

# Petitgrain

Citrus aurantium 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- L'arôme de l'huile essentielle de Petitgrain est frais, floral et souvent herbacé.
- Les propriétés relaxantes de l'huile essentielle de Petitgrain peuvent être bénéfiques en massage.
- Atténue les imperfections de la peau, à utiliser idéalement avant d'appliquer votre crème hydratante.
- L'application d'huile essentielle de Petitgrain peut favoriser un sentiment de calme et de détente.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de Petitgrain est obtenue à partir du bigaradier, utilisé depuis toujours dans la médecine traditionnelle. Parmi ceux-ci, on trouve la capacité à favoriser la détente et à atténuer les imperfections. Le Petitgrain est largement utilisé en parfumerie pour son arôme frais et herbacé. Il est également idéal associé à l'huile essentielle de Lavande car ils ont de nombreux bienfaits cosmétiques en commun.

## UTILISATIONS

- Associez le Petitgrain à de l'huile de coco fractionnée pour un massage relaxant.
- Diluez et appliquez sur la peau pour atténuer les imperfections.
- S'associe bien avec les autres huiles d'agrumes, la Cannelle de Chine, la Cannelle de Ceylan, l'Eucalyptus, le Géranium et le Lemongrass.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles. Évitez l'exposition au soleil ou aux rayons UV pendant au moins 12 heures après application.

