiurile esențiale calmante preferate pentru a te destinde.



#### Redu consumul de cofeină, alcool și nicotină:

Toate acestea îți pot afecta negativ somnul.

# Stare de bine mintală și sprijin intestinal

Sănătatea intestinului este **fundamentală** pentru **starea de bine mintală**. Noi studii de cercetare arată că **flora intestinală** influențează toate aspectele stării de bine. Iată **3 produse** utile pentru ameliorarea dispoziției.



## PB Assist+™

la 1 zilnic la prânz și la cină



## TerraZyme™

la 1 la fiecare masă abundentă.



## dōTERRA Adaptiv™

Folosește-l când te simți copleșit(ă), pentru calmarea stărilor emoționale.

#doTERRALifeGoals



# Reducerea toxinelor

## Activare | Resetare | Reînnoire

Trecerea de la **produsele cosmetice, pentru îngrijirea casei și îngrijirea pielii obișnuite din magazine** la produse naturale nu se poate face peste noapte. Cu toate acestea, micile schimbări treptate fac enorm diferența în stilul tău de viață.

### Dr. Ruth Dempsey și Dr. Brannick Riggs despre reducerea toxinelor:

„Fă tot posibilul pentru a **reduce nivelul de expunere** din viața ta și a te pregăti pentru expunerea pe care nu poți s-o eviți. Ia aceste **suplimente alimentare și acești micronutrienți**, deoarece cu cât organismul tău va fi mai pregătit, cu atât va putea **face față mai bine expunerii inevitabile.**”



#doTERRALifeGoals





# Curățare de 30 de zile cu doTERRA

Regimul de **curățare de 30 de zile cu dōTERRA** este un mod excelent de a-ți reseta organismul.

Regimul se împarte în trei faze: **Activare, Resetare, Reînnoire**. Urmează protocolul timp de **30 de zile** și vei vedea rezultatele.

Click sau scanează pentru a vedea o prezentare a pachetului **Cleanse and Restore Kit** realizată de **Alexandra Nitsche**



#doTERRALifeGoals





# PROGRAMUL dōTERRA™ 30-DAY CLEANSE

Programul dōTERRA 30-Day Cleanse este un mod excelent de a-ți începe călătoria în universul dōTERRA. Programul se împarte în 3 etape: **1. Activare 2. Resetare 3. Reinnoire**. Planul de mai jos îți arată ce produse să folosești pe tot parcursul programului (zilele 1-30) și ce produse să folosești în fiecare etapă. După ce te vei familiariza mai bine cu produsele, vei putea personaliza acest program în funcție de nevoile tale specifice.

## ZILELE 1-30



### xEO Mega™

xEO Mega™ combină uleiuri esențiale CPTG™ cu uleiuri omega-3 și carotenoide naturale de origine marină și extrase din plante. Conține EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic) care contribuie la funcționarea normală a inimii.



### Microplex VMz™

Formula include un amestec echilibrat de vitamine esențiale A, C și E și un complex de vitamine B. Microplex VMz™ conține și minerale chelate, printre care calciu, magneziu și zinc.



### Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ conține un amestec exclusiv pentru dōTERRA care include polifenoli cu acțiune puternică și extracte naturale din plante.



### Zengest TerraZyme™

TerraZyme™ este o combinație exclusivă de enzime care sunt în general carente în alimentația modernă. TerraZyme te va ajuta să te bucuri de beneficiile unui regim alimentar sănătos, contribuind la asigurarea aportului de substanțe nutritive necesare organismului.



### ZenGest™ Capsule moi

Amestecul exclusiv ZenGest™ conține o combinație unică de Ghimbir, Mentă, Chimen, Anason, Coriandru, Tărhon și Fenicul pentru a oferi o senzație de calmare.



### Lămâie

Unul dintre cele mai bine vândute uleiuri esențiale dōTERRA, uleiul esențial de Lămâie are multiple beneficii și utilizări. Aceasta este o completare excelentă pentru Programul 30-Day Cleanse.

• Aadaugă 2 picături la 240 ml de apă de 5 ori pe zi, în total 10 picături de Lămâie pe zi.



### Amestec Zendocrine™ Capsule moi

Capsulele moi Zendocrine™ conțin Amestecul pentru repornire Zendocrine, un amestec exclusiv de uleiuri esențiale de Tangerină, Rozmarin, Mușcată, lenupăr și Coriandru (Frunză).



### GX Assist™

GX Assist™ este o combinație de uleiuri esențiale CPTG™ de Grad Testat Pur Certificat și acid caprilic. GX Assist conține uleiuri esențiale de Oregano, Arbore de Ceai, Lămâie, Lămâiță, Mentă și Cimbru.



### PB Assist+™

PB Assist+™ este o formulă exclusivă de fibre prebiotice și șase tulpini de microorganisme probiotice, într-o capsulă vegetală dublu stratificată unică.



### DDR Prime™ Capsule moi

DDR Prime™ conține uleiuri esențiale de Tămâie, Portocală Sălbatică, Verbină Exotică, Cimbru, Cuișoare, Cimbru de Grădină, Niaouli și Lămâiță. Capsulele moi DDR Prime oferă o metodă simplă și practică de utilizare a amestecului de uleiuri esențiale DDR Prime.

## ZILELE 1-10

## ACTIVARE

## ZILELE 11-20

## RESETARE

## ZILELE 21-30

## REÎNNOIRE

# ZILELE 1-30

## xEO Mega™

A se administra 2 capsule moi la micul dejun și 2 capsule moi la cină, în total 4 pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Microplex VMz™

A se administra 2 capsule la micul dejun și 2 capsule la cină, în total 4 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Alpha CRS™+

A se administra 2 capsule la micul dejun și 2 capsule la cină, în total 4 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## TerraZyme™

A se administra 1 capsulă la fiecare masă, în total 3 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ZenGest™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale pe zi, la masă.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# ZILELE 1-10 ACTIVARE

## Amestec Zendocrine™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



# ZILELE 11-20 RESETARE

## GX Assist™

A se administra 1 capsulă moale în timpul cinei.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



# ZILELE 21-30 REÎNNOIRE

## PB Assist+™

A se administra 3 capsule în timpul cinei.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



## DDR Prime™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ȘI

# Îngrijire personală în cunoștință de cauză

## Creează-ți un plan de wellness personalizat

Tu te cunoști cel mai bine. Îngrijirea personală în cunoștință de cauză vizează starea de bine în totalitatea sa și identificarea instrumentelor de care ai nevoie pentru a-ți trăi viața din plin. Am realizat o listă a **principalelor 10 produse dōTERRA** care te pot ajuta în călătoria ta!

- Lifelong Vitality Pack
- MetaPWR™ Advantage
- PB Assist+™
- TerraZyme™
- Lămâie
- Baton Deep Blue™
- Levănțică
- Gamele de îngrijire personală și pentru îngrijirea casei
- dōTERRA Air™
- On Guard™



#doTERRALifeGoals





# Îngrijire personală în cunoștință de cauză

**Graficul stării de bine dōTERRA** cuprinde aspectele fundamentale ale stării de bine.

**Comitetul științific, medical și educațional (SMEC) dōTERRA, Dr. Brannick Riggs și Alex DaBell** explică modul în care îți poți construi baza vitalității zilnice.

Click sau scanează aici pentru a viziona videoclipul



Îngrijirea proactivă a sănătății

Îngrijire personală în cunoștință de cauză

Reducerea toxinelor

Odihnă și gestionarea stresului

Mișcare și metabolism

Alimentație și digestie

ÎNGRIJIREA SĂNĂȚII

STIL DE VIAȚĂ





# Înscrie-te în Programul de Recompensare a Loialității (LRP) dōTERRA

Pregătirea pentru mâine începe azi. Menține-ți obiceiurile sănătoase și economisește în același timp! **Programul de Recompensare a Loialității (LRP)** dōTERRA îți dă **posibilitatea să obții puncte pentru achizițiile tale lunare și să le folosești apoi pentru a primi produse gratuite.**

## Beneficiile LRP

### Plan de wellness complet personalizabil

Alegi **produsele pentru comanda lunară** și le modifici în orice moment înainte de **data livrării lunare**

### Livrare automată

Îți primești **fără efort** produsele lunare pentru starea de bine

### Ai acces la pachete exclusive la preț redus

Vei găsi **pachete dōTERRA unice** cu produse adaptate **nevoilor tale de wellness**

### Obții puncte și economisești

Primești până la **30% din valoarea PV a comenzii tale LRP lunare** sub formă de puncte

### Puncte de recompensare pentru cheltuielile de transport

Primești înapoi costul transportului pentru **comanda LRP online** sau **comanda de înscriere online**

Click sau scanează pentru mai multe detalii despre **Programul de Recompensare pentru Cheltuielile de Transport**



# Cum funcționează?

## CHELTU IEȘTI

De la 1 PV



Menții punctele + procentajul actual

De la 50 PV



Crești procentajul + câștigi puncte

De la 100  
PV



Eligibil pentru a primi comisioane\*

De la 125 PV



Primești **produsul lunii**  
gratuit\*\*

\*Numai pentru Consultanți

\*\*Pentru comenzile plasate până la data de 15 a lunii

LUNILE 1 - 3  
PRIMEȘTI

**10%** înapoi

LUNILE 4 - 6  
PRIMEȘTI

**15%** înapoi

LUNILE 7 - 9  
PRIMEȘTI

**20%** înapoi

LUNILE 10 - 12  
PRIMEȘTI

**25%** înapoi

LUNILE 13 +  
PRIMEȘTI

**30%** înapoi

Click sau scanează pentru a afla mai  
multe despre **LRP**



# Cât de mult pot economisi?

Să luăm **2** exemple:

## Exemplul 1



**Comanda ta de Loialitate (LRP) lunară include:** Lămâie (15,5 PV) + PB Assist+™ (40,5 PV) = **56 PV**

Luna*	1-3 (10% înapoi)	4-6 (15% înapoi)	7-9 (20% înapoi)	10-12 (25% înapoi)	13+ (30% înapoi)
<b>Puncte de Recompensare a Loialității</b>	5,6	8,4	11,2	14	16,8
<b>Puncte de recompensare pentru cheltuielile de transport</b>	7	7	7	7	7
<b>Puncte de recompensare cumulate</b>	37,8	84	138,6	201,6	225,4

- Dacă vrei să primești o sticlă de Lămâie gratuit, ai nevoie de 17 puncte. Dacă vrei să primești un flacon de PB Assist+™ gratuit, ai nevoie de 51 de puncte.
- **După 6 luni**, vei avea suficiente puncte pentru a primi o sticlă de Lămâie și un flacon de PB Assist+™ gratuit.
- **După 13 luni**, vei obține suficiente puncte pentru a primi **1 sticlă de Lămâie și 1 flacon de PB Assist+™ gratuit la fiecare 3 luni.**

*Exemplu bazat pe o Comandă de Loialitate (LRP) online plasată în Germania.*

*\*Lunile se referă la momentul plasării Comenzii de Loialitate (LRP). Toate punctele de recompensare sunt acreditate în contul tău în luna următoare plasării comenzii.*



# Cât de mult pot economisi?

Să luăm **2** exemple:

## Exemplul 2



**Comanda ta de Loialitate (LRP) lunară include:** MetaPWR™ Advantage (83 PV) + Capsule moi CP+ (37 PV) + Gel de duș revigorant (12 PV) = **132 PV**

Luna*	1-3 (10% înapoi)	4-6 (15% înapoi)	7-9 (20% înapoi)	10-12 (25% înapoi)	13+ (30% înapoi)
Puncte de Recompensare a Loialității	13,2	19,8	26,4	33	39,6
Puncte de recompensare pentru cheltuielile de transport	7	7	7	7	7
Puncte de recompensare cumulate	60,6	141	241,2	361,2	407,8

- Pentru a primi MetaPWR™ Advantage gratuit, ai nevoie de 110,5 puncte, respectiv de 44,5 puncte pentru a primi gratuit un flacon de Capsule moi CP+ și de 17 puncte pentru a primi gratuit un Gel de duș revigorant.
- **După 7 luni**, vei primi un MetaPWR™ Advantage, un flacon de Capsule moi CP+ și un Gel de duș revigorant gratuit
- **După 13 luni**, vei obține suficiente puncte pentru a primi un MetaPWR™ Advantage, un flacon de Capsule moi CP+ și un Gel de duș revigorant gratuit la fiecare patru luni.
- **După un an**, dacă plasezi o Comandă de Loialitate (LRP) eligibilă în fiecare lună, ai putea primi în plus 12 produse gratuite prin Produsul Lunii!

*Exemplu bazat pe o Comandă de Loialitate (LRP) online plasată în Germania.*

*\*Lunile se referă la momentul plasării Comenzii de Loialitate (LRP). Toate punctele de recompensare sunt acreditate în contul tău în luna următoare plasării comenzii.*

#doTERRALifeGoals





# Nu uita!

- Comenzile de **cel puțin 1 PV\*** vor menține atât **procentajul LRP**, cât și Punctele de Loialitate acumulate anterior.
- Primești **gratuit Produsul Lunii** când plasezi o singură Comandă de Loialitate (LRP) care totalizează cel puțin **125 PV** și care este **procesată până la data de 15 a fiecărei luni, inclusiv**.
- Poți solicita în orice moment anularea unei Comenzi de Loialitate (LRP), contactând Serviciul Clienți pentru Europa.

Click sau scanează aici pentru a găsi răspunsul la toate întrebările tale despre **LRP**



#doTERRALifeGoals





# #doTERRALifeGoals

Pregătirea pentru **mâine** începe **astăzi**

Nu uita să-ți împărtășești **obiectivul** și **progresul** folosind **#doTERRALifeGoals** și menționându-ne – postarea ta are șansa de a fi republicată pe pagina noastră!



@doterraeurope



@doterraeuropecorporate

