

DIE VOLLSTÄNDIGE AROMATOUGH TECHNIQUE™

DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

In diesem Abschnitt werden wir die Technik ausführlich behandeln und ich zeige Ihnen genau, wie Sie sie anwenden. Aber zunächst sollten Sie 11 Dinge beachten, bevor Sie mit der AromaTouch Technique™ beginnen!



1. Körperkontakt halten

Bleiben Sie immer in Körperkontakt mit der empfangenden Person, vom Beginn der Technik bis zum Ende. Auf diese Weise können Sie eine vertrauensvolle Verbindung aufbauen und der empfangenden Person das bestmögliche Erlebnis schenken.

2. Hydrieren

Bieten Sie der empfangenden Person ein Glas Wasser an, damit sie sich wohlfühlt und gut hydriert ist.

3. Ablenkungen vermeiden

Lassen Sie sich bei diesem entspannenden Prozess durch nichts stören. Schalten Sie alle Telefone aus und vermeiden Sie es, mit der empfangenden Person zu sprechen, während Sie die Technik anwenden.

4. Die richtige Umgebung schaffen

Sie können leise Entspannungsmusik spielen, um eine ruhige und einladende Atmosphäre zu schaffen. Musik mit einem schnellen Tempo oder einem schnellen Rhythmus kann störend sein. Wenn Sie das Licht dämpfen, kann dies dazu beitragen, dass die empfangende Person schneller zur Ruhe kommt und weniger abgelenkt wird.

5. Die empfangende Person soll sich wohlfühlen

Legen Sie ein Laken unter die empfangende Person und eine warme Decke auf ihre Beine, damit sie sich behaglich fühlt.

6. Leichter Zugang zu ätherischen Ölen

Bevor Sie mit der Technik beginnen, schauen Sie, dass Sie einen Beistelltisch oder eine Schürze haben, in der Sie die ätherischen Öle aufbewahren können, damit Sie sie zügig nacheinander auftragen können. Außerdem empfiehlt es sich, die Verschlüsse der Flaschen zu lösen oder zu entfernen, damit Sie nicht jede Flasche öffnen und schließen müssen, wenn Sie die ätherischen Öle während der einzelnen Schritte der Technik einführen.

7. Auf der besten Seite beginnen

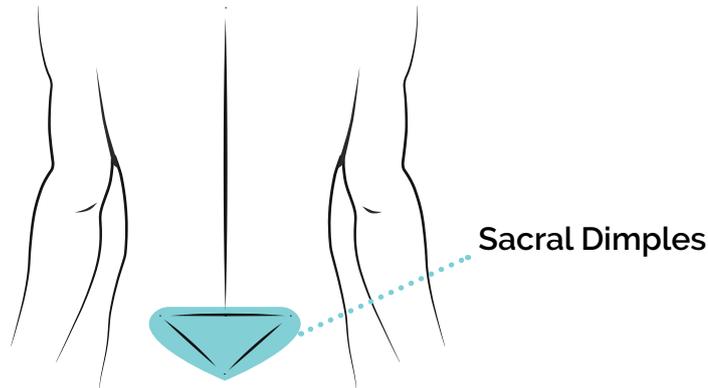
Linkshänder beginnen mit der Technik am besten auf der rechten Seite des Körpers, Rechtshänder auf der linken Seite des Körpers. So haben Sie mehr Kontrolle über Ihre ätherischen Öltropfen und können jede Bewegung mit der Hand beginnen, mit der Sie sich am sichersten fühlen.

8. Massagetisch einstellen

Wenn Sie einen Massagetisch verwenden, schauen Sie, dass der Tisch die richtige Höhe hat, damit Sie sich nicht bücken oder zum Körper der empfangenden Person hinaufreichen müssen. In der Regel ist die richtige Höhe für einen Massagetisch knapp unter Ihrer Hüfte.

9. Den Rücken korrekt freilegen

Zurückhaltung und Entspannung sind wichtige Faktoren bei dieser Technik. Wenn sich die empfangende Person auf der Massageliege wohl fühlt, legen Sie den Rücken bis zum Kreuzbein frei. Ein guter Indikator dafür, ob Sie sich an der richtigen Stelle befinden, ist das Steißbeingrübchen am Ende der Wirbelsäule.



10. Die Technik nicht abwandeln

Halten Sie sich an das, was funktioniert. Diese Technik ist eine wirkungsvolle und einzigartige Erfahrung. Sie sollte nicht abgewandelt oder mit anderen Verfahren kombiniert werden, z. B. warme Handtücher, das ätherische Öl direkt aus der Flasche riechen lassen oder einen Diffuser laufen lassen. Dies könnte dazu führen, dass sich die empfangende Person nach der Behandlung nicht mehr gut, sondern überfordert fühlt. Diese Technik verwendet die richtigen Bewegungen und die richtige Menge an ätherischem Öl, um optimale Ergebnisse zu erzielen – wenn Sie etwas hinzufügen, kann sich dies negativ auf das Gesamterlebnis auswirken.

11. Fraktioniertes Kokosöl richtig einsetzen

Bei empfindlicher Haut oder um Bewegungen auf der Haut leichter ausführen zu können, verwenden Sie Fraktioniertes Kokosöl. Aber bevor Sie Fraktioniertes Kokosöl auf den Körper auftragen, müssen Sie die Bewegungen des jeweiligen Schrittes mit ätherischen Ölen abgeschlossen haben. Geben Sie einfach ein paar Tropfen auf Ihre Handfläche und tragen Sie es dann direkt auf die gewünschte Stelle auf.

NOTIZEN: _____
