

Sauge espagnole

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Effet rafraîchissant en application locale dans le cadre d'un massage.
- Idéale dans le cadre de votre routine beauté ou de soins de la peau pour bénéficier de ses propriétés rafraîchissantes
- Arôme stimulant et apaisant qui favorise un regain d'optimisme.
- Peut être utilisée pour renforcer la concentration lorsqu'elle doit être intense.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Depuis de nombreuses années, ce petit arbuste ligneux et persistant est largement cultivé dans le bassin méditerranéen, notamment en Espagne et en France. Obtenue par la distillation à la vapeur des feuilles et tiges de sauge espagnole, l'huile essentielle a un arôme camphré et herbacé rappelant la sauge. L'arôme herbacé et rafraîchissant de la Sauge espagnole est stimulant et apaisant et les principaux composants du camphre et du 1,8-cinéole font de l'huile essentielle un complément idéal à utiliser après une activité physique ou dans le cadre d'un massage des tissus profonds.

UTILISATIONS

- Associez-la à de l'Huile de coco fractionnée et appliquez localement pour un massage apaisant et rafraîchissant.
- Améliorez votre routine de soins de la peau ou votre rituel de toilette grâce aux propriétés apaisantes de la Sauge espagnole.
- Utilisez-la avant de réviser ou de travailler sur un projet complexe afin de favoriser la concentration sur la tâche.
- Appliquez-la quand vous ressentez une baisse de concentration, après le déjeuner ou en fin d'après-midi par exemple.

CONSEILS D'UTILISATION

Appliquez une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec une huile végétale pour minimiser les réactions cutanées. Consultez les précautions supplémentaires ci-dessous.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

