

#doTERRALifeGoals

Heute schon auf **morgen** vorbereiten

CHALLENGE GUIDE



#doTERRALifeGoals

Wie oft haben Sie schon von Ihren **größten und kühnsten Zielen** geträumt?

#doTERRALifeGoals ist eine Challenge, die Sie ermuntert, Ihr Wohlbefinden in den Vordergrund zu stellen. Etablieren Sie **heute** gesunde Gewohnheiten, für die Sie in fünf, zehn, zwanzig oder dreißig Jahren dankbar sein werden.

Und das Beste daran:

Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen!

Sind Sie bereit,
Veränderung in Ihr
Leben zu bringen?

#doTERRALifeGoals



#doTERRALifeGoals | Die Schritte



Schritt 1 | Wählen Sie Ihr Ziel

Ernährung, Fitness, Ruhe, geistiges Wohlbefinden... Wellness ist ein Spektrum und es gibt viele verschiedene Bereiche, auf die wir uns konzentrieren können. Wählen Sie für diese Challenge das Ziel, an dem Sie zuerst arbeiten möchten. Das Ziel, das Ihrer Meinung nach den größten Einfluss auf Ihr Wohlbefinden haben wird.



Schritt 2 | Erstellen Sie Ihren Plan

Erstellen Sie eine Liste kleiner täglicher Gewohnheiten, die Ihnen helfen werden, Ihr Ziel zu erreichen. Wählen Sie dann die dazu passenden Produkte aus. Drucken Sie den #doTERRALifeGoals-Tracker auf der letzten Seite dieses Guides aus. Hängen Sie ihn dort auf, wo Sie ihn sehen können und kontrollieren Sie ihn jeden Tag. Lassen Sie sich von den Tipps unserer Expertinnen und Experten inspirieren!



Schritt 3 | Geben Sie sich ein Versprechen

Teilen Sie Ihr Ziel und Ihre Fortschritte, indem Sie den Hashtag **#doTERRALifeGoals** verwenden und uns taggen (**@doterraeurope**). Vielleicht posten wir ja Ihren Beitrag!



Schritt 4 | Laden Sie Freunde ein

Die dōTERRA-Community begleitet Sie auf Ihrem Weg. Sie können aber auch Ihre Freunde einladen, sich Ihnen anzuschließen. Gehen Sie gemeinsam ins Fitnessstudio, machen Sie Spaziergänge mit Ihrer Familie oder kochen Sie zusammen mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner.

Schauen Sie sich um und beziehen Sie Ihr Umfeld mit ein.



Schritt 5 | Los geht's!

Die Challenge beginnt am **1. April 2024!**



Ernährung und Verdauung

Gute **Ernährung** für ein **besseres Wohlbefinden**

Ernährung ist die erste Ebene des **dōTERRA Wellness-Charts**.

Die Nahrungsmittel, die wir zu uns nehmen, sind unsere **grundlegenden Werkzeuge**, damit unser Körper richtig funktioniert. Zunächst brauchen wir die **Makronährstoffe** (die Bausteine für unsere Energie): **Proteine, Kohlenhydrate und Fette**. Aber auch die **Mikronährstoffe** sind für ein **gesundes Immunsystem** wichtig.

Dr. Ruth Dempsey, PhD



Die besten Ernährungsprodukte von dōTERRA

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Täglich zum Frühstück und Abendessen einnehmen.



dōTERRA™ Pflanzenprotein

Täglich als Ersatz für ungesunde Snacks und zum Stillen des Hungers verwenden.



dōTERRA Produkte für die Verdauung



15 ml **Lemon (Zitrone)**

Beginnen Sie Ihren Tag mit einem großen Glas Wasser mit einem Tropfen des ätherischen Öls Lemon (Zitrone).



PB Assist+™

1 PB Assist+™ täglich zum Mittag- und Abendessen einnehmen.



ZenGest™ Softgels

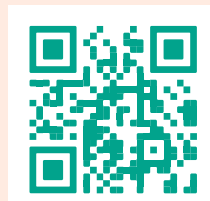
1 ZenGest™ nach einer größeren Mahlzeit oder bei Beschwerden einnehmen.



Terrazyme™

1 Terrazyme™ mit jeder größeren Mahlzeit einnehmen.

Klicken Sie hier oder scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie von Dr. Ruth Dempsey mehr zum **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™**.



Die besten Ernährungsprodukte von dōTERRA

Gesunde Ernährungsgewohnheiten

- 1** Atmen Sie vor jeder Mahlzeit **3 Mal tief durch**. Die Verdauung beginnt bereits im Mund. Darum ist es wichtig, nicht zu schnell zu essen und sich zu entspannen.
- 2** Ernähren Sie sich so **bunt wie der Regenbogen**. So nehmen Sie automatisch nährstoffreiche Lebensmittel zu sich.
- 3** Als Snack vor dem Zubettgehen ist **dōTERRA™ Pflanzenprotein** die beste Wahl. Sie fühlen sich zufriedener und erreichen Ihr Proteinziel.

Zusätzlicher Tipp: Essen Sie gemeinsam mit Freunden oder hören Sie Musik, anstatt auf dem Sofa vor dem Fernseher zu sitzen.


#doTERRALifeGoals



Bewegung und Stoffwechsel

Gehen Sie weiter als Sie sich zutrauen

Es spielt keine Rolle, wie Sie sich bewegen. Hauptsache, Sie **bewegen sich**. Heutzutage sitzen wir sehr viel. Diese Haltung entspricht jedoch nicht dem, wofür unser Körper geschaffen wurde.



Ganz gleich, ob Sie mehr Bewegung in Ihr Leben bringen oder neue Höchstleistungen erreichen möchten: Die **ätherischen Öle** und **Nahrungsergänzungen** **unterstützen die Regeneration** und können Ihnen helfen, **Ihre Leistung zu steigern**.

Fitnessroutinen:



Trainieren Sie **jeden Tag mindestens 15 Minuten**.

Verwenden Sie einfache Hilfsmittel wie Handtücher oder elastische Bänder, damit es Spaß macht!



Gehen Sie **spazieren oder joggen Sie**, um die frische Luft zu genießen und den Kopf frei zu bekommen.



Achten Sie auf eine **erholsame Nachtruhe**, um Ihre **Regeneration zu unterstützen**.



Die dōTERRA Performance Highlights

MetaPWR™ Advantage

MetaPWR™ Advantage täglich morgens einnehmen.



dōTERRA™ Pflanzenprotein

Kurz nach dem Training einnehmen.



Produkte für Linderung und Regeneration



Deep Blue™

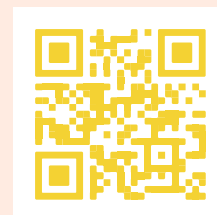
Zur äußeren Anwendung, um die Muskeln zu beruhigen und den Körper nach anstrengenden Aktivitäten zu entspannen.



CP+ Softgels

1 Softgel täglich bei Bedarf einnehmen.

Klicken Sie hier oder scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie vom **dōTERRA Europe Scientific and Medical Education Committee (SMEC)** mehr über das **dōTERRA™ Pflanzenprotein**.



Erholung und Stressmanagement

Traumhafte Nächte

Schaffen Sie eine Umgebung, in der sich Ihr Körper **regenerieren** und **stärken** kann. Eine **beruhigende** und **besänftigende** Routine vor dem Schlafen kann Ihrem Gehirn helfen, vom stressigen Alltag abzuschalten und **sich besser zu erholen**.

Die besten Produkte für einen erholsamen Schlaf



dōTERRA Serenity™

Verwenden Sie die Serenity-Mischung, um eine beruhigende Atmosphäre zu schaffen.



dōTERRA Serenity™ Softgels

1 Softgel vor dem Zubettgehen einnehmen.

Gewohnheiten für eine bessere Erholung



Eine Routine etablieren:

Die Einhaltung eines täglichen Schlafrhythmus kann für Ihre allgemeine Gesundheit und Ihr Wohlbefinden förderlich sein.



Zur Ruhe kommen:

Entspannen Sie sich und genießen Sie etwas bildschirmfreie Zeit vor dem Schlafengehen. Lesen Sie ein Buch oder schreiben Sie Tagebuch. Verwenden Sie dabei Ihre ätherischen Lieblingsöle, um zur Ruhe zu kommen.



Weniger Koffein, Alkohol und Nikotin:

Diese Stoffe können sich negativ auf Ihren Schlaf auswirken.

Geistiges Wohlbefinden und Unterstützung für Ihren Darm

Eine gute Darmgesundheit ist die **Voraussetzung** für ein **gutes geistiges Wohlbefinden**. Neue Forschungsergebnisse zeigen, wie das **Mikrobiom** alle Ebenen unseres Wohlbefindens beeinflusst. Diese **3 Produkte** unterstützen Ihre Stimmung.



PB Assist+™

1 täglich zum Mittag- und Abendessen einnehmen.



TerraZyme™

1 mit jeder größeren Mahlzeit einnehmen.



doTERRA Adaptiv™

Zur Beruhigung von Emotionen bei Überforderung.

#doTERRALifeGoals



Toxische Belastung reduzieren

Aktivieren | Durchstarten | Erneuern

Die Umstellung von **herkömmlichen, rezeptfreien Kosmetika, Haushalts- und Hautpflegeprodukten** auf natürliche Produkte lässt sich nicht von heute auf morgen bewerkstelligen. Kleine und schrittweise Veränderungen können jedoch große Auswirkungen auf Ihren Lebensstil haben.

Dr. Ruth Dempsey und Dr. Brannick Riggs geben Tipps zur Reduzierung Ihrer toxischen Belastung:

Versuchen Sie, **die Belastungen** in Ihrem Leben möglichst zu **verringern**. Bereiten Sie sich auf die Belastungen vor, die Sie nicht vermeiden können. **Nehmen Sie Nahrungsergänzungen und Mikronährstoffe**, wenn Sie können – denn je besser Ihr Körper vorbereitet ist, desto eher wird er in der Lage sein, **Belastungen zu bewältigen, die Sie nicht vermeiden können.**



#doTERRALifeGoals



30-Tage-Reinigung von dōTERRA

Die **30-Tage-Reinigung von dōTERRA** ist die perfekte Möglichkeit, damit Ihr Körper neu durchstarten kann.

Das Programm ist in drei Phasen unterteilt: **Activate, Reset, Renew**. Folgen Sie **30 Tage** lang den Anweisungen und überzeugen Sie sich selbst vom Ergebnis.

Klicken Sie hier oder scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie von **Alexandra Nitsche**, wie das dōTERRA **Cleanse and Restore Kit** funktioniert.



#doTERRALifeGoals



dōTERRA™ 30-TAGE-REINIGUNG

Das 30-Tage-Reinigungsprogramm von dōTERRA ist ein großartiger Ausgangspunkt für Ihre dōTERRA-Reise. Das Programm gliedert sich in drei Phasen: **Activate, Reset, Renew**. Unten finden Sie einen Zeitplan. Dieser soll Ihnen verdeutlichen, welche Produkte Sie während der ganzen Programmdauer (Tage 1–30) und welche sie in den einzelnen Phasen anwenden können. Je mehr Sie sich mit den Produkten vertraut machen, desto stärker können Sie dieses Programm an Ihre speziellen Bedürfnisse anpassen.

TAGE 1–30



xEO Mega™

xEO Mega™ kombiniert ätherische CPTG™-Öle und natürliche marine und pflanzliche Omega-3-Fettsäuren und Carotinoide. Es enthält EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahaensäure), die zur normalen Funktion des Herzens beitragen.



Microplex VMz™

Diese Rezeptur enthält eine ausgewogene Mischung der essentiellen Vitamine A, C und E und einen B-Vitamin-Komplex. Microplex VMz™ beinhaltet außerdem chelatierte Mineralien wie Calcium, Magnesium und Zink.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ zeichnet sich durch eine geschützte Mischung aus, die nur bei dōTERRA erhältlich ist und wirkungsvolle Polyphenole sowie natürliche Pflanzenextrakte enthält.



TerraZyme™

TerraZyme™ ist eine geschützte Kombination von Enzymen, die in unserer modernen Ernährung gern zu kurz kommen. TerraZyme hilft Ihnen, von den Vorteilen einer gesunden Ernährung zu profitieren, indem es dazu beiträgt, dass Ihr Körper die Nährstoffe erhält, die er braucht.



ZenGest™ Softgels

Die geschützte ZenGest™ Mischung enthält eine einzigartige Kombination aus Ginger (Ingwer), Peppermint (Pfefferminze), Caraway (Kümmel), Anise (Anis), Coriander (Koriandersamen), Tarragon (Estragon) und Fennel (Fenchel), die eine beruhigende Wirkung erzielt.



Lemon (Zitrone)

Lemon (Zitrone), eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA und bietet unzählige Vorteile und Anwendungsmöglichkeiten. Dies ist eine wunderbare Ergänzung für die 30-Tage-Reinigung.

• Geben Sie 5x täglich 2 Tropfen in 240ml Wasser, also insgesamt 10 Tropfen.

TAGE 1–10

ACTIVATE



Zendocrine™ Softgels

Zendocrine™ Softgels enthalten die Zendocrine Mischung für den Neubeginn, eine geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Tangerine (Mandarine), Rosemary (Rosmarin), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere) und Cilantro (Korianderkraut).



GX Assist™

GX Assist™ ist eine Kombination aus ätherischen CPTG™ Ölen von garantiert reiner, geprüfter Qualität und Caprylsäure. GX Assist enthält die ätherischen Öle Oregano, Tea Tree (Teebaum), Lemon (Zitrone), Lemongrass (Zitronengras), Peppermint (Pfefferminze) und Thyme (Thymian).



PB Assist+™

PB Assist+™ ist eine geschützte Formel aus präbiotischen Ballaststoffen und sechs Stämmen probiotischer Mikroorganismen in einer einzigartigen doppellagigen pflanzlichen Kapsel.



DDR Prime™ Softgels

DDR Prime™ enthält die ätherischen Öle Frankincense (Weihrauch), Wild Orange (Wildorange), Litsea, Thyme (Thymian), Clove (Gewürznelke), Summer Savory (Sommer-Bohnenkraut), Niaouli und Lemongrass (Zitronengras). DDR Prime Softgels stellen eine einfache und bequeme Möglichkeit dar, um die ätherische Ölmischung DDR Prime zu sich zu nehmen.

TAGE 11–20

RESET

TAGE 21–30

RENEW

TAGE 1-30

xEO Mega™

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Softgels zum Essen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Kapseln zum Essen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 2 Kapseln zum Essen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

Nehmen Sie 3x täglich – zu jeder Mahlzeit – jeweils 1 Kapsel ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZenGest™ Softgels

Täglich 1 Softgel zu einer Mahlzeit einnehmen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



TAGE 1-10 ACTIVATE

Zendocrine™ Softgels

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 1 Kapsel zum Essen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



TAGE 11-20 RESET

GX Assist™

Nehmen Sie täglich 1 Kapsel zum Abendessen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



TAGE 21-30 RENEW

PB Assist+™

Nehmen Sie täglich 3 Kapseln zum Abendessen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

UND

DDR Prime™ Softgels

Nehmen Sie 2x täglich – morgens und abends – jeweils 1 Softgel zum Essen ein.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Informierte Selbstfürsorge

Erstellen Sie Ihren individuellen Wellness-Plan

Sie kennen sich selbst am besten. Die informierte Selbstfürsorge betrachtet das Wohlbefinden als Ganzes und findet Mittel, die Ihnen helfen, Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen. Wir haben eine Liste der **zehn besten dōTERRA-Produkte** zusammengestellt, um Sie auf dieser Reise zu unterstützen!

- Lifelong Vitality Pack™
- MetaPWR™ Advantage
- PB Assist+™
- TerraZyme™
- Lemon (Zitrone)
- Deep Blue™ Stick
- Lavender (Lavendel)
- Produkte zur Körperpflege und Haushaltsprodukte
- dōTERRA Air™
- On Guard™



#doTERRALifeGoals



Informierte Selbstfürsorge

Das **dōTERRA Wellness-Chart** enthält die grundlegenden Aspekte des Wohlbefindens.

Erfahren Sie vom **dōTERRA Scientific and Medical Education Committee (SMEC)** sowie **Dr. Brannick Riggs** und **Alex DaBell**, wie Sie die Grundlagen für Ihre tägliche Vitalität legen können.

Klicken Sie hier oder scannen Sie den QR-Code und sehen Sie sich das Video an.



Kommen Sie ins LRP- Treueprogramm von dōTERRA

Heute schon auf morgen vorbereiten. Warum nicht Ihre gesunden Gewohnheiten pflegen und gleichzeitig sparen? Das **LRP-Treueprogramm** von dōTERRA bietet Ihnen die **Möglichkeit, für Ihre monatlichen Einkäufe Punkte zu sammeln, die Sie gegen kostenlose Produkte einlösen können.**

LRP-Vorteile

Vollständig personalisierbarer Wellness-Plan

Wählen Sie die **Produkte Ihrer monatlichen Bestellung** aus und ändern Sie sie jederzeit vor dem **monatlichen Versanddatum**

Automatischer Versand

Erhalten Sie **vollkommen stressfrei** Ihre monatlichen Wellness-Produkte

Zugang zu exklusiven reduzierten Kits

Profitieren Sie von **einzigartigen dōTERRA-Kits** mit Produkten für Ihre **Wellness-Bedürfnisse**

Punkte sammeln und sparen

Erhalten Sie bis zu **30 % des PV-Wertes** Ihrer **monatlichen LRP-Bestellung** in Punkten

Versandpunkte

Verdienen Sie sich Ihre **Versandkosten** mit Ihrer **Online-LRP- oder Ihrer Online-Einschreibungsbestellung** zurück

Für weitere Informationen über unser **LRP-Treueprogramm** klicken oder scannen Sie hier



Wie funktioniert's?

AUSGABE

1+ PV



Aktuelle Punkte + Prozentsatz
beibehalten

50+ PV



Prozentsatz erhöhen + Punkte
sammeln

100+ PV



Zum Verdienen von Provisionen
berechtigt*

125+ PV



Das **kostenlose Produkt**
des Monats erhalten**

*Nur Wellness-Botschafter*innen

Für Bestellungen bis zum **15.

1 - 3
MONATE

10 %

zurückverdienen

4 - 6
MONATE

15 %

zurückverdienen

7 - 9
MONATE

20 %

zurückverdienen

10 - 12
MONATE

25 %

zurückverdienen

13 +
MONATE

30 %

zurückverdienen

Klicken Sie hier oder scannen Sie den
QR-Code und erfahren Sie mehr über
das **LRP**.



Wie viel kann ich wirklich sparen?

Hier sind **2** Beispiele:

Beispiel 1



Mit Ihrer monatlichen Treuebestellung (LRP): Lemon (Zitrone) (15,5 PV) + PB Assist+™ (40,5 PV) = **56 PV**

Monat*	1-3 (10 % zurück)	4-6 (15 % zurück)	7-9 (20 % zurück)	10-12 (25 % zurück)	13+ (30 % zurück)
Treuepunkte	5,6	8,4	11,2	14	16,8
Versandpunkte	7	7	7	7	7
Treuepunkte insgesamt	37,8	84	138,6	201,6	225,4

- Für das kostenlose Lemon (Zitrone) benötigen Sie 17 Punkte. Für das kostenlose PB Assist+™ benötigen Sie 51 Punkte.
- **Nach 6 Monaten** haben Sie genug Punkte gesammelt, um ein Lemon (Zitrone) und ein PB Assist+™ gratis zu erhalten.
- **Nach 13 Monaten** haben Sie genug Punkte gesammelt, um **alle 3 Monate 1 Lemon (Zitrone) und 1 PB Assist+™ gratis** zu erhalten.

Beispiel auf Grundlage einer in Deutschland aufgegebenen Online-Treuebestellung (LRP).

**Die Monate beziehen sich auf das Datum, an dem die Treuebestellung (LRP) aufgegeben wird. Die Treuepunkte werden Ihrem Konto im Monat nach der Bestellung gutgeschrieben.*

Wie viel kann ich wirklich sparen?

Hier sind **2** Beispiele:

Beispiel 2



Mit Ihrer monatlichen Treuebestellung (LRP): MetaPWR™ Advantage (83 PV) + CP+ Softgels (37 PV) + Erfrischendes Duschgel (12 PV) = **132 PV**

Monat*	1-3 (10 % zurück)	4-6 (15 % zurück)	7-9 (20 % zurück)	10-12 (25 % zurück)	13+ (30 % zurück)
Treuepunkte	13,2	19,8	26,4	33	39,6
Versandpunkte	7	7	7	7	7
Treuepunkte insgesamt	60,6	141	241,2	361,2	407,8

- Um MetaPWR™ Advantage gratis zu erhalten, benötigen Sie 110,5 Punkte, 44,5 Punkte für kostenlose CP+ Softgels und 17 Punkte für ein kostenloses Erfrischendes Duschgel.
- **Nach 7 Monaten** erhalten Sie ein MetaPWR™ Advantage, ein CP+ Softgels und ein Erfrischendes Duschgel gratis.
- **Nach 13 Monaten** haben Sie genug Punkte gesammelt, um alle vier Monate ein MetaPWR™ Advantage, ein CP+ Softgels und ein Erfrischendes Duschgel gratis zu erhalten.
- Wenn Sie jeden Monat eine qualifizierende Treuebestellung (LRP) aufgeben, können Sie **nach einem Jahr** mit dem Produkt des Monats 12 kostenlose Produkte erhalten!


Beispiel auf Grundlage einer in Deutschland aufgegebenen Online-Treuebestellung (LRP).

**Die Monate beziehen sich auf das Datum, an dem die Treuebestellung (LRP) aufgegeben wird. Die Treuepunkte werden Ihrem Konto im Monat nach der Bestellung gutgeschrieben.*



Nicht vergessen!

- Bestellungen im **Mindestwert von 1 PV*** erhalten **den LRP-Prozentsatz** und die zuvor gesammelten Treuepunkte.
- Sie erhalten das **Produkt des Monats gratis**, wenn Sie eine einzelne Treuebestellung (LRP) mit mindestens **125 PV** aufgeben, die **am oder vor dem 15. des Monats verarbeitet wird**.
- Die Stornierung einer Treuebestellung (LRP) kann jederzeit beim Kundendienst von dōTERRA Europe beantragt werden.

Klicken Sie hier oder scannen Sie den QR-Code und finden Sie alle Antworten zum **LRP**. 



Täglicher Gewohnheits-Tracker der #doTERRALifeGoals

ZIEL

Setzen Sie sich ein Ziel, schreiben Sie Ihre täglichen Gewohnheiten auf und verfolgen Sie Ihre Fortschritte jeden Tag. So können Sie eine

Routine etablieren, die Ihre Ziele unterstützt!

APRIL

GEWOHNHEIT				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

#doTERRALifeGoals

Heute schon auf **morgen** vorbereiten

Vergessen Sie nicht, Ihr **Ziel** und Ihre **Fortschritte** zu teilen, indem Sie den Hastag **#doTERRALifeGoals** verwenden und uns taggen. Vielleicht posten wir ja Ihren Beitrag!



@doterraeurope



@doterraeuropecorporate

