

dōTERRA Shinrin-Yoku™

Mélange bain de forêt 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Ingredients: "Huile de zeste de Citrus limon (citron), huile de Pogostemon cablin, huile de feuilles de Michelia alba, huile d'Abies sibirica, huile de graines d'Elettaria cardamomum, huile de branches/feuilles de Cupressus sempervirens, huile de bois de Chamaecyparis obtusa, huile de Lavandula hybrida, huile de zeste de Citrus paradisi (pamplemousse), huile de branches/feuilles de Cupressus lusitanica, huile de Pelargonium graveolens, huile de feuille/branche de Citrus limon (citron), linalol*, limonène*, citral*

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Formulé avec des huiles essentielles riches en terpènes et phytoncides, éléments à l'origine des effets bénéfiques des promenades au grand air.
- Son parfum rafraîchissant et inspirant favorise un environnement apaisant qui permet de se ressourcer.
- Crée une expérience énergisante, inspirée par le bien-être ressenti après un bain de forêt.
- Un mélange inspiré par la pratique du bain de forêt, source de bien-être.

*Composants d'origine naturelle

DESCRIPTION DU PRODUIT

Levez le pied, concentrez-vous et recentrez-vous avec Shinrin-Yoku. Inspiré par l'énergie apaisante de la forêt, ce mélange est conçu pour rafraîchir vos sens avec la splendeur de la nature par le biais de chaque goutte revigorante. Si le fait de se connecter à la nature pour se détendre est intemporel, la pratique du shinrin-yoku est quant à elle apparue au Japon dans les années 1980 comme un moyen de se déconnecter de la technologie et de se détendre dans l'atmosphère de la forêt. Notre mélange est composé d'huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) riches en phytoncides et terpènes revitalisants que l'on retrouve dans les forêts luxuriantes. Ces composés protègent les arbres et contiennent d'autres composants tels que le limonène, l' α -Pinène et le β -Pinène, réputés pour leurs propriétés apaisantes qui permettent de se ressourcer. Que vous cherchiez à vous détendre après une longue journée ou souhaitez tout simplement ressentir l'essence même de la nature, notre mélange bain de forêt Shinrin-Yoku vous conviendra parfaitement.

UTILISATIONS

- Utilisez-le pour favoriser un environnement clair et frais.
- Avec Shinrin-Yoku, créez un environnement idéal pour la méditation, la rédaction d'un journal ou la créativité.
- Appliquez-le localement avec une huile végétale pour profiter d'un parfum floral, boisé ou aux notes d'agrumes.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne, le visage et les zones sensibles. Évitez l'exposition au soleil et aux rayons UV pendant au moins 12 heures après application du produit.

AUTRES INFORMATIONS

Vous trouverez le numéro de lot sur le produit. Le délai d'utilisation est de 12 mois après ouverture. Vous trouverez la date d'expiration sur le produit.