

Mélicse

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



PRINCIPAUX BIENFAITS

- En application locale, la Mélicse peut favoriser une sensation de détente.
- L'huile essentielle de Mélicse est appréciée pour son arôme stimulant, frais, doux et similaire à celui de l'agrumes.
- La Mélicse est réputée pour ses vertus apaisantes et sa capacité à calmer les tensions.

DESCRIPTION DU PRODUIT

La Mélicse possède de nombreux bienfaits et utilisations, et figure donc parmi nos huiles essentielles les plus rares et les plus chères. Grâce à son effet positif sur l'humeur, la mélicse est depuis longtemps utilisée pour apaiser les sentiments lorsqu'elle est appliquée localement. La mélicse tient son nom de sa fragrance douce et fraîche, similaire à celle de l'agrumes, qui était connue pour attirer les abeilles. Le terme grec « Melissa » signifie « abeille ».

UTILISATIONS

- Ajoutez-la à votre crème hydratante ou dans un vaporisateur avec de l'eau et vaporisez sur le visage pour rajeunir la peau.
- Frottez-en votre front, vos épaules ou votre thorax pour une sensation de calme et pour favoriser le bien-être émotionnel.
- Après une longue journée, détendez votre corps et votre esprit avec un massage contenant de l'huile essentielle de Mélicse.
- Utilisez l'huile essentielle de Mélicse avant le coucher pour favoriser une atmosphère relaxante.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

