

# Sapin de Sibérie

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Procure un effet apaisant et calmant lorsqu'elle est appliquée sur la peau.
- Elle apaise les petites irritations de la peau.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Les vertus très apaisantes pour l'épiderme de cette huile essentielle la rendent idéale dans le cadre d'un massage réconfortant. L'huile essentielle de Sapin de Sibérie peut favoriser une respiration dégagée tout en calmant les émotions et en procurant une sensation d'ancrage.

## UTILISATIONS

- Appliquez localement sur la peau pour apaiser les petites irritations cutanées, en la diluant avec de l'Huile de coco fractionnée selon le besoin.
- Associez-la à de l'Huile de coco fractionnée pour un massage revigorant.
- Que vous ayez passé la journée à faire un grand ménage de printemps, à courir un marathon ou à courir après les enfants, massez l'huile essentielle de Sapin de Sibérie sur la peau pour une sensation apaisante.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

