

#doTERRALifeGoals

A felkészülés a **holnapra** ma kezdődik

ÚTMUTATÓ A KIHÍVÁSHOZ



#doTERRALifeGoals

Hányszor álmodozott már **legnagyobb, legmerészebb céljai** megvalósításáról?

A **#doTERRALifeGoals** kihívja, hogy a jóllétét helyezze előtérbe, és olyan egészséges szokásokat alakítson ki, amelyek **mai** elkezdésére öt, tíz, húsz, harminc év távlatában hálával gondol majd vissza.

És a legjobb benne az, hogy **nem egyedül kell végigcsinálnia!**

Készen áll, hogy **változtasson** az **életén?**

#doTERRALifeGoals



#doTERRALifeGoals | A lépések



1. lépés | Válasszon célt

Táplálkozás, fitness, pihenés, szellemi jóllét... A wellness széles skálán mozog, és számos területére összpontosíthatunk. Ehhez a kihíváshoz válassza ki azt a célt, amelyen elsőként szeretne dolgozni, amelyről úgy véli, hogy a legjelentősebb hatással lesz majd a jóllétére.



2. lépés | Készítsen menettervet

Írjon egy olyan apró napi szokásokból álló listát, amelyek segítenek céljai elérésében, és válogasson össze olyan termékeket, amelyek támogatják majd a megvalósításban. Nyomtassa ki a #doTERRALifeGoals rutinkövető lapját az útmutató utolsó oldaláról, tegye ki egy szembetűnő helyre, és vezesse mindennap. Ha inspirációra van szüksége, olvassa el a lentiekben szakértőink tippjeit!



3. lépés | Fogalmazza meg elköteleződését

Tegye közzé a célját és a haladását a #doTERRALifeGoals hashtaggel, és bennünket is jelöljön meg (@doterraeurope), hogy feltűnjön az oldalunkon!



4. lépés | Hívjon meg ismerősöket

Noha a dōTERRA közössége útja minden lépésénél Ön mellett fog állni, miért is ne hívna meg akár egy ismerőst is, hogy tartson Önnel? Végezzen páros edzést az edzőteremben, élvezze a sétákat egy családtag társaságában, vagy főzzön a párjával együtt.

Vegye számba, kik veszik körül, és vonja be őket is!



5. lépés | Vágjon bele!

A kihívás **2024. április 1-én** indul!

Táplálkozás és emésztés

Helyesebb **táplálkozás** a **jobb közérzetért**

A táplálkozás a **dōTERRA wellness-diagramjának** legelső lépcsőfoka.

Az étel, amit elfogyasztunk **alapvető eszközünk** annak biztosítására, hogy a testünk megfelelően működjön, és minden funkcióját ellássa. Először is szükségünk van **makrotápanyagokra: fehérjékre, szénhidrátokra és zsírokra**, azaz az energia építőelemeire; de **szükségünk van az összes mikrotápanyagra is az immunrendszerünk egészségének megőrzéséhez.**

Dr. Ruth Dempsey, PhD



A dōTERRA táplálkozást támogató termékei

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Vegye be **naponta** a reggeli és esti étkezésekkel.



dōTERRA™ Növényi fehérje

Fogyassza **naponta** egészségtelen nassolnivalók helyett, és az étvágya csillapítására.



A dōTERRA emésztést támogató termékei



Citrom (15 ml)

Indítsa a napját egy csepp Citrom esszenciális olajjal ízesített, nagy pohár vízzel.



PB Assist+™

Vegyen be 1 PB Assist+™ kapszulát minden nap ebéd és vacsora közben.



ZenGest™ lágyzselatin kapszula

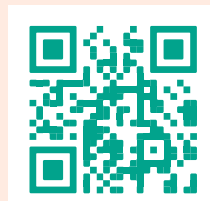
Vegyen be 1 ZenGest™ kapszulát kiadós étkezés után vagy hasi diszkomfortérzet esetén.



Terrazyme™

Vegyen be 1 Terrazyme™ kapszulát minden fő étkezéssel.

Kattintson rá vagy olvassa be, és hallgassa meg Dr. Ruth Dempsey gondolatait a **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™**-ről



A dōTERRA táplálkozást támogató termékei

Egészséges táplálkozási szokások

1

Vegyen **3 mély lélegzetet minden étkezés előtt**. Az emésztés már a szájban elkezdődik, ezért fontos, hogy ne egyen túl gyorsan, és hogy közben lazuljon el.

2

Összpontosítson a **változatos táplálkozásra**. Így automatikusan több tápanyagokban dús ételt fog fogyasztani.

3

Ha lefekvés előtt nassolna, a **dōTERRA™ Növényi fehérje** jobb választás mind a jóllakottság, mind a fehérjebeviteli céljai elérése szempontjából.

További tipp: Egyen a barátaival, vagy hallgasson zenét ahelyett, hogy a kanapén ülve tévézne.

#doTERRALifeGoals



Testmozgás és anyagcsere

Haladja meg azt, amire eddig képesnek hitte magát

Nem számít, hogy milyen mozgásformát végez, csak **mozogjon**. A mai modern, mozgásszegény életmód nem egyeztethető össze azzal, amire a testünk eredetileg kalibrálva van.

Akár több mozgást szeretne az életébe csempészni, akár újabb szintre emelné a jelenlegi rutinját, az **esszenciális olajok** és a **táplálékkiegészítők támogatják a sport utáni regenerálódásban**, és segíthetnek a **teljesítménye fokozásában**.

Fitnessrutin:



Sportoljon **legalább 15 percet mindennap**. Használjon egyszerű kellékeket, például törölközőt vagy gumiszalagot, hogy izgalmasabbá tegye vele a mozgást!



Menjen ki **sétálni vagy futni** a szabadba, hogy élvezze a friss levegőt, és kiszellőztesse a fejét.



Gondoskodjon a pihentető **alvásról**, hogy azzal is **támogassa a regenerálódást**.



Teljesítményt támogató termékek

MetaPWR™ Advantage

Szedje a MetaPWR™ Advantage-t minden reggel.



dōTERRA™ Növényi fehérje

Fogyassza el közvetlenül edzés után.



Enyhülést és regenerálódást nyújtó termékeink



Deep Blue™

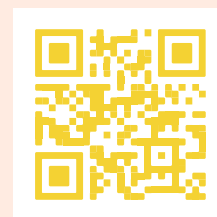
Alkalmazza külsőleg az izmok nyugtatására és a test ellazítására megerőltető testmozgást követően.



CP+ lágyzseltin kapszula

Fogyasszon el naponta 1 lágyzseltin kapszulát igény szerint.

Kattintson rá vagy olvassa be, és tekintse meg a **dōTERRA Europe Tudományos és Orvosi Oktatási Bizottságának (SMEC)** összefoglalóját a **dōTERRA™ Növényi fehérjéről**



Pihenés és stresszkezelés

Álomba illő éjszakák

Teremtsen olyan környezetet, amellyel lehetővé teszi a teste számára, hogy **regenerálódjon** és **megújuljon**. Egy **nyugtató** és **ellazító** esti rutin segíthet az agynak kikapcsolni a mozgalmas hétköznapi üzemmódból, és **pihentetőbbé** tenni az alvást.

Éjszakai pihenést támogató termékek



doTERRA Serenity™

Használja a Serenity keveréket a nyugalmat árasztó légkör megteremtéséhez.



doTERRA Serenity™ lágyszselatin kapszula

Vegyen be 1 lágyszselatin kapszulát lefekvés előtt.

Pihentető szokások



Alakítson ki egy rutint: A mindennapos alvási rutin megtartása rendkívül jótékony hatással lehet az általános egészségre és jóllétre.



Szánjon időt a kikapcsolásra:

Lazítson, és töltsön el egy kis képernyőmentes időt lefekvés előtt. Olvasson, vagy írjon naplót, és közben használja kedvenc esszenciális olaját a kikapcsolódáshoz.



Csökkentse a koffein-, alkohol- és nikotinfogyasztást:

Mind negatív hatással lehet az alvásminőségére.

Szellemi jóllét és a bélrendszer támogatása

A tápcsatornák egészsége **elengedhetetlen a megfelelő szellemi jólléthez**. A legújabb kutatások feltárták, milyen átfogó hatással van a **mikrobiom** a jóllét minden területére. Íme **3 termék**, amellyel támogathatja a kedélyállapotát.



PB Assist+™

Vegyen be naponta 1 kapszulát ebéd és vacsora közben.



TerraZyme™

Vegyen be 1 kapszulát minden fő étkezéssel.



doTERRA Adaptiv™

Használja érzelmi csillapítására, amikor úgy érzi, hogy összezsapnak feje felett a hullámok.

#doTERRALifeGoals



Mérgező anyagok csökkentése

Aktiválás | Helyreállítás | Megújulás

A mindennapos gyógyszerertári kozmetikumok, háztartási és bőrápolási **termékek** természetes készítményekkel való kiváltása nem megy egyik napról a másikra. Azonban apró és fokozatos változtatásokkal óriási különbségeket érhet el az életmódjában.

Dr. Ruth Dempsey és Dr. Brannick Riggs a mérgező anyagok csökkentéséről:

“Tegyen meg mindent, ami módjában áll, hogy **csökkentse a jelenlétüket** az életében, és tegyen meg mindent, amit tud, hogy felkészüljön a már jelen lévő mennyiség kezelésére. Szedje a **táplálékkiegészítőket**, szedje a **mikrotápanyagokat**, ugyanis minél felkészültebb a szervezete, annál nagyobb eséllyel tud majd **megbirkózni az elkerülhetetlenül jelen lévő anyagokkal**.”



#doTERRALifeGoals



doTERRA 30 napos tisztítókúra

A **dōTERRA 30 napos tisztítókúrája** nagyszerű eszközzel szolgál, hogy újraindítsa a szervezetét.

A kúra három szakaszból áll: **Aktiválás, helyreállítás, megújulás**. Kövesse a **30 napra** összeállított tervet, és tapasztalni fogja magán az eredményeket.

Kattintson rá vagy olvassa be, és nézze meg, amint **Alexandra Nitsche** bemutatja a doTERRA **Tisztító és visszaállító csomagját**



#doTERRALifeGoals



dōTERRA™ 30 NAPOS TISZTÍTÓKÚRA



A dōTERRA 30 napos tisztítókúra nagyszerű módja a dōTERRAval közös utazás megkezdésének. A kúra három szakaszból áll: **aktiválás, helyreállítás, megújulás**. Az alábbi programterv szemlélteti, milyen termékeket kell szednie a kúra teljes ideje alatt (30 napon át), és melyeket az egyes szakaszokban. A termékek egyre alaposabb megismerésével pedig a saját igényeihez igazíthatja a kúrát.

30 NAPON ÁT



xEO Mega™

Az xEO Mega™ a CPTG™-minőségű esszenciális olajokat természetes tengeri és növényi forrásból származó omega-3 olajokkal és karotinoidokkal ötvözi. EPA- (eikozapentaénsav) és DHA- (dokozahexaénsav) zsírsavakat is tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a szív normális működéséhez.



Microplex VMz™

A formula a nélkülözhetetlen A-, C- és E-vitamin, valamint egy B-vitaminkomplex kiegyensúlyozott kombinációját tartalmazza. A Microplex VMz™ emellett kelátkötésben lévő ásványi anyagokat, többek között kalciumot, magnéziumot és cinket is tartalmaz.



Alpha CRS™+

Az Alpha CRS™+ egy kizárólag a dōTERRA-nál megtalálható szabadalmazott keveréket tartalmaz erőteljes polifenolokkal és természetes növényi kivonatokkal.



TerraZyme™

A TerraZyme™ olyan enzimek szabadalmazott kombinációja, amelyek a modern étrendből nagy valószínűséggel hiányoznak. A TerraZyme hozzájárul, hogy élvezhessük az egészséges étrend kínálta előnyöket azzal, hogy segít biztosítani a szervezet számára szükséges tápanyagokat.



ZenGest™ lágyzselatin kapszula

A ZenGest™ szabadalmazott keverék gyömbér, borsmenta, fűszerkömény, ánizs, koriander, tárkony és édeskömény egyedülálló kombinációját tartalmazza, hogy elősegítse ezáltal a nyugtató hatást.



Citrom

A dōTERRA egyik legközkedveltebb esszenciális olajának, a citromnak számos jótékony hatása és használati módja létezik. A 30 napos tisztítókúra nagyszerű kiegészítőjéül szolgál.

• Adjon belőle két cseppet 240 ml vízhez naponta öt alkalommal, vagyis összesen napi 10 cseppet.



Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

A Zendocrine™ lágyzselatin kapszula a Zendocrine Újraindító keverék tangerin, rozmarin, muskátli, borókabogyó és korianderzöld esszenciális olajokból álló szabadalmazott keverékét tartalmazza.



GX Assist™

A GX Assist™ CPTG™ (Tanúsított, tiszta, letesztelt minőség) esszenciális olajok és kaprilsav kombinációja. A GX Assist oregánó, teafa, citrom, indiai citromfű, borsmenta és kakukkfű esszenciális olajokat tartalmaz.



PB Assist+™

A PB Assist+™ egy prebiotikus rostokból és probiotikus mikroorganizmusok hat törzséből álló szabadalmazott összetétel, egyedülálló, kétrétegű zöldségkapszulába töltve.



DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

A DDR Prime™ tömjén, vadnarancs, litsea, kakukkfű, szegfűszeg, borsikafű, niaouli és indiai citromfű esszenciális olajokat tartalmaz. A DDR Prime lágyzselatin kapszula formájában egyszerűen és kényelmesen bevehető a DDR Prime esszenciálisolaj-keverék.

1-10. NAP:

AKTIVÁLÁS

11-20. NAP:

HELYREÁLLÍTÁS

21-30. NAP:

MEGÚJULÁS

30 NAPON ÁT

xEO Mega™

Vegyen be két lágyzselatin kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezése mellé, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

Vegyen be két kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezésével, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

Vegyen be két kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezésével, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

Vegyen be egy kapszulát minden étkezés mellé, azaz összesen napi hármat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZenGest™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be naponta 1 lágyzselatin kapszulát étkezés közben.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1-10. NAP AKTIVÁLÁS

Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



11-20. NAP HELYREÁLLÍTÁS

GX Assist™

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát az esti étkezése mellé.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



21-30. NAP MEGÚJULÁS

PB Assist+™

Vegyen be három kapszulát az esti étkezése mellé.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ÉS

Tudatos öngondoskodás

Dolgozza ki személyre szabott wellnessprogramját

Mindenkinél jobban ismeri önmagát. A tudatos öngondoskodás azt jelenti, hogy a jólétre teljes egészében tekint, és olyan eszközök után néz, amelyek jóvoltából a legteljesebb életet élheti. Összegyűjtöttük Önnek a **dōTERRA tíz első számú termékét**, amely ebben a segítségére lehet!

- Lifelong Vitality Pack
- MetaPWR™ Advantage
- PB Assist+™
- TerraZyme™
- Citrom
- Deep Blue™ stift
- Levendula
- Személyes higiéniai és háztartási termékcsaládok
- dōTERRA Air™
- On Guard™



#doTERRALifeGoals



Tudatos öngondoskodás

A **dōTERRA wellnessdiagramja** a wellness valamennyi alapvető aspektusát felöleli.

Hallgassa meg, amint a **dōTERRA Tudományos és Orvosi Oktatási Bizottsága (SMEC)**, valamint **Dr. Brannick Riggs** és **Alex DaBell** kifejti, hogyan alapozhatja meg vitalitását a mindennapokra.

Kattintson rá vagy olvassa be a videó megtekintéséhez



Csatlakozzon a dōTERRA LRP-hűségprogramjához

A felkészülés a holnapra ma kezdődik. Tartsa meg egészséges szokásait, és spóroljon is közben! A dōTERRA LRP-hűségprogramja lehetőséget kínál, hogy **pontokat gyűjtsön havi vásárlásai után, amelyeket azután ingyenes termékekre válthat majd be.**

A hűségprogram (LRP) előnyei

Teljesen személyre szabható wellnessprogram

Válogasson össze **termékeket a havi rendelésébe**, és a beállított **havi kiküldési időpont** előtt bármikor lehetősége lesz módosítani őket

Automatikus csomagküldés

Kapja kézhez wellnesstermékeit minden hónapban **zökkenőmentesen**

Hozzáférés exkluzív kedvezményes csomagokhoz

Találja meg a **wellnessigényeinek megfelelő** termékeket biztosító, **egyedülálló dōTERRA-csomagokat**

Szerezzen pontokat és spóroljon

Szerezze vissza **havi LRP-rendelése PV-értékének akár 30%-át** pontok formájában.

Szállítás után járó pontok

Kapja vissza **online LRP-rendelése** vagy **online belépőmegrendelése** szállítási költségeit

Kattintson rá vagy olvassa be további részletekért a **Szállítási hűségprogramunkról**



Hogyan működik?

VÁSÁRLÁS ÉRTÉKE

1+ PV



Megtarthatja aktuális pontjait +
százalékát

50+ PV



Növelheti százalékát + pontokat
gyűjthet

100+ PV



Jutalékra válhat jogosulttá*

125+ PV



Megkaphatja a **hónap ingyenes
termékét****

* Csak Wellness Tanácsadók esetében

** A hónap **15.** napjáig leadott rendelések esetében

**1 – 3. HÓNAP
SZEREZZEN
10%-ot vissza**

**4 – 6. HÓNAP
SZEREZZEN
15%-ot vissza**

**7 – 9. HÓNAP
SZEREZZEN
20%-ot vissza**

**10 – 12. HÓNAP
SZEREZZEN
25%-ot vissza**

**13+ HÓNAP
SZEREZZEN
30%-ot vissza**

Kattintson rá vagy olvassa be további
tudnivalókért az **LRP**-ről



Ténylegesen mennyit spórolhatok?

Vegyünk **2** példát:

1. példa



Havi hűségrendelése (LRP) tartalma: Citrom (15,5 PV) + PB Assist+™ (40,5 PV) = **56 PV**

Hónap*	1-3 (10% visszajár)	4-6 (15% visszajár)	7-9 (20% visszajár)	10-12 (25% visszajár)	13+ (30% visszajár)
Hűségpontok (LRP)	5,6	8,4	11,2	14	16,8
Szállítás után járó pontok	7	7	7	7	7
Összes jutalompont	37,8	84	138,6	201,6	225,4

- Ha egy ingyenes Citrom olajat szeretne, 17 pontra van hozzá szüksége. Ha egy ingyenes PB Assist+™-t szeretne, 51 pontra van hozzá szüksége.
- **6 hónap elteltével** elegendő pontja lesz, hogy ingyen megkapjon egy Citromot és egy PB Assist+™-t.
- **13 hónap elteltével** már elegendő pontot szerez, hogy **3 havonta ingyen** az Öné legyen **1 Citrom és 1 PB Assist+™**.

A példa egy Németországban online leadott hűségrendelésen (LRP) alapszik.

* A hónapok a hűségrendelés (LRP) leadásának idejét jelölik. Minden hűségpontot a rendelés leadását követő hónapban irunk jóvá az egyenlegén.



Ténylegesen mennyit spórolhatok?

Vegyünk **2** példát:

2. példa



Havi hűségrendelése (LRP) tartalma: MetaPWR™ Advantage (83 PV) + CP+ lágyzselatin kapszula (37 PV) + Frissítő tusfürdő (12 PV) = **132 PV**

Hónap*	1-3 (10% visszajár)	4-6 (15% visszajár)	7-9 (20% visszajár)	10-12 (25% visszajár)	13+ (30% visszajár)
Hűségpontok (LRP)	13,2	19,8	26,4	33	39,6
Szállítás után járó pontok	7	7	7	7	7
Összes jutalompont	60,6	141	241,2	361,2	407,8

- Ahhoz, hogy ingyen megkapjon egy MetaPWR™ Advantage-t, 110,5 pontra van szüksége, 44,5 pont kell egy ingyenes CP+ lágyzselatin kapszulához és 17 pont egy ingyenes Frissítő tusfürdőhöz.
- 7 hónap elteltével** ingyen megkap egy MetaPWR™ Advantage-t, egy CP+ lágyzselatin kapszulát és egy Frissítő tusfürdőt.
- 13 hónap elteltével** már elegendő pontot szerez, hogy 4 havonta ingyen az Öné legyen egy MetaPWR™ Advantage, egy CP+ lágyzselatin kapszula és egy Frissítő tusfürdő is.
- Egy év elteltével**, ha minden hónapban lead egy a feltételeket teljesítő hűségrendelést (LRP), a hónap terméke promóció jóvoltából 12 ingyenes termék is az Öné lehet!

A példa egy Németországban online leadott hűségrendelésen (LRP) alapszik.

* A hónapok a hűségrendelés (LRP) leadásának idejét jelölik. Minden hűségpontot a rendelés leadását követő hónapban irunk jóvá az egyenlegén.



Ne feledje!

- **Legalább 1 PV*** értékű rendeléssel **megtartható a már elért LRP-százalékszint** és a korábban összegyűjtött hűségpontok is.
- Egy összesen legalább **125 PV** értékű hűségrendeléssel (LRP), amelynek a feldolgozását **minden hónapban legkésőbb 15-ére időzíti, ingyen Öné lehet a hónap terméke.**
- Hűségrendelése (LRP) törlését bármikor kérheti, ha felkeresi európai ügyfélszolgálatunkat.

Kattintson rá vagy olvassa be, hogy az **LRP**-vel kapcsolatos összes kérdésre megtalálja a választ



#doTERRALifeGoals

A felkészülés a **holnapra ma** kezdődik

Ne feledje **célját** és **haladását** mindig a **#doTERRALifeGoals** hashtaggel közzétenni, és bennünket is megjelölni, hogy feltűnjön az oldalunkon!



@doterraeurope



@doterraeuropecorporate

