

# Peppermint (Menthe poivrée)

*Mentha piperita* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Ajoute des saveurs rafraîchissantes et puissantes à vos smoothies, gâteaux et desserts.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

L'une des meilleures ventes de dōTERRA depuis des années, la Menthe poivrée est une huile essentielle à toujours avoir à portée de main. Elle ajoute un parfum mentholé et rafraîchissant aux desserts, boissons, smoothies, et même aux plats salés. Une teneur élevée en menthol, comme celle que l'on trouve dans l'huile essentielle de Menthe poivrée dōTERRA, distingue l'huile essentielle de très haute qualité des autres produits. Elle est aussi fréquemment utilisée dans les dentifrices et les chewing-gums pour l'hygiène buccodentaire.

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée à votre smoothie du matin, vous commencerez la journée en vous sentant plus énergique que jamais.
- Si vous sentez que la chaleur estivale vous accable, versez une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée dans un verre d'eau agrémenté de morceaux de fruits tels que des fraises et des tranches de citron vert pour profiter d'une boisson savoureuse.
- Mélangez dans l'eau une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée et une goutte de Citron pour un bain de bouche rafraîchissant.

## UN RAFRAÎCHISSEMENT MENTHOLÉ

Si vous êtes adepte des boissons rafraîchissantes, l'huile essentielle de Menthe poivrée va devenir un indispensable ! Si vous sentez que la chaleur estivale vous accable, versez une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée dans un verre d'eau agrémenté de fraises et de tranches de citron vert pour faire le plein de saveurs. Ce rafraîchissement estival vous apportera toute la saveur sans les sucres raffinés et les conservateurs ajoutés aux boissons industrielles.

## CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne, le visage, les zones sensibles et la muqueuse.

