

# Tulsi (Basilic Sacré)

*Ocimum sanctum* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Propriétés apaisantes et relaxantes.
- Aide à favoriser l'éclat de la peau.
- Se marie bien avec les huiles essentielles de Sauge sclarée, Géranium et Néroli.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Ce petit arbuste vert et touffu porte des fleurs aux notes de lavande et appartient à la famille de la menthe. Originaire d'Asie du Sud-Est, le tulsi, parfois appelé basilic sacré, est utilisé dans les pratiques médicinales indiennes comme solution naturelle pour soigner de nombreuses maladies. Tulsi signifie « l'incomparable », et cette plante est considérée comme « la reine des herbes ». Avec son parfum chaud et doux qui rappelle le basilic fraîchement cueilli avec une pointe de clou de girofle, le tulsi contribue à la création d'une atmosphère stimulante. Il est traditionnellement utilisé dans le cadre de rituels et comme plante protectrice dans le monde entier et dans de nombreuses cultures.

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte dans votre nettoyant pour le visage ou lotion dans le cadre de votre routine de soins de beauté.
- Appliquez localement pour favoriser une peau nette et radieuse.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

