

# Ravintsara

*Cinnamomum camphora* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Idéal pour accompagner la méditation matinale.
- Se marie très bien avec les huiles essentielles de Camomille romaine, de Copaiba, d'Eucalyptus ou d'Encens.
- Son arôme est plus léger, similaire à l'Eucalyptus et au camphre.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de Ravintsara, à ne pas confondre avec le Ravensare, est obtenue à partir des feuilles de *Cinnamomum camphora*. Bien que le Ravintsara et le Ravensare appartiennent à la famille du laurier, le Ravintsara est plus léger et similaire à l'Eucalyptus et au camphre. Associez-la avec une huile essentielle de Camomille romaine, de Copaiba, d'Eucalyptus ou d'Encens. Vous pouvez également en ajouter dans votre hydratant dōTERRA préféré pour bénéficier de ses propriétés apaisantes !

## UTILISATIONS

- Diluez-la dans une huile végétale pour obtenir un massage relaxant.
- Ajoutez-en une à deux gouttes à un bain apaisant agrémenté de sels d'Epsom.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec ≈ 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec ≈ 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

