

# dōTERRA Arise™

Mélange éclairant 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Ingrédients :** Huile de Cocos Nucifera (Noix de coco), Huile de zeste de Citrus Limon (Citron), Huile de zeste de Citrus Paradisi (Pamplemousse), Huile d'Abies Sibirica, Extrait de fleur d'Osmanthus Fragrans, Huile de feuilles de Melissa Officinalis, Citral\*, Limonène\*.

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Lorsqu'il est appliqué localement, complète une séance de yoga efficace en aidant l'utilisateur à ouvrir son esprit et à tirer profit des exercices.
- Appliquez-le sur la peau pour procurer un sentiment de bonheur, de clarté et de courage.
- Pour de meilleurs résultats, associez ce mélange aux autres huiles de la Collection de yoga dōTERRA.



\*Composés d'huile d'origine naturelle.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Ressentez de la joie et du courage pour aborder de front vos objectifs. Ce mélange d'huiles essentielles rafraichissant et élevé est idéal pour vous encourager à voir grand et à travailler dur. Avec ses huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Osmanthus, Mélisse, et Sapin de Sibérie associées à de l'huile de coco fractionnée, le mélange élevé de dōTERRA vous inspire pour atteindre votre but ultime. Profitez des bienfaits du mélange dōTERRA Arise™ lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre l'étape suivante.

## UTILISATIONS

- Utilisez le mélange dōTERRA Arise™ avec les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et étirement latéral debout, et demi-lune.
- Intégrez dōTERRA Arise™ et l'ensemble de la Collection de yoga dans votre séance de yoga pour en profiter au mieux.
- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur.
- Profitez des bienfaits aromatiques du mélange dōTERRA Arise™ lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre l'étape suivante.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles. Évitez l'exposition au soleil ou aux rayons UV pendant au moins 12 heures après application.

## AUTRES INFORMATIONS

Vous trouverez le numéro de lot sur le produit. Le délai d'utilisation est de 12 mois après ouverture. Vous trouverez la date d'expiration sur le produit.