

Camomille Romaine

Anthemis nobilis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Couramment utilisée dans les crèmes pour le visage pour sa capacité à favoriser une peau rajeunie.
- Favorise une chevelure en bonne santé et lui procure une senteur florale et fraîche.
- Crée un parfum doux et floral.



DESCRIPTION DU PRODUIT

La Camomille romaine pousse près du sol, et n'atteint qu'une hauteur de 30 cm. Ses feuilles sont de couleur gris-vert, ses fleurs similaires à la pâquerette et son parfum rappelle la pomme. On la surnomme le « médecin des plantes » car elle a des effets positifs sur les plantes qui l'entourent. Les Romains utilisaient la Camomille romaine afin de se donner du courage pour aller au combat. Bien qu'elle soit utilisée plus majoritairement en tisane, on peut également la trouver dans les crèmes pour le visage, les teintures pour cheveux, les shampooings et les parfums.

UTILISATIONS

- Intégrez la Camomille romaine à votre routine du coucher en appliquant 1 à 2 gouttes sur la plante des pieds avant de vous coucher.
- Versez 1 à 2 gouttes dans votre shampooing ou après-shampooing pour retrouver des cheveux lisses.
- Mélangez-la avec d'autres huiles essentielles telles que la Lavande, l'Ylang-Ylang, et le Patchouli.
- Ajoutez-la à votre crème hydratante quotidienne pour bénéficier de ses effets calmants sur la peau.

OPTIMISEZ VOTRE ROUTINE

Les propriétés apaisantes de l'huile essentielle de Camomille romaine sont également utiles si vous souhaitez apaiser votre peau ou discipliner vos cheveux. Ajoutez une à deux gouttes d'huile essentielle à votre crème hydratante quotidienne pour intégrer la Camomille romaine à votre routine de soin. Si vous souhaitez l'utiliser pour vos cheveux, ajoutez quelques gouttes de Camomille romaine à votre shampooing ou votre après-shampooing. Cela favorisera des cheveux sains tout en les parfumant d'une senteur fraîche et florale.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile de support. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile de support. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.