

# Citron vert

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Peut être utilisée pour parfumer une multitude de recettes salées ou desserts sucrés d'une saveur piquante.
- Obtenue par pression à froid des zestes de citron vert pour préserver sa nature délicate et ses propriétés intéressantes et puissantes.
- Son riche arôme d'agrumes transforme l'atmosphère d'une pièce.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Pressée à froid à partir de l'écorce des citrons verts frais, l'huile essentielle de Citron vert dōTERRA est rafraîchissante et énergisante tout à la fois au goût qu'à l'odeur. Le citron vert est fréquemment utilisé dans les plats et boissons pour son parfum frais d'agrumes.

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte d'huile essentielle de Citron vert à vos granités, smoothies et boissons.
- Ajoutez-en une goutte à une sauce salsa maison pour lui donner une saveur plus piquante.
- Ajoutez une goutte d'huile essentielle de Citron vert à une vinaigrette pour obtenir une sauce de salade piquante.

## CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne, le visage, les zones sensibles et la muqueuse. En cas de contact avec la peau, évitez les rayons UV ou la lumière directe du soleil pendant au moins 12 heures.

